

Mein Beitrag für Menschen mit Rheuma

Name/Vorname _____

Strasse/Nr. _____

PLZ/Ort _____

Tel. _____

Mail _____

- ich brauche keine Stöcke oder bringe meine eigenen mit
 ich leihe NW-Stöcke, meine Körpergrösse: _____ cm
 trage T-Shirt Grösse XS S M L XL XXL XXXL

Ich unterstütze die VIP-LäuferInnen

- GrossrätInnen mit CHF 30 CHF 50 CHF 100 CHF _____

oder

ich laufe selber und sammle mehrere Sponsoren

- bitte senden Sie mir meine persönliche Sponsoren-Karte damit ich Bekannte, Freunde und Freundinnen, Leute meines Umfelds fragen kann, ob sie zu Gunsten des Projekts «Junge Menschen mit Rheuma» spenden.

Wir freuen uns auf Ihre Spendenzusicherung und bitten Sie, **diese Karte bis spätestens am 1.6.2010** ausgefüllt zu retournieren. Zur Begleichung der zugesicherten Unterstützung erhalten Sie von der RLB nach dem Lauffest eine Zahlungseinladung. Vielen Dank.

Rheumaliga Bern, Postfach, 3001 Bern, Tel. 031 311 00 06 oder
E-Mail: info.be@rheumaliga.ch, www.rheumaliga.ch/be

Am Lauffest 2010 der Rheumaliga Bern werden Sie fachkundig begleitet durch unsere Nordicwalking und Walking – Therapeuten und Therapeutinnen.

Gewinne aus dem Sponsorenlauf kommen dem Projekt «Internationales Meeting 2010 junger Menschen mit Rheuma» der Rheumaliga Bern zugute.

Der Dialog am internationalen Meeting junger Menschen mit Rheuma vom 19.6.2010 in der Schweiz untereinander und mit den Fachpersonen bringt den Teilnehmenden einen Nutzen im Alltag.

Eva Desarzens, Grossrätin & Präsidentin RLB, Boll, «Ehrenstarterin»



«Ich freue mich, als Ehrenstarterin dabei sein zu dürfen! In meinem Umfeld kenne ich viele Menschen mit dauernden Schmerzen und Bewegungseinschränkungen infolge einer Rheuma-Erkrankung.»

Folgende VIP-LäuferInnen engagieren sich und laufen mit:

Bernhard Antener, Grossrat und Gemeindepräsident Langnau

Katrin Zumstein, Grossrätin und Mitglied Stiftungsrat Berner Gesundheit

Franziska Fritschy, Grossrätin und Gemeinderätin Worb

Adrian Haas, Grossrat und Direktor HIV, Bern

Bernhard Pulver, Regierungsrat, Bern

Franz Stämpfli, Präsident Rheumaliga Schweiz und Notar, Innertkirchen

Bitte unterstützen auch Sie unsere Läuferinnen und Läufer am zweiten Aare Louf Bärn vom 13. Juni 2010. Herzlichen Dank!



Aare Louf Bärn

unterstützen Sie Menschen mit Rheuma in Ihrer Region



Sponsorenlauf Walking, Nordic Walking und Joggen

zugunsten von und mit Menschen mit Rheuma

Sonntag, 13. Juni 2010

10 Uhr bis 15 Uhr
Bern, Restaurant Dählhölzli

Ihre Unterstützung zählt!

Die Rheumaliga Bern informiert und unterstützt Menschen mit einer rheumatischen Erkrankung sowie deren Angehörige. Arthrose, Rückenschmerzen, Arthritis, Osteoporose und Weichteilrheuma gehören zu über 200 verschiedenen Krankheitsbildern, die Gelenke, Rücken, Knochen, Muskeln, Sehnen und Bänder betreffen. 2010 sind Menschen mit Arthrose im Zentrum.

Die Rheumaliga Bern arbeitet gern und viel mit den Organisationen der Selbsthilfe zusammen. Eine davon ist die Vereinigung «Junge Menschen mit Rheuma». Sie wird derzeit von zwei Berner Co-Präsidentinnen, Thea Reich und Andrea Hopmann geführt. Am 19.6.2010 findet in der Schweiz ein internationales Meeting von jungen Menschen mit Rheuma statt, das die Rheumaliga Bern gerne finanziell sowie mit Tat und Kraft unterstützt.

Zeigen Sie sich solidarisch und unterstützen Sie das Lauffest.

Folgende Möglichkeiten stehen Ihnen zur Verfügung.

- Sie unterstützen die VIP-LäuferInnen mit einem Pauschalbetrag von CHF 30, CHF 50, CHF 100 oder einem selbstgewählten noch höheren Betrag.
- Sie laufen persönlich mit und suchen eigene Sponsoren. In diesem Fall **bestellen Sie** direkt bei der RLB Tel. 031 311 00 06 oder unter info.be@rheumaliga.ch **Ihre persönliche Sponsoren-Karte**.

Sie wählen zwischen zwei Routen

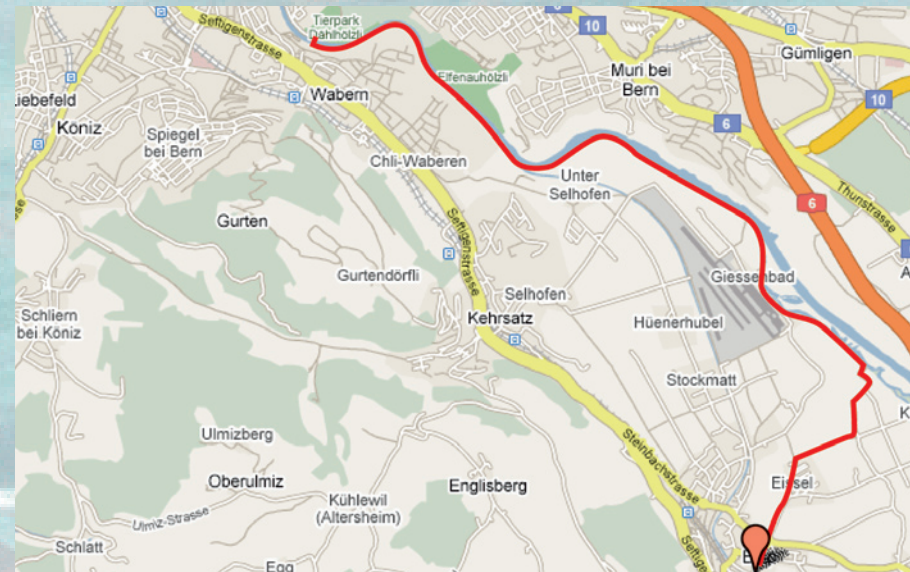
Start: Rest. Dählhölzli **10 Uhr** (ca 8 km) entlang der Aare nach Belp

Die Läuferinnen und Läufer werden von BewegungstherapeutInnen der Rheumaliga begleitet.

Etappenziel Belp

1 Stunde Pause, danach Rückweg (fakultativ) zum Dählhölzli entweder erneut laufend oder per Bahn / Bus

Rheumaliga-Stand inklusive Abgabe/Rücknahme Nordic-Walking-Stöcke – zur Verfügung gestellt von SportXX – für jene, die keine eigenen haben sowohl in Bern-Dählhölzli als auch in Belp. Das Lauffest wird unterstützt durch Shirthouse AG und Switcher.



weitere Infos: www.rheumaliga.ch/be

A

Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortendung Invio commerciale-risposta
Envoi commercial-réponse

Rheumaliga Bern
«aaRe Louf Bärn»
Postfach
3001 Bern