



## Pressemeldung

25. Oktober 2010

### Rheumaliga beider Basel eröffnet Lichtraum

Einen Ort der Begegnung und des Lichtes bietet die Rheumaliga beider Basel ab September 2010 an der Mittleren Strasse 35 an. Jeden Mittwoch von 9 bis 11.30 Uhr können chronisch kranke Menschen mit Schmerzen am Bewegungsapparat, anderen rheumatischen Leiden und damit verbundener Erschöpfung und Depression kostenlos und ohne Anmeldung die Lichttherapie-Geräte der Rheumaliga benutzen, Kaffee oder Tee trinken, Zeitung lesen, sich informieren und sich beraten lassen.

Das Angebot ist gemeinsam mit Betroffenen und dem Zentrum für Chronobiologie der Universität Basel entwickelt worden. Die Idee dazu hatte Nina Worthington, Sozialberaterin und Geschäftsleiterin der Rheumaliga beider Basel, bereits vor Jahren: Viele Menschen mit rheumatischer Erkrankung leiden auch an depressiven Symptomen und als Folge davon an sozialer Vereinsamung.

Die Lichttherapie wird bei der Behandlung von Saisonalen Depression eingesetzt und ist von den Krankenkassen anerkannt. Studien zeigen auch Erfolge bei Beschwerden wie nichtsaisonalen Depression, weiteren psychischen Erkrankungen oder Alterserkrankungen. Im Lichtraum der Rheumaliga kann die Wirkung der Lichttherapie sozusagen ausprobiert werden. Die Geräte können bei Interesse auch an weiteren Tagen benutzt werden.

Der Lichtraum ist als Pilotprojekt zunächst für einen Winter geplant. Ziel ist es, den Lichtraum täglich zu öffnen und ihn auch weiteren Zielgruppen zugänglich zu machen. Für die Finanzierung sind verschiedene Basler Stiftungen angefragt worden, zusätzliche Spenden sind willkommen (PC-Konto 40 – 20363 – 6). Über die Zukunft des Projekts wird nach Evaluation der Pilotphase im Frühjahr 2011 entschieden.

Weitere Informationen:  
Rheumaliga beider Basel  
Nina Worthington  
Tel. 061 269 99 51

