

Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale-risposta
Envoi commercial-réponse



Rheumaliga beider Basel
Bewusst bewegt

Rheumaliga beider Basel
Mittlere Strasse 35
4056 Basel

Qi Gong



Rheumaliga beider Basel
Bewusst bewegt

Qi Gong

Wer an chronischen Schmerzen leidet, verliert die Lust, sich zu bewegen. So gehen Kraft und Beweglichkeit verloren, was letztlich zu Beeinträchtigungen im täglichen Leben führt. Ein gutes Mittel dagegen sind die harmonisch fließenden, weichen und runden Qi Gong-Bewegungen. Qi Gong ist eine chinesische Meditations- und Bewegungsform, mit der man Koordination, Kraft und Beweglichkeit übt. Damit können nicht nur Verspannungen gelöst werden, auch die inneren Organe, das Herz-Kreislauf-System und der Stoffwechsel werden angeregt.

Die Kurse sind speziell für Menschen mit rheumatischen Beschwerden konzipiert.

Die Kurse sind fortlaufend. Sie können also jederzeit einsteigen. Die Anmeldung gilt für ein halbes Jahr, d.h. für etwa 20 Lektionen, je nach Feiertagen und Schulferien. Der Preis je Semester errechnet sich nach Anzahl Lektionen.

9001	Zeit, Ort:	Montag, 20 Uhr bis 21 Uhr, Tanzstudio Movimento, Basel
	Leitung	Wei-Ya Zheng, Qi Gong-Lehrer
9002	Zeit, Ort:	Mittwoch, 9 Uhr bis 10 Uhr, Tanzstudio Movimento, Basel
	Leitung	Wei-Ya Zheng, Qi Gong-Lehrer
9003	Zeit, Ort:	Mittwoch, 17 Uhr bis 18 Uhr, Obere Fabrik AG, Sissach
	Leitung	Elisabeth Renz, Qi Gong-Lehrerin
Kosten	pro Lektion	für Mitglieder CHF 17.-; für Nichtmitglieder CHF 19.-

Anmeldung Qi Gong

Ich melde mich für Kurs Nr. _____ an.

Ich beginne den Kurs am _____ (bitte Datum angeben).

Vorname _____

Name _____

Geburtsdatum _____

Strasse/Nr. _____

PLZ _____ Ort _____

Telefon Privat _____ Telefon Geschäft _____

- Ich habe rheumatische Beschwerden
- Ich habe keine rheumatische Beschwerden
- Ich bin Mitglied der Rheumaliga beider Basel
- Ich erkläre hiermit meinen Beitritt zur Rheumaliga beider Basel (Jahresbeitrag CHF 30.-, für IV-Rentner CHF 20.- inkl. Abonnement «forum R») und profitiere vom reduzierten Kurspreis.

Datum: _____ Unterschrift _____

Bitte senden Sie die ausgefüllte Anmeldung an:
Rheumaliga beider Basel, Mittlere Strasse 35, 4056 Basel
Tel. 061 269 99 50, Fax 061 269 99 59; E-Mail: kurse@rheumaliga-basel.ch
Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:
Mo/Di/Do/Fr: 9 Uhr bis 12 Uhr und 14 Uhr bis 17 Uhr; Mittwoch: 9 Uhr bis 17 Uhr