



MEDIENMITTEILUNG

7. September 2010: Gesundheitstag „Arthrose“ in Zürich

Wenn Gelenke heimlich altern - Aufklärungskampagne der Rheumaliga Schweiz

Zürich, 26. August 2010 – Arthrose ist die häufigste Ursache für Schmerzen und Behinderung im Alter. Der Verschleiss der Gelenke beginnt bereits in der mittleren Lebenshälfte und bleibt oft lange unbemerkt. Plötzlich sind die Schmerzen da und die Beschädigung ist irreversibel. Was man rechtzeitig gegen Arthrose tun kann und wie sie nach neusten Erkenntnissen behandelt wird, können Interessierte am öffentlichen Gesundheitstag „Arthrose“ der Rheumaliga erfahren.

Am Dienstag, den 7. September 2010, informieren Rheumaspezialisten aus Zürcher Kliniken und der Rheumaliga Schweiz über medizinische und therapeutische Aspekte der Arthrose. Die Tagung bietet aktuelle Informationen in Fachreferaten sowie persönliche Beratungsgespräche mit verschiedenen Spezialisten. Physiotherapeutinnen unterstützen die Besucher zudem mit praktischen Tipps und Kurzinterventionen. Die Tagung findet in der Zürcher Hochschule der Künste beim Museum für Gestaltung statt und dauert von 13.30 bis 17.30 Uhr. Der Eintritt ist frei. Die Veranstaltung läuft im Rahmen der Aktionswoche Rheuma 2010, einer Reihe von zehn Tagungen in der ganzen Schweiz vom 1. – 8. September.

Arthrose – eine schleichende Zerstörung

Die Gelenke des Menschen sollten leicht und geschmeidig gleiten wie zwei Eiswürfel aneinander. Dafür sorgen die schützende Knorpelschicht und die Gelenkflüssigkeit. Wird der Knorpel beschädigt, kommt „Sand ins Getriebe“. Beschwerden sind fast schon vorprogrammiert, wenn nicht rechtzeitig gehandelt wird. Denn der Schaden lässt sich nicht rückgängig machen. Und Entzündungen, Schmerzen, Veränderungen am Knochen, Bewegungseinschränkungen und Behinderung sind die Folgen. Gelenkarthrose gehört zu den degenerativen rheumatischen Erkrankungen und betrifft fast jedermann, der die 40 überschritten hat – lange Zeit oft unbemerkt. In der Schweiz leben etwa 200'000 Seniorinnen und Senioren mit Gelenkbeschwerden und teilweise starken Schmerzen. Aber auch Jüngere und Sportler plagen Arthrose-Schmerzen: durch einen Unfall, eine Operation oder als Folge von Extrembelastungen. Arthrose kann an allen Gelenken auftreten, sie ist jedoch häufiger am Knie, an der Hüfte und an den Fingern. Und was hilft bei Arthrose? Die Zauberformel heisst Bewegung – in der Prävention wie auch in der Behandlung.





Hochkarätige Fachreferate

Am Gesundheitstag im UBS Ausbildungs- und Konferenzzentrum stehen drei Fachreferate auf dem Programm: Krankheitsbild und Behandlung von *Dr. med. Beat Michel, Klinikdirektor Rheumaklinik und Institut für Physikalische Medizin, Universitätsspital Zürich*, - Aspekte der Bewegung von *Barbara Zindel, Physiotherapeutin HF, Rheumaliga Schweiz* - Gelenkersatz und andere operative Eingriffe von *Dr. med. Ulrich Steiger, FMH für Orthopädische Chirurgie und Traumatologie des Bewegungsapparates, Klinik Hirslanden*. Die Spezialisten aus der Rheumatologie, Physiotherapie und Chirurgie erläutern, wie man Arthrose vorbeugen kann, was die Abnützung begünstigt und wie Arthroseschmerzen behandelt werden. Das Physiotherapie-Referat vermittelt spielerisch, warum Bewegung trotz Schmerzen wichtig ist, und der dritte Vortrag gibt Einblick in operative Möglichkeiten, wenn andere Massnahmen ausgeschöpft sind. Für eine hohe Qualität der Tagung garantieren die Fachpartner der Rheumaliga Schweiz: die Schweizerische Gesellschaft für Rheumatologie SGR und physioswiss, der Schweizer Physiotherapie Verband.

Individuelle Beratung durch Spezialisten

Im Rahmenprogramm erhält das Publikum die Möglichkeit, seine persönlichen Fragen ins Zentrum zu rücken. Ein Ärzteteam, Physiotherapeutinnen und weitere Spezialisten beraten in persönlichen Gesprächen. An den Gesundheitsständen stehen eine Ernährungsberaterin, Fachleute für Nahrungsmittelergänzung, die Fachleute der Rheumaliga Zürich, physioswiss und die Rheumaliga Schweiz für Fragen und Tests zur Verfügung. Die Alltagshilfe-Produkte der Rheumaliga können vor Ort besichtigt und ausprobiert werden: vom Flaschenöffner über das Keilkissen bis zum Strumpfanzieher. Und mit einer Schnupperlektion für Arthrosegymnastik bringt die Rheumaliga Zürich die Besucher in Bewegung.

Prominentes Patronat

Die Folgen der Arthrose stellen für das Gesundheitssystem und die Volkswirtschaft einen grossen Faktor dar. Wie wichtig die Aufklärung der Bevölkerung ist, unterstreicht das prominente Patronatskomitee: Die Aufklärungskampagne wird unterstützt von *Pascale Bruderer Wyss, Nationalratspräsidentin*, und weiteren Persönlichkeiten aus der Gesundheitspolitik: *Dr. Carlo Conti, Regierungsrat und Vorsteher des Gesundheitsdepartements Basel*; *Anne-Claude Demierre, Conseillère d'Etat et Directrice de la santé et des affaires sociales du Canton de Fribourg*; *Verena Diener, Ständerätin Kanton Zürich*; *Gerhard Fischer, Grossratspräsident Kanton Bern*; *Guido Graf, Vorsteher Gesundheits- und Sozialdepartement des Kantons Luzern*; und *Heidi Hanselmann, Regierungsrätin und Gesundheitsdirektorin Kanton St. Gallen*.



Rheumaliga Schweiz
Ligue suisse contre le rhumatisme
Legg svizzera contro il reumatismo

Die Aktionswoche Rheuma ist ein Projekt der Rheumaliga Schweiz in Zusammenarbeit mit den kantonalen Rheumaligen und Patientenorganisationen, der Schweizerischen Gesellschaft für Rheumatologie (SGR), und physioswiss, dem Schweiz Physiotherapie Verband.

Downloads und Broschüre Arthrose

Alle Tagesprogramme der Aktionswoche Rheuma 2010 stehen auf www.rheumaliga.ch zur Verfügung.

Die Patientenbroschüre „Arthrose“ (36 Seiten, kostenlos) ist in Deutsch, Französisch und Italienisch bestellbar: im [Shop der Rheumaliga](#) oder über Tel. 044 / 487 40 10.

Download Broschüre „Arthrose“ für Medienschaffende (1MB):

www.rheumaliga.ch/download/ch_filebase/AttachmentDocument/Arthrose-D301-full.pdf

Ihre Ansprechperson:

Dr. Andrea Gerfin

Kommunikation & Verlag

Rheumaliga Schweiz

Telefon: 078 665 09 09

E-Mail: a.gerfin@rheumaliga.ch, Internet: www.rheumaliga.ch

Über die Rheumaliga Schweiz

Die Rheumaliga Schweiz ist eine Dachorganisation mit Sitz in Zürich und vereinigt 20 kantonale/regionale Rheumaligen und fünf nationale Patientenorganisationen. Sie besteht seit 1958 und trägt das ZEWO-Gütesiegel für gemeinnützige Organisationen. Die Rheumaliga setzt sich ein für Menschen mit einer rheumatischen Krankheit am Bewegungsapparat und fördert die Gesundheit: mit Informationsbroschüren, Kursen, Beratung, Hilfsmitteln und Präventionsarbeit. Diese Dienstleistungen erbringt sie schweizweit und richtet sich damit an Interessierte, Betroffene, Health Professionals und Ärzte.

