



Fortbildungskurs „Arthrose“

Freitag, 12. März 2010, Universitätsspital Zürich, Bildungszentrum

Ziele:

- Wissen über die verschiedenen Arthroseformen
- Behandlungsansatz Schmerz: akut – chronisch
- Bewegung bei der Arthrose: wann, wie, was und wie viel

Programm (Änderungen vorbehalten)

09.15 Uhr	Begrüssung, Ziele des Tages Einführungsreferat <i>Barbara Zindel</i>
09.45Uhr	Arthrose – ein Überblick <i>Thomas Langenegger</i> Fragen, aktive Pause
11.45 Uhr	Mittagessen
12.45 Uhr	„Schmerz lass nach“ <i>Regine Strittmatter</i>
14.30 Uhr	Pause
14.45 Uhr	Bewegung bei Arthrose!? <i>Michael Freudiger</i>
16.45 Uhr	Schlussrunde - Fragen <i>Barbara Zindel</i>
17.00 Uhr	Kursende

Allgemeine Informationen

- Kursort:** Bildungszentrum
Universitätsspital Zürich
Gloriastrasse 19
8091 Zürich
- Tram Nr. 5 oder 6, Richtung Kirche Fluntern/ Zoo **Haltestelle Platte**
- Parkplätze:** sind keine vorhanden
- Veranstalterin:** Rheumaliga Schweiz, Josefstrasse 92, 8005 Zürich
044 487 40 00
www.rheumaliga.ch
- Notfalltelefon:** 078 664 09 64 (nur am Kurstag gültig)
- ReferentInnen:** **Dr.med. Thomas Langenegger**
Leitender Arzt Rheumatologie
Zuger Kantonsspital, Baar
- Dr. phil. Regine Strittmatter**
Psychologin FSP
Stv. Geschäftsleiterin Rheumaliga Schweiz
- Michael Freudiger**
Dipl. Physio- und Betriebsphysiotherapeut
Praxis für Physiotherapie und Ergonomie, Zollikofen
- Moderation:** **Barbara Zindel**
Dipl. Physio- und Betriebsphysiotherapeutin
Rheumaliga Schweiz, Zürich
- TeilnehmerInnen:** KursleiterInnen der Rheumaliga
Geschäftsstellenleiter und Geschäftsstellenleiterinnen und
Sekretariatsangestellte (Rheumaliga und Patientenorganisationen)
SozialarbeiterInnen (Rheumaliga, Pro Infirmis, Pro Senectute)
BeraterInnen SAHB
Medizinische PraxisassistentInnen
- Kursgebühr**
(inkl. Mittagessen): Fr. 150.- für Mitarbeitende der Rheumaliga
Fr. 170.- für Mitarbeitende anderer Organisationen
- Abmeldungen /**
Annullierung: Bitte diese schriftlich oder telefonisch der Rheumaliga Schweiz
melden.
- Abmeldungen 30 bis 5 Arbeitstage vor Kursbeginn**
Es wird eine Bearbeitungsgebühr von Fr. 50.-- erhoben, sofern
keine Ersatzperson gestellt wird oder jemand von einer Warteliste
nachrücken kann.
- Abmeldung ab 4 Arbeitstage vor Kursbeginn**
Es werden die gesamten Kurskosten in Rechnung gestellt.
Mit Arztzeugnis wird nur eine Bearbeitungsgebühr von Fr. 50.-
erhoben.
- Unentschuldigtes Nichterscheinen**
Es werden die gesamten Kurskosten verrechnet.
- Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmenden