

## Aquacura – Die therapeutische Wassergymnastik in Benken ZH

Therapeutischer Kurs

**Wer eine rheumatische Erkrankung hat**, erlebt Einschränkungen bei alltäglichen Bewegungen. Ziel von Aquacura ist es, Bewegung zu schulen und so die Lebensqualität der Teilnehmenden zu steigern. Auch will Aquacura den Schwierigkeiten vorbeugen, die durch Bewegungsmangel und Schmerzen entstehen.

Aquacurakurse werden von diplomierten Physiotherapeutinnen und -therapeuten oder Kursleiterinnen und Kursleitern mit einer Fachausbildung geleitet.

### Weitere Informationen

- Wassertemperatur um 34° C.
- Auch für Nichtschwimmer/innen

### Ärztliches Zeugnis

Für diesen Kurs wird ein ärztliches Zeugnis verlangt. Formulare können bei der Rheumaliga Zürich bezogen werden.



---

### ■ Schwimmschule

**Rudolfingerstrasse 9, 8463 Benken ZH**

Dienstag, 09.30 - 10.00 Uhr

### Kurskosten (exkl. MwSt.) pro Lektion à 30 Minuten

Mitglieder	CHF 15.00
Nichtmitglieder	CHF 17.00

### Kursleiterin

Rahel Weber Gisler, dipl. Physiotherapeutin

### Kursbeginn

Eintritt jederzeit möglich

**Möchten Sie gerne mitmachen oder noch mehr erfahren? Wir freuen uns auf Ihren Anruf.**

Rheumaliga Zürich  
Silvia Kreuzer, Lisbeth Distel  
Badenerstrasse 585  
Postfach 1320  
8048 Zürich  
Telefon 044 405 45 55  
Telefax 044 405 45 51  
kurse.zh@rheumaliga.ch  
www.rheumaliga.ch/zh