

# Hast du Lust

## mit deinen Eltern und Geschwistern

einen Tag im Hotel zu verbringen? Es gibt hier auch viel Raum zum Spielen.

Viele **andere Kinder** mit und ohne Rheuma werden auch kommen 😊. Für euch alle haben wir ein tolles Programm zusammengestellt.

An diesem Tag können du und deine Geschwister alles fragen, was ihr schon immer über Rheuma wissen wolltet.

**Pssst...** Natürlich musst du nicht immer mit den Erwachsenen zusammenhocken. Die wollen immer nur reden und reden und...

**Spass & Bewegung!** Wir wollen uns nicht nur über Rheuma unterhalten, sondern zusammen vor allem auch Spass und Freude beim Spielen haben!

# Programm (Änderungen vorbehalten)

Ankunft mit Kaffee, Saft & Gipfeli

09.30h **Begrüssung und Kennenlernen**

10.15h **Medizinisch-therapeutisches Wissen**  
In zwei Gruppen „Basiswissen“ / „Fortsetzung“  
**Bewegte Farben - Wettbewerb**

11.15h **Bewegung im Alltag –  
aus Sicht der Physio- und Ergotherapie**  
**Jazz, Hip Hop  
& Spielen**

12.30h Mittagessen

14.00h **Bewegung im Alltag –  
aus Sicht der Sportmedizin**  
**Das etwas andere Trampolin  
& Spielen**

15.30h **Tai Chi / Qi Gong**

16.15h Preisverleihung & Ausklang