

Rheumaliga Zürich,
Zug und Aargau
Bewusst bewegt



20. Schweizer Wandernacht

wandern – erleben

Samstag, 5. September 2026

neues
Datum

Dieses Jahr im Zeichen von Jubiläen: Die 20. Durchführung der Schweizer Wandernacht und das 75-jährige Bestehen der Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau

Aufgeschoben ist nicht aufgehoben: Aufgrund extrem hoher Temperaturen fand diese Wanderung am ursprünglich geplanten Datum nicht statt. Wir freuen uns sehr, dass wir Ihnen dieselbe Tour unter dem Motto Wandernacht erneut anbieten können. Kommen Sie mit.

Unsere Wanderung startet beim Bahnhof in Baar. Schon bald lassen wir das Dorf hinter uns und wandern ins Lorzentobel. Gletscher und Schmelzwässer aus dem Ägerital schufen vor rund 18'000 Jahren diese Schlucht. Heute fliesst die Lorze sanft durch das Tal. Mit dem angenehmen Plätschern des Baches im Ohr wandern wir gemütlich entlang des Ufers bis zu den Höllgrotten (ohne Besichtigung).

Auf dem Picknickplatz gönnen wir uns eine Pause und tanken neue Energie, bevor es weiter bis zum Wasserkraftwerk geht. Seit 1891 nutzt die Region die Kraft der Lorze zur Stromerzeugung. Nach einem Abstecher zur alten Lorzentobelbrücke und mit Blick auf die neue Brücke, nehmen wir den letzten Anstieg und wandern über die Oberallmig entlang des Waldrands zurück in Richtung Baar.

Wer noch genügend Energie hat und schwindelfrei ist, kann optional einen Abstecher auf dem Schlaufensteg machen. Das aus einheimischem Holz gebaute Bauwerk ermöglicht es, den Wald von den Baumkronen aus zu entdecken. Gemeinsam kehren wir zum Ausgangspunkt unserer Wanderung zurück.

Datum/Zeit

Samstag, 5. September, 14.00–ca. 19.00 Uhr

Die Wanderung findet bei jeder Witterung statt

Treffpunkt

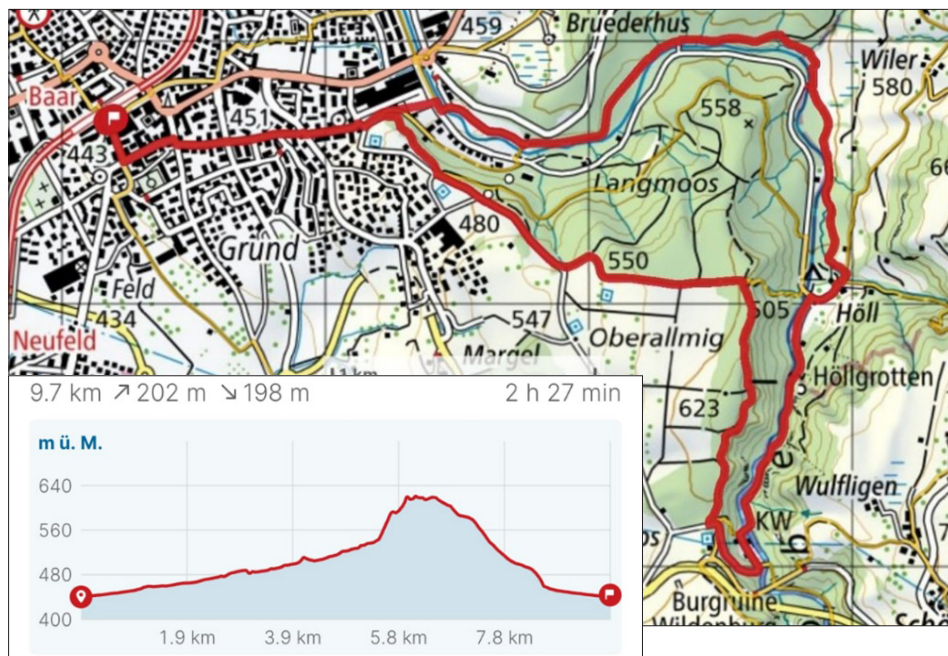
14.00 Uhr, Bahnhof Baar, vor der Bäckerei Zumbach

Ausrüstung / Verpflegung

Schuhe mit griffiger Sohle, bequeme und wetterfeste Kleidung, genügend Wasser und individuelle Verpflegung fürs Picknick und für unterwegs

Route

Entlang der Lorze – Höllgrotten – Wasserkraftwerk – Oberallmig – Schlaufensteg



Wanderleitung

Marcel Hähni, Outdoor-Reporter, Ehrenmitglied der Zuger Wanderwege und Team der Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau

Kosten

Die Teilnahme ist kostenlos, Programmänderungen sind möglich

Anmeldung

bis 25. August 2026. 044 405 45 55 oder kurse@rheumaliga-zza.ch
Durchführung bei mindestens 25 Personen

Sie möchten mehr erfahren?

**Rheumaliga Zürich,
Zug und Aargau**

Badenerstrasse 585
8048 Zürich

044 405 45 55
kurse@rheumaliga-zza.ch

rheumaliga.ch/zza

Öffnungszeiten

Montag – Freitag 09.00 – 12.00 Uhr
 14.00 – 16.30 Uhr

