Rheumaliga Uri und Schwyz
Bewusst bewegt

Wir suchen dich!

Kursleiter*in für unsere Rückengymnastikkurse in Altdorf

Ab Januar 2027 oder nach Vereinbarung

Die Rheumaliga Uri und Schwyz engagiert sich für Menschen mit körperlichen Beschwerden und setzt sich für Gesundheitsförderung und Prävention ein.

Für die Durchführung unsere Rückengymnastikkurse in Altdorf suchen wir, zur Ergänzung unseres Teams, eine motivierte Persönlichkeit, die Freude an Bewegung hat und Menschen dabei unterstützt, ihren Rücken zu stärken und ihre Gesundheit zu fördern.

Deine Aufgabe

Du leitest unsere Bewegungskurse und vermittelst den Teilnehmenden mit Fachwissen und Freude Übungen und Bewegungsimpulse für einen gesunden und starken Rücken.

Kurszeiten: jeweils Montagvormittag in Altdorf, alternierend

- 07.50 – 08.50 Uhr / 09.00 – 09.45 Uhr
- 09.50 – 10.35 Uhr / 10.40 – 11.40 Uhr

Zwei Lektionen Rückenwell à 60 Minuten sowie zwei Lektionen Osteofit à 45 Minuten

Flexible Lösungen sind ebenfalls möglich

Gerne können zwei Lektionen pro Woche oder alle vier Lektionen an einzelnen Montagen im Monat übernommen werden. Unsere bestehenden Aushilfen ermöglichen zusätzliche Flexibilität bei einzelnen Lektionen.

Das bringst du mit

- Eine Ausbildung als Physiotherapeut*in - auch Personen in Ausbildung sind willkommen oder eine fundierte Ausbildung im Sport- und Bewegungsbereich
- Freude an Bewegung, Rückengesundheit und Prävention
- Interesse an der Arbeit mit unterschiedlichen Menschen
- Sicheres und sympathisches Auftreten
- Freude daran, Menschen zu motivieren und für Bewegung zu begeistern

Wir bieten

- Eine sinnvolle und abwechslungsreiche Tätigkeit
- Kleine, überschaubare Kurse
- Ein angenehmes Umfeld bei der Rheumaliga Uri und Schwyz
- Flexible Einsatzmöglichkeiten
- Faire und attraktive Entlöhnung
- Eine gute Möglichkeit, neben einer bestehenden Tätigkeit einzelne Lektionen zu übernehmen

Interessiert? Wir freuen uns auf deine Kontaktaufnahme. Rheumaliga Uri und Schwyz, Mary Arnold, Geschäftsleitung, Tel. 041 870 40 10 info@ursz.rheumaliga.ch