



**Rheumaliga Bern
und Oberwallis**
Bewusst bewegt



Wanderung Büren-Eichwald

ACHTUNG NEUES DATUM

Wann: Freitag, den 9. Oktober 2026 um 9.43 Uhr
Treffpunkt: Bahnhof Büren a.A.
Bern 9.12 Uhr Gl49, Lyss 9.33 Gl4

Wir wandern vom Bahnhof zur alten Mühle, über die Treppe und weiter zum Eichwald. Nach einem Waldrundgang kehren wir zum Bahnhof zurück. Sollte an diesem Tag windig sein, wandern wir an der Aare.
Wanderzeit ca. 2½ Std.

Ausrüstung: Trekkingschuhe, Kleidung (wetterentsprechend, Zwiebelprinzip), Trinkflasche, Snack, eventl. Stöcke, Sonnenschutz

Kosten: Fr. 25.— (Bar am Wandertag)

Kursleitung/: Diana Schator
Anmeldung Dipl. Physiotherapeutin/Rheumaliga Bern
Leiterin Osteogym./Rheumafit

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.
Teilnahme auf eigene Verantwortung.

Nächstes Wanderdatum: Freitag, den 20. November 2026