



Kursprogramm

2. Semester 2026 / Kanton Uri

Kursnummer	Kurslokal	Kurstag	Zeit	Kursleitung
Active Backademy Rückengymnastik				
	6460 Altdorf			
4-12-1-1900	STEP IN	Montag	19:00 - 20:00	Y.Ziegler / F.Tramonti
4-12-3-1830	STEP IN	Mittwoch	18:30 - 19:30	Andrea Schuler Müller
4-12-3-1940	STEP IN	Mittwoch	19:40 - 20:40	Andrea Schuler Müller
Aquawell Wassergymnastik				
	6472 Erstfeld			
1-16-3-1330	Schulbad Erstfeld	Mittwoch	13:30 - 14:15	Luzia Lussmann
	6460 Altdorf			
1-01-1-1530	Therapiebad, Stiftung Papilio	Montag	15:30 - 16:15	Ibadete Dalipi
1-01-1-1615	Therapiebad, Stiftung Papilio	Montag	16:15 - 17:00	Ibadete Dalipi
1-01-2-1800	Therapiebad, Stiftung Papilio	Dienstag	18:00 - 18:45	Ibadete Dalipi
1-01-4-1515	Therapiebad, Stiftung Papilio	Donnerstag	15:15 - 16:00	Ibadete Dalipi
1-01-4-1600	Therapiebad, Stiftung Papilio	Donnerstag	16:00 - 16:45	Ibadete Dalipi
1-01-4-1930	Therapiebad, Stiftung Papilio	Donnerstag	19:30 - 20:15	L.Lussmann / V.Petermann / S.Schmid
1-15-5-1005	Hallenbad Moosbad	Freitag	10:05 - 10:55	Ibadete Dalipi
1-15-5-1050	Hallenbad Moosbad	Freitag	10:50 - 11:35	Ibadete Dalipi
OsteoFit Osteoporosegymnastik				
	6460 Altdorf			
3-12-1-0900	STEP IN	Montag	09:00 - 09:45	Brigitta Arnold
3-12-1-0950	STEP IN	Montag	09:50 - 10:35	Brigitta Arnold
RückenWell Rückengymnastik				
	6460 Altdorf			
14-12-1-0750	STEP IN	Montag	07:50 - 08:40	Brigitta Arnold
14-12-1-1040	STEP IN	Montag	10:40 - 11:40	Brigitta Arnold
Sanftes Yoga				
	6460 Altdorf			
11-32-3-0745	Dätwyler Stiftung	Mittwoch	07:45 - 08:45	Carmen Wipfli