

Qi Gong

Harmonisierung der Lebensenergie

Erlernen Sie in diesem Kurs die 15 Qi Gong Übungen, die in China eine lange Tradition haben und der täglichen Gesundheitspflege von Jung und Alt dienen. Sie reinigen und öffnen vor allem das Herz / Lungensystem und fördern die Harmonie von Körper und Geist. Qi Gong Übungen sind für Menschen jeden Alters geeignet und können im Sitzen und Stehen ausgeführt werden

Kursort	Trösch, Hauptstrasse 42, 8280 Kreuzlingen
Kurszeiten	Mittwoch 10.45 - 11.35 Uhr
Kursleitung	Kristin Welz, Physiotherapeutin
Kosten	Rheumaliga Mitglieder: CHF 15.– / Nichtmitglieder: CHF 17.– Einzelabrechnung Mitglieder: CHF 18.– / Nichtmitglieder: CHF 20.–

3. Quartal

12.08.2026

19.08.2026

26.08.2026

02.09.2026

09.09.2026

16.09.2026

23.09.2026

30.09.2026

4. Quartal

21.10.2026

09.12.2026

28.10.2026

16.12.2026

04.11.2026

11.11.2026

18.11.2026

25.11.2026

02.12.2026

Aktuelle Kursdaten:
www.rheumaliga.ch/tg/kursdaten

Rheumaliga Thurgau

Holzäckerlistrasse 11b

8280 Kreuzlingen

Tel. 071 688 53 67

www.rheumaliga.ch/tg

info.tg@rheumaliga.ch



Rheumaliga Thurgau
Bewusst bewegt