

**Wir helfen Rheumabetroffenen rasch und direkt.
Danke für Ihre Unterstützung.
IBAN CH02 0078 1015 5030 0450 7**



**Rheumaliga SG, GR, AI/AR
und Fürstentum Liechtenstein**

Bahnhofstrasse 15
7310 Bad Ragaz

Geschäftsstelle Telefon 081 302 47 80
Beratungsstelle Bad Ragaz Telefon 081 511 50 03
Beratungsstelle St. Gallen Telefon 071 223 15 13

info.sgfl@rheumaliga.ch

www.rheumaliga.ch/sgfl

Jahresbericht 2024

Beraten – Bilden - Bewegen



*Gesundheitstag
St. Gallen*



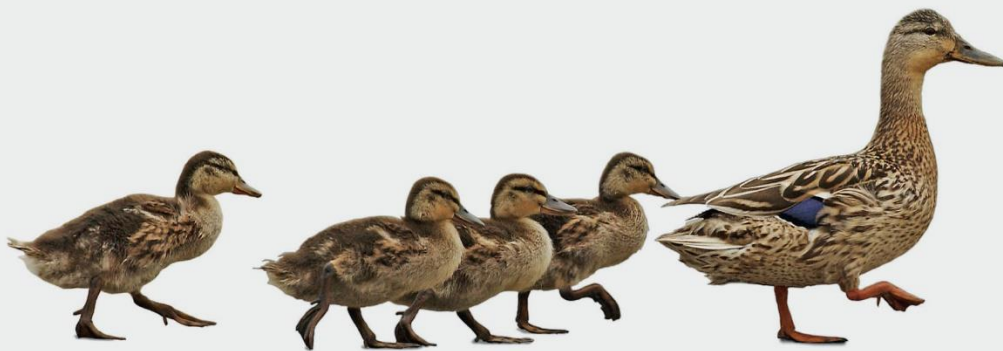
**Rheumaliga SG, GR, AI/AR und
Fürstentum Liechtenstein**
Bewusst bewegt



**Rheumaliga SG, GR, AI/AR und
Fürstentum Liechtenstein**
Bewusst bewegt



Alle Drucksachenwege führen zu uns!



Sarganserländer Druck AG
Zeughausstrasse 50, 8887 Mels
Telefon 081 725 32 32
druckerei@sarganserlaender.ch

Inhaltsverzeichnis

Inhaltsverzeichnis	3
Bericht des Präsidenten	4
Bericht der Geschäftsstelle	5
Beratungsstellen Bad Ragaz und St. Gallen	6
Bericht der Beratungsstellen	7
Organe der Rheumaliga, Vorstand	8
Sekretariat und Beratung	9
Revisionsstelle	9
Mitglieder	9
Bewegungs-/Entspannungskurse	10
Kursstatistik, Kursvergleich	11
Protokoll der Generalversammlung 2024	12, 13
Bilanz per 31.12.2024	14
Betriebsrechnung 2024	15, 16
Bericht der Revisionsstelle	17
Budget 2025	17
Weihnachtsspende	18

Jahresbeitrag 2025

Einzelmitglieder Fr. 30.00 Kollektivmitglieder Fr. 100.00

Für Spenden und Legate zugunsten unserer Patienten sind wir sehr dankbar.
Statt bei Todesfällen Blumen zu spenden, bitten wir Sie, der Rheumaliga zu gedenken.

IBAN CH02 0078 1015 5030 0450 7, Rheumaliga SG, GR, AI/AR und Fürstentum Liechtenstein

Herzlichen Dank für Ihre Spende.

Bericht und Dank des Präsidenten

Sehr geehrte Mitglieder, liebe Unterstützerinnen und Unterstützer

Das Jahr 2024 war für die Rheumaliga SG, GR, AI/AR und FL ein Jahr der Weiterentwicklung und Innovation. Besonders stolz sind wir auf unsere neuen Kursangebote, die gezielt auf die Bedürfnisse unserer Mitglieder abgestimmt wurden. Neu eingeführt haben wir die Wassergymnastik Aquawell für Menschen mit Gelenkbeschwerden auch im Münstertal sowie sanfte Yoga-Kurse zur Förderung der Beweglichkeit in Bad Ragaz und St. Gallen. Unser Rücken-Aktiv-Programm erfreut sich ebenfalls grosser Beliebtheit. Es hilft gezielt dabei, Rückenschmerzen zu lindern und vorzubeugen.

Wissenschaftliche Erkenntnisse belegen immer wieder, wie wichtig regelmässige Bewegung für Menschen mit Rheuma ist. Studien zeigen, dass moderat dosierte Bewegung Schmerzen lindert, die Muskulatur stärkt und die Lebensqualität verbessert. Deshalb setzen wir weiterhin auf Kurse, die Freude an der Bewegung vermitteln und gleichzeitig wirksam sind.

Mit viel Freude hat die regionale Rheumaliga 2024 den Gesundheitstag in St. Gallen und Chur durchgeführt.

Die Rheumaliga wird auch im 2025 wieder öffentliche Vorträge halten und mit den lokalen Behörden regionale Informationsveranstaltungen durchführen.

Ein herzliches Dankeschön gilt unseren engagierten Mitarbeiterinnen der Geschäftsstelle, die mit ihrem Einsatz den reibungslosen Ablauf unserer Angebote ermöglichen. Ein besonderer Dank geht auch an unsere Kursleiterinnen, die mit Fachwissen, Motivation und Einfühlungsvermögen für unsere Teilnehmenden da sind.

Nicht zuletzt danke ich dem Vorstand, der mit Weitsicht und Engagement die strategische Ausrichtung unserer Rheumaliga unterstützt. Gemeinsam konnten wir viel erreichen, und wir blicken zuversichtlich auf das kommende Jahr.

Herzlichen Dank für Ihr Vertrauen und Ihre Unterstützung!



Dr. med. Christian Hasler,
Präsident Rheumaliga SG, GR, AI/AR und Fürstentum Liechtenstein

Bericht der Geschäftsstelle 2024

Liebe Mitglieder und Freunde der Rheumaliga SG, GR AI/AR und Fürstentum Liechtenstein

Im Jahr 2024 hat die regionale Rheumaliga erneut ihre Mission verfolgt, Menschen mit einer rheumatischen Erkrankung zu unterstützen und ihnen eine Plattform für Austausch und Informationen zu bieten. Wir sind stolz in den Regionen St. Gallen, Graubünden, beide Appenzell und im Fürstentum Liechtenstein aktiv zu sein und unsere Angebote kontinuierlich zu erweitern.

Das Jahr 2024 war geprägt von einer Vielzahl an Veranstaltungen und Aktivitäten, die von unseren Mitgliedern sehr gut besucht wurden und grossen Anklang fanden. Besonders beliebt waren unsere Tagesveranstaltungen/Workshops auf den beiden Beratungsstellen in Bad Ragaz und St. Gallen. Die Themen Stressbewältigung, Ernährung und Achtsamkeit im Alltag sind sehr gefragt.

Auch können wir in verschiedenen Regionen neue Kurse anbieten. So haben wir einen besonderen Fokus auf unseren EverFit Kurs zur Bewegung und Balance im Alter gelegt und auch auf die Stille und das Sein bei unseren neuen Yin Yoga Kursen.

Sehr erfreulich ist auch der Anstieg unserer Mitgliederzahl. Aktuell zählen wir über 1'800 Mitglieder. Dies zeigt uns, dass unsere Informationen und Angebote sehr geschätzt werden.

Für 2025 planen wir unsere Aktivitäten und unser Bewegungsangebot weiter auszubauen und allen Rheumabetroffenen und Interessierten ein abwechslungsreiches Programm zu bieten.

Und zum Schluss ein ganz grosses Dankeschön allen Kursleiterinnen und Kursleitern, die mit viel Herzblut und Engagement unsere Kurse durchführen. Ebenso bedanke ich mich bei meinen Fachmitarbeiterinnen der Beratungsstellen sowie meinen Mitarbeiterinnen auf der Geschäftsstelle. Auch an den Vorstand ein herzliches Dankeschön für ihren tollen Einsatz und ihre Unterstützung.

Für Ihr Vertrauen, liebes Mitglied, bedanke ich mich auch sehr herzlich und freue mich auf viele Kontakte und Begegnungen. Gemeinsam können wir viel bewegen und das Leben von Menschen mit einer rheumatischen Erkrankung positiv beeinflussen!

Ein herzlicher Gruss

Katja Pichler

Geschäftsleiterin Rheumaliga SG, GR, AI/AR und Fürstentum Liechtenstein

Katja Pichler,
Geschäftsleiterin Rheumaliga SG, GR, AI/AR
und Fürstentum Liechtenstein



Unsere Beratungsstellen in Bad Ragaz und St. Gallen

Kostenlos, aber nicht umsonst

Unsere Rheuma-Beratungsstellen in Bad Ragaz und St. Gallen beraten Menschen mit Rheuma und chronischen Schmerzen kostenlos und stehen auch Angehörigen, sowie Bezugs- und Fachpersonen mit Rat und Tat zur Seite.

Eine Rheumadiagnose und chronische Schmerzen sind für Betroffene, Angehörige und Bezugspersonen eine Herausforderung. Sie lösen Fragen aus.

- Haben Sie Fragen im Zusammenhang mit Versicherungen, Verwaltungen oder in administrativen Belangen? Haben Sie finanzielle Sorgen?
- Benötigen Sie Unterstützung bei der Finanzierung von Therapie- und Krankheitskosten, die nicht von der Krankenkasse zurückvergütet werden?
- Sind Sie auf der Suche nach Fachinformationen und nach Austausch zur Lösung für persönliche oder familiäre Anliegen?

Wir beraten Sie kostenlos und lösungsorientiert. Wir unterstützen Sie vertraulich und professionell. Wir bieten Fachwissen und Beratung:

- Psychosoziale Fachberatung für Betroffene und Angehörige
- Zusammenarbeit und Entlastung von Arztpraxen als Ergänzung der medizinisch-therapeutischen Behandlungen
- Abklärung von Versicherungsleistungen, Umgang mit Ämtern und Behörden
- Ausstellung der Alltagshilfen und individuelle Hilfsmittel-Beratung im eigenen Zuhause
- Prüfung und Erstellung von Finanzgesuchen bei ungedeckten Krankheitskosten
- Breites Angebot an Informationen und Broschüren zu Krankheitsbildern und Behandlungen, sowie zur Rheuma- und Schmerzprävention
- Informationsveranstaltungen für interessierte Gruppen und Patientenbildungskurse



Beratungsstelle für Bad Ragaz und Umgebung, Kanton Graubünden und Fürstentum Liechtenstein

Bahnhofstrasse 15, 7310 Bad Ragaz
beratung.ragaz@rheumaliga.ch, Tel.: 081 511 50 03

Andrea Schmider, Sozialarbeiterin FH



Beratungsstelle für St. Gallen und Umgebung, sowie die Kantone beider Appenzell (AI/AR)

Rosenbergstrasse 69, 9000 St.Gallen
beratung.sg@rheumaliga.ch, Tel.: 071 223 15 13

Silvia Tobler, Sozialarbeiterin FH

Bericht der Beratungsstellen 2024

Bad Ragaz

Im Jahr 2024 führte die Beratungsstelle in Bad Ragaz im Rahmen ihres 50%-Teilzeitpensums ebenso viele Einzel- und Gruppenberatungen durch wie in den beiden Vorjahren. Die Arbeit der Fachberaterin basiert auf der Überzeugung, dass Hilfesuchende über die notwendigen inneren Ressourcen verfügen, um die eigenen Schwierigkeiten zu erkennen, sich ihnen zu stellen und sie schliesslich zu überwinden. Die Beratung ist eine freiwillige Begleitung, die auf einer unterstützenden und tragfähigen Beziehung basiert. Sie umfasst sowohl empathische Begleitung als auch konkrete Unterstützungsmassnahmen, um individuelle Lösungen zu finden und das Wohlbefinden der Ratsuchenden zu fördern.

Insgesamt wurden im vergangenen Jahr 17 Veranstaltungen in der Region Sarganserland, im Kanton Graubünden und im Fürstentum Liechtenstein durchgeführt. Um den langfristigen Nutzen punktueller Gesundheitsvorträge zu erhöhen, wurden viele dieser Fachveranstaltungen in Zusammenarbeit mit unserem Kurssekretariat um neue, regionale Bewegungskurse ergänzt. So konnten auch Bewohner:innen in abgelegenen Regionen und Tälern zur Gesundheitsförderung, zu mehr Bewegung im Alltag und zu sturzpräventiven Massnahmen motiviert werden.

Ein herzliches Dankeschön gilt allen Ratsuchenden für ihr Vertrauen und ihre aktive Mitwirkung. Ebenso danke ich den Ärzt:innen, Kolleg:innen sowie den Mitgliedern der Stiftungsräte für die wertvolle und unkomplizierte Zusammenarbeit, die stets im Sinne der bedürftigen und von Rheuma betroffenen Menschen erfolgte.

Die Beratungsstelle in Bad Ragaz bleibt auch in diesen herausfordernden Zeiten und der bedrohlich-belastenden Weltlage eine verlässliche Anlaufstelle und steht Ihnen weiterhin gerne zur Seite.

St. Gallen

Die Beratungsstelle in der Stadt St.Gallen blickt auf ein weiteres sehr erfolgreiches Jahr zurück. Im Jahr 2024 haben 190 von Rheuma betroffene Menschen sowie deren Angehörige Antworten auf ihre Fragen erhalten und sich umfassend beraten und begleiten lassen.

Häufig standen in den Beratungsgesprächen Themen wie Versicherungsfragen, der Arbeitsplatzverlust und Selbsthilfekonzepte im Mittelpunkt. Ein zentrales Anliegen meiner Arbeit ist es, den Rheumabetroffenen zu helfen, einen individuell passenden Umgang mit den Auswirkungen ihrer Erkrankung zu finden, um so im Alltag Erleichterung zu erfahren. Die Beratungen haben dabei massgeblich dazu beigetragen, nachhaltige Lösungen zu entwickeln, die nicht nur die Lebensqualität der Betroffenen verbessern, sondern auch ihre persönlichen Ressourcen stärken.

Neben den Einzelberatungen boten wir auch in diesem Jahr eine Vielzahl von Veranstaltungen an, die auf grosses Interesse stiessen. Ein allseits geschätzter Schwerpunkt war in diesem Jahr die Hilfe zur Selbsthilfe. Besonders gut besucht wurden das Referat zur entzündungshemmenden Ernährung sowie der Workshop zur Handreflexmassage. Weitere Themen wie Sturzvorsorge, der Umgang mit Stress, die Stärkung des psychischen Immunsystems und Gelenkschutz fanden ebenfalls erfreulichen Anklang. Die Teilnehmenden brachten wertvolle Inputs ein, welche die Veranstaltungen bereicherten und den Austausch untereinander förderte. Die Anlässe dienten nicht nur der Wissensvermittlung, sondern auch als Plattform für den Kontaktaufbau und gegenseitige Unterstützung.

Ich möchte mich ganz herzlich bei meinen Arbeitskolleginnen, der Geschäftsleiterin und dem Vorstand für die wertschätzende Unterstützung im Jahr 2024 bedanken. Ich freue mich auf die weitere Zusammenarbeit.

Organe der Rheumaliga SG, GR, AI/AR und Fürstentum Liechtenstein

Vorstand/Ausschuss

Präsident	* Dr. med. Christian Hasler , Innere Medizin und Rheumatologie FMH, 7000 Chur
Vizepräsident	* Dr. med. Peter Hoffmann , Facharzt Innere Medizin, 7310 Bad Ragaz
Finanzchef	* Kurth Birri , 7324 Vilters
Vorstand	* Dr. med. Christoph Ackermann , Facharzt für Rheumatologie FMH, FL-9495 Triesen
	* René Riedi , 7000 Chur
	Dr. med. Vinzenz Müller , Innere Medizin FMH, 9100 Herisau/AR
	Prof. Dr. med. Johannes von Kempis , Leitender Arzt Rheumatologie/Rehabilitation Kantonsspital, 9007 St. Gallen
	Dr. med. Thomas Warzinek , Facharzt FMH für Urologie, Blasen-, Nieren- und Prostatakrankheiten und operative Urologie FMH, 7320 Sargans
	Dr. lic.iur. Eveline Widmer-Schlumpf alt Bundesrätin, 7012 Felsberg
	Dr. med. Peter Wiedersheim , Innere Medizin FMH, spez. Rheumaerkrankungen, 9402 Mörschwil
	* Mitglieder des Ausschusses

Geschäftsleitung, Sekretariat, Kurse	Katja Pichler Bahnhofstrasse 15, 7310 Bad Ragaz Kontakt: 081 302 47 80, k.pichler@rheumaliga.ch
Sekretariat, Finanzen	Vanessa Bachner Bahnhofstrasse 15, 7310 Bad Ragaz Kontakt: 081 302 47 80, v.bachner@rheumaliga.ch
Öffentlichkeitsarbeit	Doris Averkamp-Peters
Beratung, Bildung und Unterstützung Bad Ragaz	Andrea Schmider , Sozialarbeiterin FH, Bahnhofstrasse 15, 7310 Bad Ragaz, Kontakt: 081 511 50 03, beratung.ragaz@rheumaliga.ch Termine nach telefonischer Vereinbarung
Beratung, Bildung und Unterstützung St. Gallen	Silvia Tobler , Sozialarbeiterin FH Rosenbergstrasse 69, 9000 St. Gallen Kontakt: 071 223 15 13, beratung.sg@rheumaliga.ch Termine nach telefonischer Vereinbarung
Bewegungskurse	59 Kursleiter*innen
Revisionsstelle	RevisionsPartner AG , 8887 Mels

Mitglieder, Spenderinnen und Spender

Ende 2024 zählten wir 1730 Einzel- und Kollektivmitglieder.

Sämtliche Mitglieder sowie Gönnerinnen und Gönner der Rheumaliga SG, GR, AI/AR und Fürstentum Liechtenstein erhalten viermal pro Jahr die Rheuma-Zeitschrift «forumR». Dieses Abonnement ist im Mitgliederbeitrag eingeschlossen.

Zudem profitieren unsere Mitglieder von vergünstigten Kurs- und Veranstaltungsgebühren.

Für Ihre finanzielle Unterstützung zugunsten Rheumabetroffener bedanken wir uns herzlich.
Aus Datenschutzgründen verzichten wir auf die namentliche Nennung der Spenderinnen und Spender.

Unsere Bewegungskurse im Detail

Aquawell – Das Wassertraining der Rheumaliga

Die gelenkschonende Trainingsform steigert die Ausdauer, stärkt das Herz-Kreislaufsystem, fördert die Beweglichkeit, schult das Koordinationsvermögen und baut Kraft auf. **Aquawell** schenkt Wohlbefinden und Entspannung und ist auch für Nichtschwimmer geeignet.

Active Backademy - Das Rückentraining der Rheumaliga

Active Backademy hilft, Rückenschmerzen nachhaltig entgegenzuwirken. Es kräftigt die Muskulatur, schult die Körperwahrnehmung, die Koordination sowie das Gleichgewicht. Sie lernen, Ihre Arbeit in Beruf und Alltag rückengerechter zu gestalten und sich zu entspannen.

EverFit – Bewegung, Balance Standfestigkeit

EverFit ist das Bewegungsangebot für Seniorinnen und Senioren die fit sein und bleiben möchten. Das Training berücksichtigt alle konditionellen Faktoren, angepasst an ältere Menschen, insbesondere Kraft, Gleichgewicht und Dual-Task-Fähigkeiten. Im Vordergrund stehen Leistungsfähigkeit und Sturzprävention. Ein Heimprogramm ergänzt das Training.

Osteogym - die Osteoporosegymnastik

Osteogym ist ein, auf wissenschaftlichen Grundlagen basierendes, Gymnastikprogramm mit dem Ziel, sich im Alltag sicherer zu bewegen und Stürzen vorzubeugen. Der Kurs richtet sich an Menschen die einer Osteoporose vorbeugen wollen und/oder mit diagnostizierter Osteoporose.

Qi Gong und TaiJi Qi Gong - Sanfte Bewegung und Entspannung

Tai Ji und Qi Gong stammen aus China und basieren auf uraltem Wissen. In Kombination fördern und erhalten sie die Gesundheit sowie die geistige Aktivität.

Yoga, Luna Yoga®, Herz-Yoga und Yin Yoga

Die **Yoga-Kurse** der Rheumaliga können von allen Altersgruppen mit unterschiedlicher körperlicher Verfassung besucht werden und haben einen positiven Einfluss auf die Gesundheit. Die gezielten ausgewählten Yogaübungen stärken und dehnen den Körper und verbessern die Beweglichkeit und das Körpergefühl. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Unsere Bewegungskurse finden unter fachkundiger Leitung statt. Es sind fortlaufende Kurse mit wöchentlichen Lektionen. Der Einstieg ist nach Anmeldung jederzeit möglich. Eine Schnupperlektion ist gratis.

Entspannungskurse

Progressive Muskelentspannung (PME)

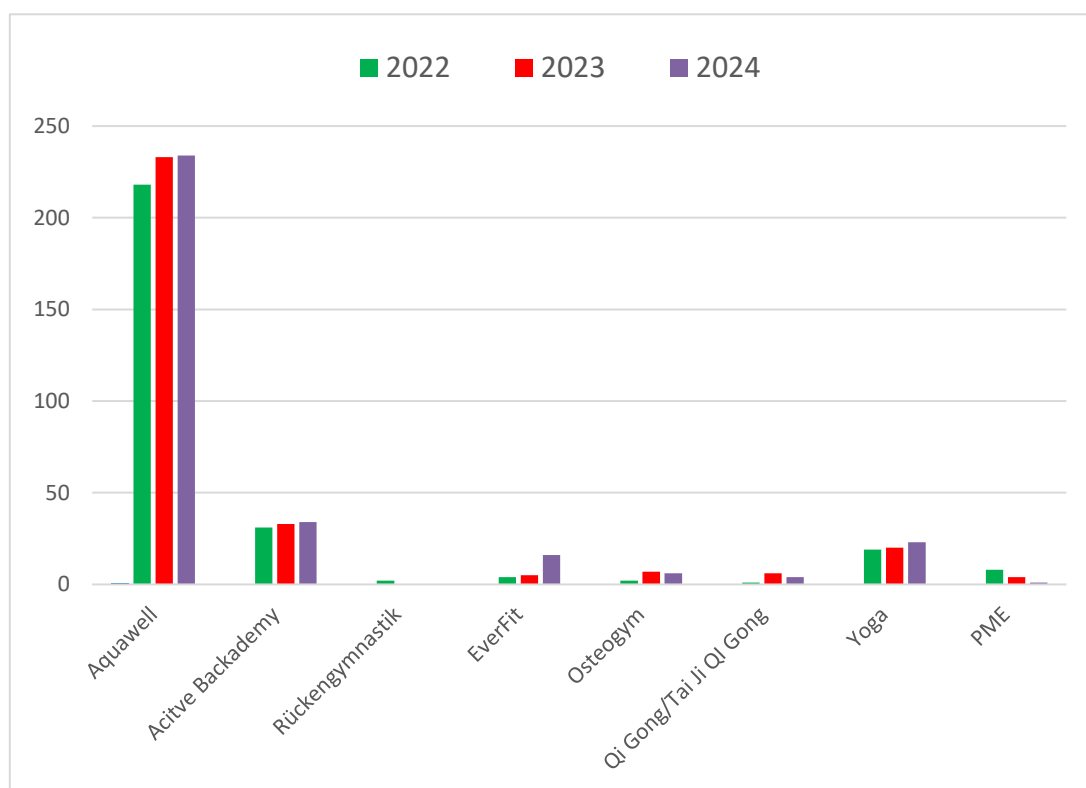
Sie erlernen die für Schmerz Betroffene modulierte, medizinische Progressive Muskelentspannung (PME) nach Jakobsen. Die einfach zu erlernende Entspannungstechnik können Sie täglich Zuhause selbst anwenden. **PME** findet unter fachkundiger Leitung statt.

Kursstatistik 2024

Kursart	Kurse	Teilnehmende
Aquawell	234	2607
Active Backademy	34	278
EverFit	13	95
Osteogym	6	34
Qi Gong/TaiJi Qi Gong	4	19
Yoga	23	199
PME (Progressive Muskelentspannung)	1	1

Kursvergleich 2022 bis 2024

Kursart	Kurse 2022	Kurse 2023	Kurse 2024
Aquawell	218	233	234
Active Backademy	31	33	34
Rückengymnastik	2	0	0
EverFit	4	5	13
Osteogym	2	7	6
Qi Gong/TaiJi Qi Gong	1	6	4
Yoga	19	20	23
PME	8	4	1



Protokoll 2024

der 57. Mitgliederversammlung vom 15. Mai 2024, 19.30 Uhr im Hotel Schwanen, 9500 Wil.

Der Präsident Dr. med. Christian Hasler begrüsst alle Anwesenden zur 57. Mitgliederversammlung.

Der Stadtpräsident Dario Sulser begrüsst die Anwesenden mit einer persönlichen Geschichte, die Verbindung zur Rheumaliga und ihrem Engagement schafft und präsentiert Wil. Er bedankt sich für die wertvolle Arbeit für rheumabetroffene Menschen.

Traktandum 1 Protokoll der 56. Generalversammlung

Das Protokoll, welches im Jahresbericht 2023 abgedruckt ist, wird einstimmig genehmigt.

Traktandum 2 Jahresbericht 2023

Der Jahresbericht 2023 mit allen wichtigen Informationen wurde an die Mitglieder fristgerecht versandt. Er wird einstimmig genehmigt.

Traktandum 3 Jahresrechnung 2023

Die Jahresrechnung 2023 weist einen Verlust von CHF 14'541.00 aus (budgetiert war ein Verlust von CHF 48'500.00).

Die flüssigen Mittel betragen CHF 92'533.00.

Es ist ein gutes Resultat. Die Hauptgründe dafür sind die massiv höheren Kursgeldeinnahmen von CHF 507'781.00, die Nachkalkulation der Kursangebote und die konsequente Budgetkontrolle.

Die Beiträge der öffentlichen Hand (Bund und Kantone) sind zum Vorjahr erfreulicherweise wieder höher ausgefallen: Total CHF 270'563.00.

Es wurden mehr Mitgliederbeiträge eingezahlt, Einzelspenden fielen tiefer aus als im Vorjahr.

Die Wertschriften betragen per 31.12.2023 CHF 684'312.00.

Zurückzuführen ist dies auf die Bewertung der Wertschriften zu Einstandspreisen.

Per Dezember 2023 wurde eine Obligation von CHF 50'000.00 zurückgezahlt.

Der Marktwert per 31.12.2023 beträgt CHF 822'602.00; d.h. wir haben eine stille Reserve von CHF 138'290.00.

Fazit:

- unsere regionale Rheumaliga ist weiterhin gut aufgestellt
- Investitionen in die Zukunft haben sich gelohnt
- das Wohlbefinden der Betroffenen liegt stets im Vordergrund

Die Jahresrechnung 2023 wird einstimmig von allen Anwesenden genehmigt.

Traktandum 4 Bericht der Revisionsstelle und Décharge an den Vorstand

Vinzenz Müller, Vorstandsmitglied unserer regionalen Rheumaliga, präsentiert für die Revisionsstelle den Bericht für das Jahr 2023.

Der Antrag der RevisionsPartner AG, die vorliegende Rechnung zu genehmigen und dem gesamten Vorstand die Décharge zu erteilen, wird einstimmig angenommen.

Traktandum 5 Budget 2024

Gesamtaufwand CHF 922'000.00, Gesamtertrag CHF 889'000.00, Verlust CHF 33'000.00.

Der Aufwand wird gegenüber dem Vorjahr leicht höher sein. Es gilt weiterhin, die Ausgaben konsequent zu prüfen. Der höher budgetierte Gesamtaufwand ist u.a. auf die höheren Mieten der Kurslokale und Bäder, sowie auf die höher ausfallenden Kursleitergehälter (mehr Kurse) zurückzuführen.

Das Budget 2024 wird zur Kenntnis genommen.

Traktandum 6 Varia und Umfrage

Es gibt keine Wortmeldungen.

Der Präsident bedankt sich für die Aufmerksamkeit und schliesst die 57.Mitgliederversammlung.
Im Anschluss an die Mitgliederversammlung referierte Dr. med. Natalie Köger, Leitende Ärztin Rheumatologie Spital Wil zum Thema «Ziele der modernen Rheumatherapie».

Die Protokollführerin
Vanessa Bachner

Der Präsident
Dr. med. Christian Hasler

Wil, 16. Mai 2024

Bilanz per 31. Dezember 2024 mit Vorjahresvergleich

	31.12.2024	31.12.2023
	CHF	CHF
Aktiven		
Flüssige Mittel	307'396	92'533
Sonstige kurzfristige Forderungen	5'743	5'807
Aktive Rechnungsabgrenzungen	19'842	39'026
Total Umlaufvermögen	332'981	137'366
Finanzanlagen	686'450	684'312
Mobile Sachanlagen	11'002	5'903
Immobilien Sachanlagen	460'000	460'000
Total Anlagevermögen	1'157'452	1'150'215
Total Aktiven	1'490'433	1'287'581
Passiven		
Sonstige kurzfristige Verbindlichkeiten	75'733	41'771
Passive Rechnungsabgrenzungen	133'153	24'505
Total kurzfristige Verbindlichkeiten	208'886	66'276
Langfristige verzinsliche Verbindlichkeiten	300'000	300'000
Total langfristige Verbindlichkeiten	300'000	300'000
Total Verbindlichkeiten	508'886	366'276
Schwankungsfonds Art. 74 IVG	0	0
Total Fondskapital	0	0
Gebundenes Kapital	370'000	370'000
Gewinnvortrag	551'304	565'845
Jahresergebnis	60'243	-14'541
Total Organisationskapital	981'547	921'304
Total Passiven	1'490'433	1'287'581

Betriebsrechnung 2024 mit Vorjahresvergleich

	2024	2023
	CHF	CHF
Ertrag Mittelbeschaffung		
Mitgliederbeiträge	57'825	48'150
Einzelspenden	48'754	36'030
Legate	0	2'573
Schweizerische Rheumaspende	7'819	8'075
Beiträge der Öffentlichen Hand	337'025	270'563
Total Ertrag Mittelbeschaffung	451'423	365'390
Aufwand Mittelbeschaffung		
Personalaufwand	-24'454	-17'243
Raumaufwand	38	-594
Unterhalt mobile Sachanlagen	-258	-310
Öffentlichkeits- und Vereinsarbeit	-22'951	-19'421
Total Aufwand Mittelbeschaffung	-47'625	-37'569
Ergebnis Mittelbeschaffung	403'798	327'822
Ertrag Projekte oder Dienstleistungen		
Ertrag Kurse	568'539	538'018
Ertrag Hilfsmittel	749	244
Ertrag Dienstleistungserträge	795	810
Ertragsminderungen	-39'653	-31'291
Total Ertrag Projekte oder Dienstleistungen	530'431	507'781
Aufwand Projekte oder Dienstleistungen		
Personalaufwand	-545'488	-495'288
Raumaufwand	-18'715	-15'777
Unterhalt mobile Sachanlagen	-2426	-2'922
Aufwand Kurse	-216'663	-238'785
Veranstaltungen	-2'479	-1'801
Unterstützungen	-30'640	-34'248
Abschreibungen mobile Sachanlagen	-4'119	-1'975
Total Aufwand Projekte oder Dienstleistungen	-820'531	-790'797
Ergebnis Projekte oder Dienstleistungen	-290'100	-283'016
Aufwand Administration		
Personalaufwand	-33'852	-30'613
Raumaufwand	-33	-729
Unterhalt mobile Sachanlagen	-313	-355
Verwaltungsaufwand	-37'207	-33'867
Andere betriebliche Aufwendungen	-2'700	-2'992
Total Aufwand Administration	-74'106	-68'556
Betriebsergebnis	39'592	-23'750

	2024 CHF	2023 CHF
Betriebsergebnis	39'592	-23'750
Finanzerträge	21'708	19'841
Finanzaufwendungen	-2'834	-2'941
Finanzergebnis	18'874	16'900
Ausserordentliche Erträge	1'777	1'146
Ausserordentliche Aufwendungen	0	-8'838
Ausserordentliches Ergebnis	1'777	-7'691
Jahresergebnis vor Veränderung des Organisationskapitals	60'243	-14'541
Zuweisung ans Organisationskapital	0	0
Entnahme aus Organisationskapital	0	0
Veränderung des Organisationskapitals	0	0
Jahresergebnis nach Veränderung des Organisationskapitals	60'243	-14'541

Die detaillierte Jahresrechnung kann auf Wunsch bei der Geschäftsstelle bezogen werden. Ferner wird die Rechnung nach der Hauptversammlung auf der Homepage aufgeschaltet.

Bericht der Revisionsstelle

zur eingeschränkten Revision an die Mitgliederversammlung der Rheumaliga SG, GR, AI/AR und Fürstentum Liechtenstein, 7310 Bad Ragaz

Als Revisionsstelle haben wir die Jahresrechnung (Bilanz, Betriebsrechnung, Rechnung über die Veränderung des Kapitals und Anhang) der Rheumaliga SG, GR, AI/AR und Fürstentum Liechtenstein für das am 31. Dezember 2024 abgeschlossene Geschäftsjahr geprüft. In Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER 21 unterliegen die Angaben im Leistungsbericht keiner Prüfungspflicht der Revisionsstelle.

Für die Aufstellung der Jahresrechnung in Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER, den gesetzlichen Vorschriften und den Statuten ist der Vorstand verantwortlich, während unsere Aufgabe darin besteht, die Jahresrechnung zu prüfen. Wir bestätigen, dass wir die gesetzlichen Anforderungen hinsichtlich Zulassung und Unabhängigkeit erfüllen. Ein Mitarbeitender unserer Partnergesellschaft hat im Berichtsjahr bei der Buchführung mitgewirkt. An der eingeschränkten Revision war er nicht beteiligt.

Unsere Revision erfolgte nach dem Schweizer Standard zur Eingeschränkten Revision. Danach ist diese Revision so zu planen und durchzuführen, dass wesentliche Fehlaussagen in der Jahresrechnung erkannt werden. Eine eingeschränkte Revision umfasst hauptsächlich Befragungen und analytische Prüfungshandlungen sowie den Umständen angemessene Detailprüfungen der bei der geprüften Einheit vorhandenen Unterlagen. Dagegen sind Prüfungen der betrieblichen Abläufe und des internen Kontrollsystems sowie Befragungen und weitere Prüfungshandlungen zur Aufdeckung deliktischer Handlungen oder anderer Gesetzesverstösse nicht Bestandteil dieser Revision.

Bei unserer Revision sind wir nicht auf Sachverhalte gestossen, aus denen wir schliessen müssten, dass die Jahresrechnung kein den tatsächlichen Verhältnissen entsprechendes Bild der Vermögens-, Finanz- und Ertragslage in Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER vermittelt und nicht dem schweizerischen Gesetz und den Statuten entspricht.

RevisionsPartner AG

Christoph Kalberer
Revisionsexperte
Leitender Revisor

Niklaus Graf
Revisionsexperte

Mels, 2. April 2025

Budget 2025

Wir werden auch im Jahr 2025 darauf bedacht sein, die Ausgaben, wenn immer möglich einzuschränken. Bei einem Aufwand von Fr. 985'000.00 und einem Ertrag von Fr. 957'000.00 sieht das Budget 2025 einen Verlust von Fr. 28'000.00 vor.

Weihnachtsspende

Es freut uns ganz besonders, dass wir zum 49. Mal 124 Patientinnen und Patienten und Familien auf Weihnachten mit einem schönen Geldbetrag eine Freude bereiten konnten. Möglich ist dieses Engagement dank der grosszügigen finanziellen Unterstützung der Stiftung Martha Kunz und Rolf Hohmeister.



Wie willkommen und auch nötig die finanzielle Unterstützung für die Beschenkten ist, zeigen die vielen Dankeschreiben die per Post und als E-Mail bei uns eingehen. Nachfolgend haben wir eine kleine Auswahl aus den zahlreichen Schreiben zusammengestellt.

So eine Überraschung habe ich noch nie erlebt. Dankeschön für Ihre guten Wünsche und den grosszügigen Zustupf! Ich werde mir ein neues Radio davon kaufen, so denke ich auch täglich an die grosszügige Aktion. M.H.

Für das Weihnachtsgeschenk möchte ich mich ganz herzlich bedanken. Mit dem Zustupf kann ich das Halbtaxabo erneuern, ohne dass es mich finanziell belastet. Vielen Dank. E.L.

Wir und meine Familie danken für die tolle Unterstützung. Es sollte mehr Engel auf der Welt geben wie sie. Vielen Dank und schöne Festtage. F.Z.

Ich möchte mich sehr bedanken. Ich bin sehr glücklich und froh, dass es die Rheumaliga gibt mit ihrer Unterstützung. Besten Dank und Grüsse K.T.

Ab Juni ist eine neue Agentur in Bad Ragaz für Sie da.

Unser Team freut sich darauf,
Sie dort begrüßen zu dürfen.



Agentur Bad Ragaz
Am Platz 12 · 7310 Bad Ragaz
T 081 257 10 70
suedostschweiz@vaudoise.ch

Inspiziert. Durch Sie.



vaudoise
Versicherungen