



Rapport annuel 2023

**Ligue bernoise et haut-valaisanne
contre le rhumatisme**
Notre action – votre mobilité



Il est temps de céder la place à la jeunesse



Chers Membres

Après treize ans à la présidence et sept ans en tant que trésorier de la Ligue bernoise et haut-valaisanne contre le rhumatisme, voici venu le temps pour moi de céder ma place.

Il n'y a rien de plus grave que lorsque certaines personnes se jugent irremplaçables dans leurs fonctions. Alors, avant que mes chers collègues ne commencent à songer qu'il serait temps que le Dätwyler passe la main, je préfère moi-même rendre les armes. Trêve de plaisanterie, je suis convaincu que des personnes plus jeunes amèneront de nouvelles idées au sein de la Ligue bernoise et haut-valaisanne contre le rhumatisme et que cela fera du bien à l'organisation. De plus, il ne faut pas sous-estimer le temps que demande l'exercice de la fonction de président. Au cours de ces dernières années, ma famille a dû se passer de moi à certaines occasions.

Je suis certain que la Ligue bernoise et haut-valaisanne contre le rhumatisme sera en mesure de trouver un digne successeur à mon poste. Quelqu'un qui sera mener cette organisation en apportant de nouvelles idées et de l'élan. C'est pourquoi il ne m'est pas difficile de quitter ma fonction, car je laisse à mon successeur une organisation forte et saine, ce dont je suis fier et reconnaissant.

Bien sûr, les rencontres avec les membres, mes collègues du Comité et les collaborateurs du secrétariat vont me manquer. Enfin, mes années d'engagement pour la Ligue bernoise et haut-valaisanne contre le rhumatisme me resteront en bonne mémoire et désormais, je pourrai suivre le devenir de la Ligue de l'extérieur. Je vous quitte avec le sourire ! Bien cordialement,

Adrian Dätwyler

Président de la Ligue bernoise et haut-valaisanne contre le rhumatisme

Comité de la Ligue bernoise et haut-valaisanne contre le rhumatisme

Président

M. Adrian Dätwyler, analiste financier diplômé,
MBA Rochester-Berne

Vice-président

M. Dr. med. Markus Gerber, rhumatologue, Berne

Caissier

Mme Karin Thomet, experte bancaire dans le
domaine des finances avec diplôme fédéral

Assesneur

Prof. Dr. med. Burkhard Moeller, rhumatologue,
hôpital de l'Île (jusqu' en juin 2023)

M. Franz Stämpfli, avocat, notaire Berne (jusqu' en
juin 2023)

Mme Sandrine Anliker, spécialiste en marketing,
atteinte de rhumatisme

Mme Anita Herren, membre du Grand Conseil, Le
Centre, Berne

Mme Helene Tenisch de Glis, masseuse diplômée
engagée pour sa famille

M. Dr. med. Ferdinand Krappel, médecin chef du
centre hospitalier de Brig

M. Jonas Laager, juriste / notaire, Berne (depuis
juin 2023)

2023 – une année de grands changements



Chers membres et amis de la Ligue bernoise et haut-valaisanne contre le rhumatisme

Grâce à la reprise d'Aquateam, nous avons pu proposer en 2023 environ 70 nouveaux cours en piscine, avons accueilli de nombreux nouveaux clients et notre équipe s'est agrandie avec de nouveaux collaborateurs dans le domaine de l'administration et des responsables de cours. Toute l'équipe, ainsi que les clients d'Aquateam ont dû s'habituer à de nouveaux processus. Cependant, à la fin de l'année, nous pouvions dire : mission accomplie !

Au nom du Comité et de la direction, je tiens à remercier toutes les personnes concernées pour leur énorme engagement et leur grande compréhension durant cette phase de changements.

Notre déménagement a également représenté un grand changement. Nos locaux à la Gurtengasse étaient devenus trop petits et ainsi, nous avons élu domicile au Holzikofenweg à partir du mois de mars 2023. Les locaux spacieux et clairs, situés près de l'arrêt Wander à Berne nous conviennent et nous nous y sentons bien.

A cause de l'agrandissement de notre organisation de 40 %, un grand nombre de tâches d'ordre organisationnel ont dû être accomplies. Ainsi, la direction a été réorganisée. Désormais, la Ligue bernoise et haut-valaisanne contre le rhumatisme est sous la conduite de trois femmes : Esther Moser Höhn (directrice) ; Anouk Grossmann (finances) et Nadja Gil (responsable des cours et de l'administration). Vous en apprendrez plus sur mes nouvelles collègues en page 10.

Nous nous réjouissons de pouvoir vous accompagner avec nos cours, nos manifestations et nos conseils. Enfin, nous vous remercions pour votre précieuse confiance en notre travail.

Meilleures salutations

Esther Moser Höhn

Directrice de la Ligue bernoise et haut-valaisanne contre le rhumatisme

Un soutien financier grâce au fonds de la Ligue contre le rhumatisme

Les personnes atteintes de rhumatisme se trouvant dans une situation financière difficile peuvent bénéficier d'un soutien financier. Bien souvent, les frais pour des thérapies qui ne sont pas remboursées par les caisses maladies, des frais liés à des aménagements du domicile, ou encore des frais pour des moyens auxiliaires nécessaires, font appel aux ressources financières des personnes concernées. Il est également possible de recevoir des contributions financières à cours. En cas d'une demande de financement, l'équipe de conseil

prodiguera préalablement des conseils et fera des évaluations minutieuses.

En 2023, la Ligue bernoise et haut-valaisanne contre le rhumatisme a soutenu financièrement douze personnes concernées au travers du fonds SOS ou du fonds d'aide. À hauteur de CHF 5'060.—.

De plus, sept personnes ont obtenu des conseils juridiques auprès d'Advocomplex pour un montant total de CHF 2'794.—.

Impressions 2023 – l'année en images



« **Qigong au parc** » Durant le semestre estival, plus de soixante personnes actives ont participé chaque semaine à cette offre à Bienne, Berne, Berthoud et Thoun. Cette prestation gratuite proposée par les Ligues cantonales de santé, en collaboration avec Pro Senectute s'est déroulée pour la troisième fois déjà en 2023.



Lors de la **visite de la Burgerbibliothek**, sa directrice Claudia Engler nous éclaire sur les fonctions et l'histoire de l'une des plus anciennes institutions culturelles de la ville de Berne. De plus, nous avons également pu visiter la salle de lecture de style préclassique.



Lors de la **semaine active** à Saas-Almagell, les quinze participant-e-s ont exploré la belle vallée de Saas avec leurs responsables au cours de petites randonnées. Le matin et le soir, de la gymnastique venait compléter le programme.



Lors d'une **visite du Berner Stiftsgarten**, Kevin Nobs, biologiste et naturopathe nous a transmis beaucoup de faits intéressants sur certaines plantes et l'aménagement du jardin situé en dessous de la plateforme du Münster.



La vie avec du rhumatisme peut être très stressante et fatigante. « L'humour et le rire sont des antidotes efficaces et gratuits. », dit M. Gabriela Imhof, conseillère humoristique certifiée. Dans le cadre du cours « **Fit fürs Leben** » le groupe de participant-e-s a pu tester les vertus de l'humour et du rire.

Chaque mois un nouveau lieu à découvrir

Chaque mois, notre responsable de cours de longue date, Madame Diana Schator, organise une randonnée dans la région de Berne. En 2023 nous nous sommes entre autre rendus à la vieille Aare à Aarberg, au temple romain de Petinesca à Studen, auprès des cygnes à Grossaffoltern ou encore dans les gorges de Taubenloch près de Bienne. Ruedi Grob, membre de la Ligue bernoise et haut-valaisanne contre le rhumatisme et fervent participants de cours, est de la partie à presque chaque randonnée. « Les randonnées sont à dimension humain et elles sont à la portée de tous », déclare cet homme de 62 ans enchanté. Le programme fait toujours « envie » et la responsable Madame Diana Schator est toujours bien préparée. « J'apprécie que les randonnées se déroulent durant toute l'année. » Pour Ruedi Grob de Münchenbuchsee, non seulement l'activité en plein air mais également les contacts sociaux entre les participants occupent une place centrale lors des randonnées. Sur le flyer de la randonnée actuelle, la date de la prochaine randonnée est déjà indiquée. « Evidemment, j'inscris tout de suite cette nouvelle date dans mon agenda. », dit Ruedi Grob joyeux. Il documente chaque excursion avec des photos et il tient à jour un tableau Excel.

Impressionnant– les gorges du Taubenloch

Les mystiques gorges du Taubenloch s'étendent sur deux kilomètres entre Bienne et Frinwillier. Ce sont les seules gorges en Europe qui se situent à proximité d'une ville. « J'avais déjà beaucoup entendu sur ce lieu, mais la nature imposante avec ses parois rocheuses raides, les eaux grondantes et les jeux de lumière fascinants ont dépassé toutes mes attentes », déclare Ruedi Grob émerveillé.

Un lieu qui fait réfléchir – la tour de Strättlig à Gwatt

Au départ de Gwatt, un quartier de Thoune, on parvient à travers une vallée à l'apparence enchantée à la tour de Strättlig chargée d'histoire. La ruine du château du Moyen-âge date du treizième siècle et constitue une attraction touristique. Ruedi Grob se réjouissait d'explorer cette vieille bâtisse. « Mais à mon grand regret, la tour était fermée aux visiteurs. ».

Surprenant– Aeschi près de Spiez

Durant la randonnée de Aeschiried le groupe a rencontré des turbulences météorologiques inattendues. A mi-parcours il y eût une pause dans un restaurant. Les participants prirent place à la terrasse ensoleillée et commandèrent des rafraîchissements. Soudain, des nuages noirs apparurent et une averse s'abatit sur nos randonneurs. « Fort heureusement, les grands parasols ne produisaient pas seulement de l'ombre, mais offraient aussi une protection bienvenue. », se souvient Ruedi Grob.



Ambiance détendue : Ruedi Grob (vêtu d'un T-Shirt orange) avec la groupe de randonnée.

Une année s'est écoulée depuis la reprise de l'Aquateam Berne

Au 1er janvier 2023, la Ligue bernoise et haut-valaisanne a repris l'ensemble des cours (75 cours sur treize emplacements) et des collaborateurs d'Aquateam Berne. Ainsi, nous avons pu élargir notre offre de façon considérable et proposer un modèle à trois schémas. Les personnes concernées aimant s'entraîner dans l'eau bénéficient donc de notre palette d'offres plus large. De plus, nos séances professionnelles d'entraînement dans l'eau constituent une prévention idéale pour tout un chacun.

Modèle à trois schémas :

- | | | |
|----|---|-----------------|
| 1. | AquaGym-, AquaFit- et cours d'AquaFit pour le dos (Aquateam) | -> mobilisation |
| 2. | Aquawell (Ligue bernoise et haut-valaisanne contre le rhumatisme) | -> activation |
| 3. | Aquacura (Ligue bernoise et haut-valaisanne contre le rhumatisme) | -> ménageant |

Les cours dans l'eau en chiffres :



Manuela Wüthrich-Leonardi, depuis bientôt vingt ans, tu donnes des cours d'AquaFit et d'AquaGym. Comment as-tu entendu parler de ces cours ?

En 2002 j'ai eu un accident à ski et je me suis déchiré un ligament. Mon médecin m'a déconseillé une opération et m'a proposé de reconstruire ma musculature, entre autres grâce à l'Aquagym. Cela ménage les articulations mais permet tout de même de renforcer et de reconstruire la musculature. Et c'est ainsi que j'ai commencé des cours avec Aquateam Berne. Bientôt on m'a demandé si je ne voulais pas faire la formation en tant qu'instructrice Aqua. J'ai donc fait la formation et je suis instructrice et donne des cours depuis juin 2006.

Qu'est-ce qui te fascine dans les cours dans l'eau ?

Déjà enfant et adolescente j'ai beaucoup nagé en piscine, dans la Limmat et dans la mer. L'eau a toujours été mon élément. En tant qu'instructrice Aqua, j'ai beaucoup de contact avec les participant-e-s à mes cours. Tout le monde peut participer, que l'on soit jeune, vieux, mince ou un peu plus enveloppé et des prérequis ne sont pas nécessaires. J'ai un talent en communication et instruire me remplit de joie.



Manuela Wüthrich-Leonardi

Qu'apprécient les personnes qui participent depuis de nombreuses années au cours dans l'eau ? Que disent-ils quant à la reprise d'Aquateam par la Ligue bernoise et haut-valaisanne contre le rhumatisme :

« L'Aquagym constitue pour moi un programme de fitness complet. L'endurance, la force, posture du corps, la coordination et l'équilibre sont pris en compte et une attention égale est prêtée à tous ces aspects. Au lieu d'aller dans une salle de fitness, je vais trois fois par semaine dans l'eau, ce qui de plus ménage les articulations. Après quoi je me sens en forme et mon corps conserve sa posture. De part, la reprise d'Aquateam Berne par la Ligue bernoise et haut-valaisanne contre le rhumatisme, je participerai pour la première fois cette année à une semaine active, organisée par la RLBO. »

M. Walter Gfeller, né en 1953

« Cela fait trente ans que je m'investi ! La diversité des mouvements me plaît, que je peux adapter au gré de ma forme physique. J'ai des symptômes de fibromyalgie et sans mon activité physique continue, je ne serais pas celle que je suis. Je suis étonnée de ce que je suis encore en mesure de faire. »

Kathrin Antener-Bärtschi, née en 1949

« J'aime bouger dans l'eau. J'apprécie l'ensemble du cours : la musique est super, les autres participant-e-s et les responsables de cours sont très sympathiques. Depuis la reprise par la Ligue bernoise et haut-valaisanne contre le rhumatisme je dois m'inscrire de manière fixe aux cours auxquels je souhaite participer. Avant, avec l'abonnement intensif, je pouvais participer à un nombre illimité de cours, c'était plus flexible. »

Prisca Z., Né en 1965

« Je participe à l'Aquagym depuis des dizaines d'années, au moins vingt-cinq ans. Je trouve bien que tous les muscles soient maintenus en mouvement. Grâce à cette activité, je me sens en forme et plus ou moins souple et revigoré. »

Rolf Blicke, né en 1948

Extrait d'un poème

« ...Nous courrons et bougeons en nous laissant entraîner par la musique
Nos membres fatigués suivent le mouvement en marchant
La joie et le plaisir sont les moteurs de chaque programme et la question qui est lancée depuis le bord de la piscine est : Est-ce que sentez-vous que faites de l'exercice ?»

La traduction donne une idée du sens de cet extrait et n'a pas la prétention d'être un poème !

Vingt ans au service des personnes atteintes de rhumatisme

Adrian Dätwyler, conseiller dans le domaine financier, s'est engagé pendant une vingtaine d'année au sein du Comité de la Ligue bernoise et haut-valaisanne contre le rhumatisme. Sept ans en tant que trésorier et les treize dernières années en tant que président. Avant qu'il ne quitte ses fonctions à la mi-juin, il est temps de regarder en arrière et de mettre en lumière l'engagement d'Adrian Dätwyler.

Pourquoi as-tu accepté le poste de trésorier, pourquoi t'engages-tu de manière bénévole ?

Un collègue de travail un peu plus âgé que moi avait été contacté pour reprendre le poste de trésorier auprès de la Ligue contre le rhumatisme. Ce collègue se sentant trop âgé, il m'a recommandé et c'est ainsi que j'ai atterri à la Ligue contre le rhumatisme. Etant donné que je travaille dans le domaine des finances où l'on court après les pourcents, un engagement caritatif représente un réel enrichissement. Mes opinions quant à la complexité des problèmes rencontrés par des personnes atteintes de maladies chroniques ont radicalement changées. Je trouve également important que des personnes encore impliquées dans la vie active, s'engagent dans de telles fonctions.

Qu'est-ce qui a changé depuis le moment où tu as pris tes fonctions ?

A mon avis, malheureusement trop peu de changements sont intervenus. Bien évidemment, des déclarations publiques et des performances de personnalités connues comme Heidi Maria Glössner ou Dominique Rinderknecht, peuvent contribuer à mettre la cause des personnes atteintes de rhumatisme sur le devant de la scène, mais probablement chaque ancien sportif pourrait militer pour notre cause. Encore aujourd'hui l'opinion comme quoi le rhumatisme est une maladie de « vieux » à la vie dure. Et ce qui m'énerve, c'est que dans de nombreux avis de décès on encourage les dons en faveur de la Ligue contre le cancer. Si cruelle et bien trop souvent mortelle qu'est encore aujourd'hui cette maladie, il ne faut pas oublier que le rhumatisme accompagne et impacte négativement la vie des personnes atteintes durant parfois des dizaines d'années. Enfin, le rhumatisme est la maladie non transmissible la plus coûteuse.

Quelles sont les rencontres qui t'ont marquée ?

C'est toujours drôle lorsque à l'assemblée des membres, je me vois confronté à des questions d'ordre médical. Même si maintenant mes connaissances concernant le rhumatisme se sont considérablement élargies en comparaison avec ma prise de fonctions, je ne suis pas rhumatologue et je me presse d'envoyer les gens vers nos spécialistes, auxquels je voue un énorme respect !

Comment les personnes atteintes d'une maladie chronique gère leur situation m'a toujours impressionné et fait appel à mon humilité. Nous autres nous ne pouvons pas nous imaginer ce que cela signifie, de se réveiller tous les jours avec des douleurs.

Tu as atteint de nombreux objectifs avec la Ligue bernoise et haut-valaisanne contre le rhumatisme. De quoi es-tu particulièrement fier ?

Je suis fier du fait que la Ligue bernoise et haut-valaisanne soit en Suisse, l'une des ligues contre le rhumatisme la mieux positionnée tant d'un point de vue organisationnel que financier. Cette situation confortable est due à l'engagement infatigable du Comité et du secrétariat, qui s'investissent à 100 % en faveur des personnes concernées. Je n'ai jamais rencontré de l'égocentrisme ou une mise en avant de quoi que ce soit.



Adrian Dätwyler

Quelles sont les évènements phares que tu as atteint avec la Ligue bernoise et haut-valaisanne contre le rhumatisme ?

Deux évènements me viennent spontanément à l'esprit : l'intégration de la Ligue haut-valaisanne contre le rhumatisme dans nos rangs, qui il y a quelques années se trouvait dans de grandes difficultés. J'y ajoute la reprise de l'Aquateam de Berne, grâce à quoi notre part de marché dans le domaine des cours en piscine s'est accrue de manière non négligeable. Ainsi nous sommes en mesure de proposer aux personnes atteintes de rhumatisme et aux personnes encore en bonne santé de meilleurs cours de prévention et d'activation. Ce n'est que grâce à l'engagement infatigable de nos collaborateurs du secrétariat et de nos fantastiques responsables de cours, que ces opérations ont été possibles.

Quels sont tes souhaits pour la Ligue bernoise et haut-valaisanne contre le rhumatisme ?

Afin que l'on puisse à l'avenir encore mieux aider les personnes concernées, je souhaite à la Ligue bernoise et haut-valaisanne contre le rhumatisme beaucoup de succès. Par ailleurs, je souhaite beaucoup de joie et de satisfaction à mes collègues du Comité, aux collaborateurs du secrétariat et aux responsables de cours dans l'accomplissement de leurs tâches. Enfin, je souhaite du plaisir à tout le monde, car, comme chacun le sait, vivre et travailler sans plaisir n'apporte pas de plaisir.

Que souhaites-tu transmettre à ton successeur ?

En général, il ne faudrait pas s'accorder trop d'importance et plutôt se mettre au service de la cause. Malheureusement, une telle attitude ne va pas toujours de soi.

Adrian Dätwyler a cinquante-neuf ans et vit à Ersigen. Il est marié et père de deux filles. Comme loisirs il fait de la moto, pratique le ski, s'adonne à sa passion pour le Whisky et les marchés financiers. Enfin, l'analyste financier diplômé s'engage bénévolement au sein du Comité du Centre LAVI Berne.

Un renforcement à la tête

Avec la reprise d'Aquateam, la structure de la direction de la Ligue bernoise et haut-valaisanne contre le rhumatisme a été réorganisée. Depuis April 2023, non seulement Esther Moser Höhn, mais également Anouk Grossmann et Nadja Gil font partie de la direction élargie de la Ligue bernoise et haut-valaisanne contre le rhumatisme. Qui sont les deux nouvelles venues ?

Anouk Grossmann, en charge des finances et de la comptabilité

En poste depuis 2007

Responsabilités : Totalité de la comptabilité et des finances, états financiers annuels, ressources humaines, assurances sociales, assurances, la retenue d'impôt, taxe sur la valeur ajoutée, responsable pour l'informatique, reporting, protection des données, participation à divers projets

Motivation : Donner le meilleur de soi dans un environnement valorisant et pouvoir grandir ensemble. Grâce à mon travail auprès de la Ligue bernoise et haut-valaisanne contre le rhumatisme, j'ai pu, au cours des dix-sept dernières années, sans cesse accroître et élargir mon domaine de compétence. Les nouveaux défis représentent toujours une motivation pour moi. Même après toutes ces années, je retourne volontiers au travail une fois les vacances terminées.



Depuis avril 2023, Anouk Grossmann et Nadja Gil font partie de la direction élargie.

Nadja Gil, en charge de l'administration et des cours

En poste depuis janvier 2023, avant cette date pendant dix ans au service d'Aquateam

Responsabilités : Direction de l'équipe administrative, organisation et coordination des cours et des processus administratifs, mise en place de nouveaux cours en collaboration avec Kurs-Scout, organisation des semaines actives annuelles, collaboration dans le domaine de l'assurance qualité.

Motivation : Depuis plus de quinze ans je travaille dans l'administration des cours et ce sont surtout les cours d'activité physique qui me fascinent de par leur diversité. Enfin, je considère ces cours intéressants et utiles. J'apprécie le travail en équipe et j'aime en apprendre toujours davantage. Il est important pour moi que mon travail m'apporte de la joie et que je peux m'impliquer et faire bouger les choses.

Traductrice avec handicap

La Ligue bernoise et haut-valaisanne contre le rhumatisme compte environ une trentaine de membres francophones. Chaque année, Simone Rentsch traduit les textes du rapport annuel en français. Nous avons pu rencontrer Simone Rentsch chez elle à Grafenried.

Simone Rentsch travaille depuis 2009 pour la Ligue bernoise et haut-valaisanne contre le rhumatisme. Elle a grandi à Sierre et a fait des études de traduction à l'école de traduction et d'interprétation à Genève. « Traduire des textes dans une autre langue constitue un défi », déclare la traductrice. Elle traduit non seulement des textes à partir de l'allemand, mais aussi de l'anglais et de l'italien. Pour la mère de deux adolescentes, son travail constitue changement de perspective bienvenu : « grâce à mon travail, je peux utiliser d'autres parties de mon cerveau et élargir mon horizon », dit-elle en souriant.

Au premier regard, le poste de travail de Mme Rentsch situé sous le toit apparaît normal, un ordinateur portable ouvert où l'on voit à l'écran l'un des textes du rapport annuel en cours de traduction. Mais lorsqu'on y regarde de plus près, la plage braille avec son clavier capte l'attention. Mme Rentsch est aveugle de naissance. La plage braille et un programme de lecture d'écran lui permettent de se servir d'un ordinateur. La perception des informations de manière auditive et/ou tactile rend les textes accessibles aux personnes aveugles et malvoyantes.

Son handicap ne définit pas Simone Rentsch. Elle est membre de l'Association Blindjogging et court avec un guide. Le vélo constitue aussi l'un de ces loisirs – en tandem avec son mari et leurs deux filles, la famille entreprend de petites excursions. « Je faisais partie de l'association de tandem de Berne et c'est là que j'ai connu mon mari qui était guide .», raconte Mme Rentsch âgée de 48 ans. En plus du sport elle possède également un côté créatif : Mme Rentsch construit actuellement sa flûte en bambou et participe depuis une vingtaine d'année aux groupe créatif proposé par la fédération suisse des aveugles et malvoyants. Les activités proposées dans ce groupe sont variées et on peut aussi amener ses propres envies et réaliser de beaux projets. Durant la pandémie, Mme Rentsch a souhaité apprendre le russe, mais cela s'est avéré compliqué parce que les lettres cyrilliques n'étaient pas correctement rendues par la synthèse vocale. Alors Mme Rentsch s'est tournée vers le finnois. Alors Hyvästi ! (Au revoir !)



Simone Rentsch traduit depuis cinq ans pour la RLBO.

Des chiens qui tiennent la vedette

Depuis le déménagement de la Ligue bernoise et haut-valaisanne contre le rhumatisme en mars 2023, les chiens Ozzy et Shanna sont pratiquement partie intégrante de l'équipe. Si l'on entre dans les locaux, on se voit bien souvent accueilli par un quadrupède vif et drôle. Il n'est alors pas rare que les chiens occupent le centre de la scène. C'est surtout Ozzy le jeune chien enjoué qui accueille chaleureusement les visiteurs et sait comment obtenir son lot de caresses. Stefani Anders se réjouit toujours de rencontrer le bouledogue français. Elle a grandi avec des chiens et jeune fille, elle possédait un teckel nommé Nico. « J'apprécie la compagnie des chiens, de les avoir autour de moi », dit-elle en souriant et en tapotant la tête d'Ozzy. Avec leurs visages enfoncés, les bouledogues français ne sont pas les chiens favoris de Madame Anders, mais Ozzy a tout de suite su la conquérir avec son « regard doux, presque humain ». « Les caresses nous font du bien à tous les deux, hein dit ? », déclare Madame Anders, un membre de longue date de la Ligue bernoise et haut-valaisanne contre le rhumatisme. Ozzy confirme en appréciant les caresses les yeux fermés. Stefani Anders suggère en rigolant que les caisses maladie devraient prendre en charge les chiens : « Ils nous font simplement du bien et ils nous invitent toujours à sourire. »



Stefani Anders et le chien de bureau s'aiment et se comprennent.

Ozzy

Ozzy à bientôt deux ans et son nom fait référence au musicien de Rock Britannique Ozzy Osbourne. Ce chien mâle est affectueux, enjoué, aime les câlins et il ne cache pas sa vivacité. Ozzy apprécie entre autres les pommes, les carottes et à la maison il se prélassait de préférence dans son fauteuil à bascule.



Shanna

«Shanna» signifie petit nénuphar. Cette chienne errante de quatre ans est originaire de Sofia en Bulgarie. Elle est un mélange des races Border Collie, Berger et Labrador. Elle est enjouée, affectueuse, sensible et est par ailleurs un chien de garde. Son lieu favori est son panier et elle aime les jeux de proie avec des bâtons.

La Ligue bernoise et haut-valaisanne en chiffres

Environ **2'200** personnes sont membres de la Ligue bernoise et haut-valaisanne contre le rhumatisme

391 abonnés à notre newsletter

12 newsletter ont été envoyées

337 cours semestriels

6'003 leçons de cours

2'407 participants à nos cours

88 responsables de cours s'engagent pour notre cause

1'130 personnes ont bénéficié de **1'053** heures de conseils

24 patient-e-s ont bénéficié de **221** séances de physiothérapie ou d'ergothérapie

40'824 connexions à notre site Internet

Environ **40'324** flyer et brochures ont été distribués

300 heures fournies par des bénévoles

370 heures de prestations fournies bénévolement

2 semaine active avec **26** participant-e-s

15 journées de randonnée avec **178** participant-e-s

29 ateliers avec **860** participant-e-s

Betriebsrechnung 2023

	2023 CHF	2022 CHF
Ertrag Geldsammelaktion	451'355	403'636
Aufwand Geldsammelaktion	-	-
Bruttoergebnis Geldsammelaktion	451'355	403'636
Ertrag Dienstleistungen	1'137'373	479'175
Aufwand Dienstleistungen	1'546'528	900'776
Aufwand Direkthilfe	5'133	-
Bruttoergebnis Dienstleistungen	-414'287	-421'601
Betriebsergebnis vor Administrativer Aufwand	37'068	-17'965
Administrativer Aufwand	210'438	167'596
Betriebsergebnis	-173'370	-185'561
Finanzertrag	31'608	5'535
Finanzaufwand	-3'539	-1'867
Finanzergebnis	28'069	3'667
Übriges Ergebnis		
Betriebsfremder Ertrag	-	-
Betriebsfremder Aufwand	-	-
Übriger Ertrag	-	-
Ausserordentlicher Ertrag	77'892	77'273
Ausserordentlicher Aufwand	-15'275	-5'265
Ausserordentliches Ergebnis	62'617	72'008
Jahresergebnis vor Zuweisungen an Organisationskapital	-82'684	-109'886
Zuweisungen		
Zuweisung Reserven	-	-
Erarbeitetes freies Kapital		
Jahresergebnis	-82'684	-109'886

Kleine Rundungsdifferenz enthalten

Bemerkungen zur Betriebsrechnung 2023

Im Jahresbericht sind Betriebsrechnung und Bilanz abgebildet. Sie können auf Wunsch die ausführliche Jahresrechnung 2023 mit Anhang, Revisionsbericht und Bemerkungen von unserer Homepage herunterladen (www.rheumaliga.ch/be) oder bei uns per Mail oder Telefon bestellen (info.be@rheumaliga.ch, Tel. 031 311 00 06)

Bilanz per 31. Dezember 2023**Bilan au 31 decembre 2023**

AKTIVEN	2023	2022
Umlaufvermögen	CHF	CHF
Flüssige Mittel und Wertschriften	1'047'275	1'131'752
Forderungen aus Lieferungen und Leist.	155'995	96'162
Sonstige kurzfristige Forderungen	5'238	969
Vorräte	10'009	6'777
Aktive Rechnungsabgrenzungen	114'235	80'180
Total Umlaufvermögen	1'332'753	1'315'840
Anlagevermögen		
Sachanlagen	26'172	15'247
Total Anlagevermögen	26'172	15'247
Total Aktiven	1'358'925	1'331'086
PASSIVEN		
Fremdkapital		
Kurzfristige Verbindlichkeiten	26'988	15'636
Passive Rechnungsabgrenzungen	283'534	299'824
Transitorische Passiven ATB	228'909	111'685
Langfristige Verbindlichkeiten	250	2'013
Total Fremdkapital	539'680	429'157
Organisationskapital		
Wertschwankungsreserve	193'068	193'068
Erarbeitetes freies Kapital	708'861	818'747
Jahresergebnis	-82'684	-109'886
Total Organisationskapital	819'245	901'929
Total Passiven	1'358'925	1'331'086

Sponsoring et fondations

Abbvie AG, Baar

Mediservice AG, Zuchwil

Majores Stiftung, Vaduz

Burggemeinde Bern

Hagberg Stiftung, Bremgarten

Karl Mayer Stiftung, Triesen

Liste des collaboratrices du secrétariat de la Ligue bernoise et haut-valaisanne contre le rhumatisme

Esther Moser Höhn, directrice

Anouk Grossmann, finances/comptabilité et membre
de la direction élargie

Nadja Gil, direction administration/section cours et
membre de la direction élargie

Claudine Romann, physiothérapeute diplômée HES,
conseils dans le domaine de la santé

Christine Morger, assistante sociale diplômée HE,
conseils dans le domaine du social et de la santé

Daniela Marolf, assistante sociale diplômée HES,
conseils dans le domaine du social et de la santé

Lucia Illi, ergothérapeute diplômée HES, conseils dans
le domaine de la santé et des moyens auxiliaires

Regula Lazzaretti, communication et événements

Sandra Stegemann, scout section cours

Franziska Schori, administration

Prisca Schweizer, administration

Mirjam Arnold, administration (depuis avril 2023)

Eveline Glauser, administration (jusqu'à fin mai 2023)

88 responsables de cours



La Ligue bernoise et haut-valaisanne contre le rhumatisme est certifiée Zewo. Les dons fait à notre organisation peuvent être déduits des impôts. De plus, vous pouvez commander sans engagement, notre brochure d'information relative aux legs dans le cadre d'un testament.



Tous nos cours Aquateam sont qualifiés.



Kanton Bern
Canton de Berne

soutient nos activités

Nous vous remercions chaleureusement pour vos dons!

Votre don contribue à rendre notre travail possible. Faites directement un don en scannant le code QR avec l'application de votre banque.



Impressum

Rédaction Ligue bernoise et haut-valaisanne contre le rhumatisme, Regula Lazzaretti/
traduction Simone Rentsch-Berchtold / agencement Studio Altenried, Lindau / imprimerie Länggass Druck,
Bern / nombre d'exemplaires en allemand 2300 et 50 exemplaires en français

Ligue bernoise et haut-valaisanne contre le rhumatisme
Holzikofenweg 22, 3007 Berne
Tél 031 311 00 06, info.be@rheumaliga.ch
www.rheumaliga.ch/be
IBAN: CH32 0900 0000 3000 8041 9



**Ligue bernoise et haut-valaisanne
contre le rhumatisme**
Notre action – votre mobilité