



Unabhängigkeit geniessen und erhalten

So vermeiden Sie Stürze



Rheumaliga Schweiz
Bewusst bewegt



Antirutschband

Das selbstklebende, reflektierende Band wird auf Stufen und Schwellen geklebt und vermindert auch bei Dämmerlicht und Dunkelheit das Sturzrisiko. Das Antirutschband ist langlebig,reinigungsmittelbeständig und trotzdem rückstandsfrei entfernbar.

Rolle à 15 m, 2,5 cm breit.



Teppichunterlage

Die Haftnoppen der Unterlage verhindern das Verrutschen und die Faltenbildung. Geeignet für alle glatten und textilen Böden.

Klein: 130 × 190 cm

Gross: 190 × 290 cm



Haltegriff (mit Saugnäpfen)

Die flexible Lösung für Mietwohnungen oder auch für unterwegs, z. B. im Hotelzimmer. Dank der Saugnäpfe lässt sich der Haltegriff ohne Bohren auf allen glatten Oberflächen innert Sekunden montieren.

Der einzige TÜV-zertifizierte Haltegriff mit Vakuumsystem ist mit einer Sicherheitsanzeige ausgerüstet.

Längen:
33 cm oder 44–56 cm



Badewannengriff

Dieser Griff am Wannenrand sorgt für ein sicheres Ein- und Aussteigen und erleichtert das Aufstehen in der Wanne. Geeignet für Normbadewannen.

Belastbarkeit: 100 kg



Akkubetriebener Badewannenlift

Vollbäder trotz eingeschränkter Beweglichkeit genießen. Der Badewannenlift ermöglicht bequemes und sicheres Ein- und Aussteigen aus der Wanne. Die stufenlose Verstellung der Sitzhöhe und der Rückenlehne erfolgt bequem mittels ergonomischer Handsteuerung. Die Akkutechnologie ermöglicht die Montage ohne fixe Installation und Werkzeug. Kostenloser Test möglich.

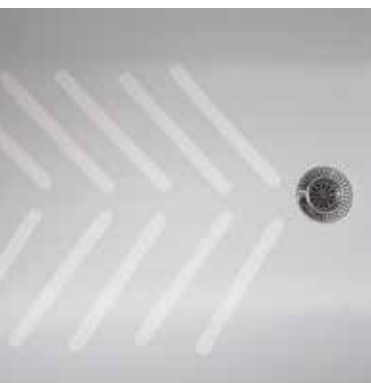
Belastbarkeit: 140 kg



Duschhocker

Komfortabel und sicher duschen. Der einzigartige drehbare Sitz mit Arretierung erleichtert das Ein- und Aussteigen. Der stabile Duschhocker mit rutschfesten Gummifüßen ist höhenverstellbar.

Höhe: 42–57 cm



Gleitschutzstreifen

Die optimale, hygienische Lösung gegen Ausrutschen im Bad. Die Streifen werden direkt in die Bade- oder Duschwanne geklebt.

30 Streifen à 20 cm



Badewannenbrett

Sicheres Duschen in der Badewanne. Das Badewannenbrett wird als Sitz verwendet. Sicherungsstopfen stützen das Badewannenbrett an der Innenseite der Badewanne ab.



Toilettensitz- erhöhung neigbar

Die Toilettensitz-
erhöhung sorgt für ein
sicheres Sitzgefühl und
erleichtert das Aufstehen
durch die Armlehnen.
Höhe und Neigung
lassen sich individuell
einstellen. Der Aufsatz
passt auf jedes
Norm-WC.

Belastbarkeit: 150 kg



Schuhlöffel

Der besonders lange
und leichte Schuhlöffel
erspart das Bücken
bei Rücken- und Hüft-
gelenksbeschwerden.

Länge: 79 cm



Schuh-Spikes

Die Schuh-Spikes
sorgen für Trittfestigkeit
auf Schnee und Eis.
Kleine Stifte aus Metall
schützen vor dem
Ausrutschen.

Die Schuh-Spikes zieht
man über die Schuh-
sohlen, wie Schnee-
ketten über Autoreifen.
Genauso einfach
lassen sie sich wieder
abnehmen.

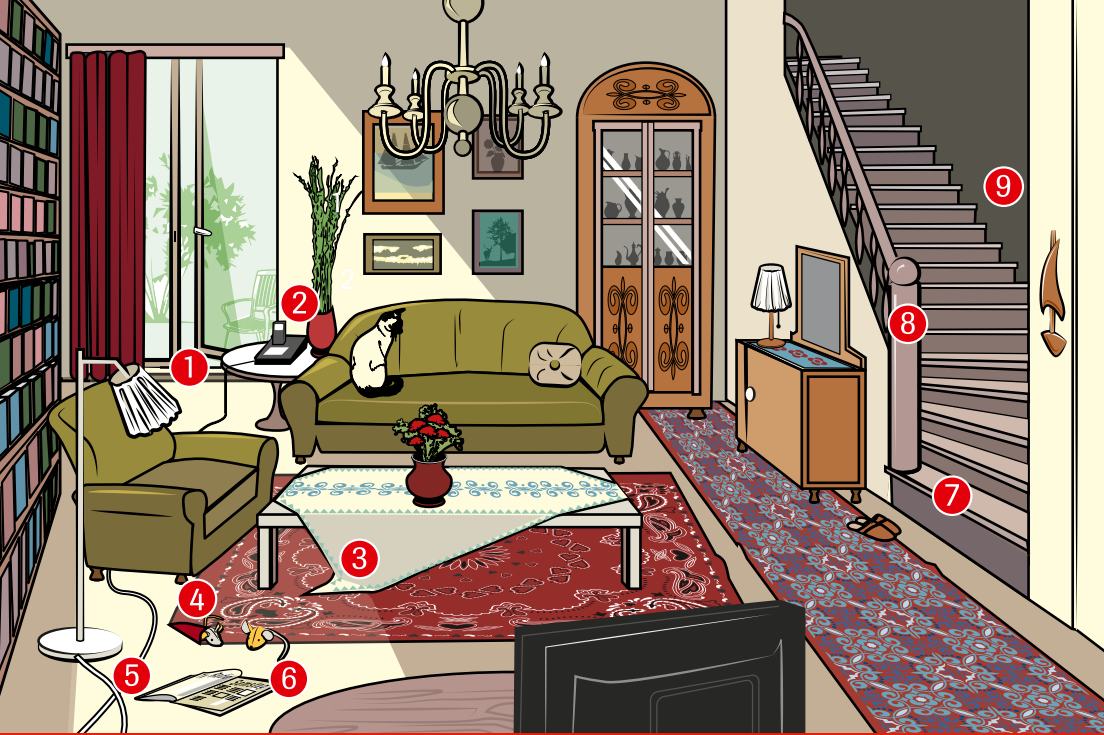
Grösse M:
Schuhgrösse 36–41

Grösse L:
Schuhgrösse 39–46

Greifzange

Mit der Greifzange
Homecraft können ver-
schiedene Gegenstände
sicher vom Boden
aufgehoben werden, sie
eignet sich besonders
auch zum An- und Aus-
ziehen von Kleidung.

Längen: 61 cm oder 76 cm



Clever wohnen

Oft wirken innere und äussere Sturzrisikofaktoren unheilvoll zusammen. Werfen Sie einen kritischen Blick auf Ihre Wohnumgebung. Räumen Sie mögliche Stolperfallen gezielt aus dem Weg, indem Sie:

- 1 + 7** Türschwellen und Treppenvorderkanten mit Antirutschstreifen sichern und markieren;
- 2** Telefon gut zugänglich platzieren;
- 3** Überlange Tischdecken vermeiden;
- 4** Teppiche mit einer rutschfesten Unterlage sichern, Ecken fixieren;
- 5** Lose Kabel in Möbeln oder Kabelsammlern verstauen;
- 6** Keine Gegenstände auf dem Boden deponieren (Zeitschriften, Katzenspielzeug, Schuhe);
- 8** Zusätzliche Haltegriffe und Handläufe montieren;
- 9** Für gute Beleuchtung sorgen.



Sicher durch den Alltag

Möchten Sie Ihr persönliches Sturzrisiko reduzieren? Melden Sie sich für das Programm «Sicher durch den Alltag» der Rheumaliga Schweiz an. Im Rahmen eines Hausbesuches schätzen speziell geschulte Ergo- und Physiotherapeutinnen Ihr Sturzrisiko ein und führen gemeinsam mit Ihnen Massnahmen zur Sturzprävention durch.

Gegenwärtig finanzieren fünf Schweizer Krankenversicherungen die Sturzprävention ganz oder teilweise: CSS Versicherungen, Sanitas, CONCORDIA, SWICA und Atupri.

**Beraten, bewegen, begleiten:
Wir stärken Betroffene
in ihrem Alltag mit Rheuma.**

Rheumaliga Schweiz
Josefstrasse 92
8005 Zürich
Telefon 044 487 40 00
Bestellungen 044 487 40 10
info@rheumaliga.ch
rheumaliga.ch



Rheumaliga Schweiz
Bewusst bewegt

Ja, ich will mich gegen Sturzgefahren schützen und bestelle

Anzahl	Artikelbezeichnung	Preis pro Stück inkl. 7,7 % MwSt.	
_____	Antirutschband / Nr. 5305	CHF	44.70
_____	Teppichunterlage klein / Nr. 5310	CHF	48.10
_____	Teppichunterlage gross / Nr. 5311	CHF	89.40
_____	Haltegriff «33 cm» / Nr. 1102	CHF	149.20
_____	Haltegriff «44–56 cm» / Nr. 1103	CHF	198.00
_____	Badewannengriff / Nr. 1101	CHF	119.00
_____	Gleitschutzstreifen / Nr. 1301	CHF	15.90
_____	Badewannenlift / Nr. 1110	CHF	594.00
_____	Duschhocker / Nr. 2206	CHF	149.00
_____	Badewannenbrett 69 × 30 cm / Nr. 1001	CHF	67.70
_____	Badewannenbrett 74 × 30 cm / Nr. 1002	CHF	70.70
_____	Toilettensitzerhöhung / Nr. 2006	CHF	205.00
_____	Schuhlöffel / Nr. 3600	CHF	13.80
_____	Greifzange 61 cm / Nr. 9200	CHF	26.80
_____	Greifzange 76 cm / Nr. 9201	CHF	29.50
_____	Schuh-Spikes Grösse M / Nr. 3301	CHF	30.90
_____	Schuh-Spikes Grösse L / Nr. 3302	CHF	30.90
_____	Broschüre «Auf gar keinen Fall» / Nr. D 1080		kostenlos
_____	Katalog «Hilfsmittel» / Nr. D 003		kostenlos
1 ×	Versandkosten	CHF	9.00

Name / Vorname

Strasse / Nr.

PLZ / Ort

Telefon

E-Mail

Senden Sie diesen Talon an die Rheumaliga Schweiz,
bestellen Sie telefonisch unter 044 487 40 10
oder direkt im Webshop: www.rheumaliga-shop.ch

**Zufrieden-
heitsgarantie**
Kostenlose
Rückgabe innert
20 Tagen.

Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

B

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta
Envoi commercial-réponse

Rheumaliga Schweiz
Josefstrasse 92
8005 Zürich



Rheumaliga Schweiz
Bewusst bewegt