



Kursprogramm

1. Semester 2023 / Kanton Schwyz

Kursnummer	Kurslokal	Kurstag	Zeit	Kursleitung
Active Backademy Rückengymnastik				
6430 Schwyz				
4-10-2-1750	Physiotherapie Dettling	Dienstag	17:50 - 18:50	Silvia Heinzer
4-10-2-1900	Physiotherapie Dettling	Dienstag	19:00 - 20:00	Silvia Heinzer
4-17-1-1800	Spital Schwyz	Montag	18:00 - 19:00	Marianne Dettling
4-17-2-1730	Spital Schwyz	Dienstag	17:30 - 18:30	Marianne Dettling
4-17-2-1835	Spital Schwyz	Dienstag	18:35 - 19:35	Marianne Dettling
8840 Einsiedeln				
4-13-4-1830	AMEOS Spital Physiotherapie	Donnerstag	18:30 - 19:30	Jacqueline Ochsner
Aquawell soft Wassergymnastik				
6430 Schwyz				
7-11-3-0830	Spital Schwyz	Mittwoch	08:30 - 09:00	Bettina Lindauer
7-11-3-0900	Spital Schwyz	Mittwoch	09:00 - 09:30	Bettina Lindauer
7-11-3-0930	Spital Schwyz	Mittwoch	09:30 - 10:00	Bettina Lindauer
Aquawell Wassergymnastik				
6440 Brunnen				
1-02-1-1400	Therapiebad Kloster Ingenbohl	Montag	14.00 - 14.45	S.Schmid/V.Petermann
1-02-1-1445	Therapiebad Kloster Ingenbohl	Montag	14.45 - 15.30	S.Schmid/V.Petermann
1-02-2-1400	Therapiebad Kloster Ingenbohl	Dienstag	14.00 - 14.45	Silvia Schmid
1-02-2-1445	Therapiebad Kloster Ingenbohl	Dienstag	14.45 - 15.30	Silvia Schmid
1-02-3-0900	Therapiebad Kloster Ingenbohl	Mittwoch	09.00 - 09.45	Petra Naumann
1-02-3-0945	Therapiebad Kloster Ingenbohl	Mittwoch	09.45 - 10.30	Petra Naumann
1-02-3-1030	Therapiebad Kloster Ingenbohl	Mittwoch	10.30 - 11.15	Petra Naumann
6432 Rickenbach				
1-04-1-1645	Schulbad Rickenbach	Montag	16:45 - 17:30	Franziska Rickenbacher
1-04-1-1730	Schulbad Rickenbach	Montag	17:30 - 18:15	Franziska Rickenbacher
8842 Unteriberg				
1-06-5-0745	Hallenbad Minster	Freitag	07:45 - 08:30	Yvonne Brütsch
1-06-5-0830	Hallenbad Minster	Freitag	08:30 - 09:15	Yvonne Brütsch
1-06-5-0915	Hallenbad Minster	Freitag	09:15 - 10:00	Yvonne Brütsch



Rheumaliga Uri und Schwyz

Bewusst bewegt

Aquawell Wassergymnastik

8807 Freienbach				
1-05-3-1630	Schulbad Leutschen	Mittwoch	16:30 - 17:15	Monika Reichlin
1-05-3-1715	Schulbad Leutschen	Mittwoch	17:15 - 18:00	Monika Reichlin
1-05-3-1800	Schulbad Leutschen	Mittwoch	18:00 - 18:45	Monika Reichlin
1-05-3-1845	Schulbad Leutschen	Mittwoch	18:45 - 19:30	Monika Reichlin
1-05-3-1930	Schulbad Leutschen	Mittwoch	19:30 - 20:15	Monika Reichlin
1-05-4-1825	Schulbad Leutschen	Donnerstag	18:25 - 19:05	Monika Reichlin
1-05-4-1905	Schulbad Leutschen	Donnerstag	19:05 - 19:45	Monika Reichlin
8853 Lachen				
1-21-3-1800	Schwimmbad Seefeld Lachen	Mittwoch	18:00 - 18.45	Manuela Fontana

OsteoFit Osteoporosegymnastik

8840 Einsiedeln				
3-33-3-1030	Factory Fitness	Mittwoch	10.30 - 11.15	Stefanie Deichl

Osteogym Osteoporosegymnastik

8832 Wollerau				
3-07-2-1000	DanceON Tanzschule	Dienstag	10.00 - 10.45	Jolanda Günthard
6430 Schwyz				
3-17-1-1700	Spital Schwyz	Montag	17:00 - 17:45	Marianne Dettling

Pilates

8840 Einsiedeln				
15-13-4-1935	Spital Einsiedeln, Physiotherapie	Donnerstag	19:35 - 20:35	Jacqueline Ochsner

RückenWell Rückengymnastik

6430 Schwyz				
4-10-3-1630	Physiotherapie Dettling	Mittwoch	16:30 - 17.20	Stefanie Deichl
8840 Einsiedeln				
4-13-2-1815	AMEOS Spital Physiotherapie	Dienstag	18:15 - 19:15	Stefanie Deichl

Yoga auf dem Stuhl

8840 Einsiedeln				
16-33-3-0900	Factory Fitness	Mittwoch	09:00 - 10:00	Stefanie Deichl