



**Procès-verbal de l'assemblée générale de la Ligue bernoise et haut-valaisanne contre le rhumatisme du 24 juin 2026, de 17 h 15 à 18 h 15, au Centre des congrès Kreuz**

**Présidence :** Jonas Laager, président  
**Présent comité directeur :** Dr Markus Gerber (vice-président), Anita Herren-Brauen, Hélène Tenisch, Karin Thomet, Sandrine Anliker, Dr Ferdinand Krappel  
**Excusés :** Aucun  
**Procès-verbal :** Anouk Grossmann (collaboratrice RLBO)

---

**Ordre du jour :**

1. Accueil et communications du président
2. Procès-verbal de l'assemblée générale 2025
3. Rapport annuel et comptes annuels 2025, décharge du comité directeur
4. Présentation du budget 2026 et approbation
5. Élections : Daniela Sigrist-Reusser et Emilia Da Costa  
Départ : Sandrine Anliker, membre du comité (depuis 2005) et Ferdinand Krappel, membre (depuis 2022)
6. Informations du secrétariat
7. Départ d'Esther Moser Höhn, Directrice (depuis 2011)
8. Varia

---

### 1. Accueil et communications

Le président souhaite la bienvenue aux personnes présentes à l'assemblée générale de cette année et précise que la convocation, accompagnée de l'ordre du jour, a été envoyée à tous les membres dans les délais impartis. 63 membres ayant le droit de vote sont présents. Il indique qu'Anouk Grossmann fera office de scrutatrice et qu'elle rédigera également le procès-verbal. Aucune objection n'est formulée à ce sujet. L'assemblée dispose donc du quorum requis.

### 2. Procès-verbal de l'assemblée générale de 2025

Le procès-verbal a été envoyé à tous les membres en août 2025. Aucune objection n'est soulevée.

➔ Le procès-verbal est approuvé à l'unanimité par l'assemblée générale, qui adresse ses remerciements à sa rédactrice.

### 3. Rapport annuel et comptes annuels 2025 avec octroi de la décharge au comité

Jonas Laager adresse ses sincères remerciements au secrétariat et à ses collaboratrices.

La nouvelle directrice (direction régionale) se présente. Angela Mueller occupe le poste de directrice régionale de la RLBO depuis le 1er mars 2026. Titulaire d'un master en gestion publique et des organisations à but non lucratif, elle apporte 15 ans d'expérience dans le secteur de la santé. Le thème de la santé la fascine, car il va bien au-delà de la simple absence de maladie et touche également des aspects psychosociaux. Dans le cadre de ses nouvelles fonctions au sein de la RLBO, Angela Mueller souhaite maintenir et développer davantage les offres et les services destinés aux personnes concernées. Markus Gerber remet un tournesol à la nouvelle directrice.

La trésorière, Karin Thomet, présente les comptes annuels 2025. Le rapport annuel 2025 (accompagné d'un résumé des comptes annuels 2025) a été envoyé avec l'invitation à l'assemblée générale de mai 2026 ; quelques exemplaires sont également disponibles pour consultation. Les comptes annuels détaillés et le rapport d'audit 2025 sont également consultables sur le site web et sont disponibles sur place. Le bénéfice annuel s'élève à 23'361 CHF (le budget prévoyait un bénéfice de 8'225 CHF).

La trésorière explique les écarts :

- En raison du développement organisationnel et de la mise en place de l'holocratie, ainsi que des changements de personnel, la RLBO a enregistré environ CHF 30 000. — de dépenses supplémentaires pour l'association
- Les pourcentages de postes administratifs au sein du secrétariat ont dû être augmentés en raison de la charge de travail supplémentaire (par exemple, la restructuration de l'organisation)
- En raison de la fermeture de certaines piscines, la RLBO a enregistré, pour les cours Aquateam, un chiffre d'affaires inférieur d'environ 15 000 CHF à celui de l'année précédente
- Le chiffre d'affaires de nos cours d'activité physique traditionnels a augmenté de CHF 20'000. —
- Dans les domaines de l'ergothérapie et de la kinésithérapie, les recettes ont augmenté de CHF 15'000. —
- Les dépenses publicitaires ont pu être optimisées
- Le gain de change sur les titres s'élève à 53'717 CHF



- La dissolution de réserves pour fluctuations de valeur à hauteur de 30'000 CHF a eu un impact positif sur le résultat annuel
- Un don de la Banque Valiant d'un montant de CHF 7'000. — a également eu un impact positif sur le résultat annuel

Au 31 décembre 2025, le capital de l'organisation s'élève à 909'468. — CHF.

- ➔ Les comptes annuels et le rapport annuel 2025 sont approuvés à l'unanimité. La décharge est donnée à l'unanimité au comité directeur.

#### 4. Présentation du budget 2026

Le budget 2026 a été envoyé avec la convocation à l'AG 2026. La trésorière présente le budget 2026. Une perte de 32'275 CHF est prévue. En raison du nombre élevé de demandes, les frais de personnel liés aux consultations ont dû être budgétisés avec un pourcentage de poste plus élevé. Les dépenses liées à la gestion de l'association seront moins élevées, le développement organisationnel étant achevé. Il n'y aura plus de don RLS. Ne sont pas inclus dans le budget une dissolution d'environ 30'000 CHF dans les réserves de fluctuation de valeur et un éventuel excédent financier.

Le comité propose à l'assemblée générale d'approuver le budget 2026.

- ➔ L'assemblée générale prend acte du budget 2026 et l'approuve à l'unanimité.

#### 5. Élections du comité / Adieu au comité

Le président présente les membres du comité directeur.

##### Adieux

Sandrine Anliker et le Dr Ferdinand Krappel sont remerciés en personne par Jonas Laager, qui leur fait ses adieux et leur remet un cadeau.

##### Élections

Emilia da Costa et Daniela Sigrist se présentent brièvement et expliquent leur motivation à siéger au comité directeur de la RLBO. Toutes deux atteintes de rhumatismes, elles ont à cœur de faire valoir les besoins et la voix des personnes atteintes de rhumatismes au sein du comité directeur.

- ➔ Les deux nouveaux membres du comité directeur sont élus à l'unanimité par l'assemblée générale.

#### 6. Informations du secrétariat

Angela Mueller, la directrice générale fait le point sur les thèmes abordés au siège :

- Principaux objectifs annuels pour 2026:
  - Mise en place d'une nouvelle solution logicielle d'ici l'été 2027 environ
  - Élaboration de la stratégie 2027–2031
  - Développement des offres dans le Haut-Valais
  - Contrôle AVS des employeurs d'avril 2025 portant sur les années 2020-2024 : résultat positif et sans corrections
  - Renforcement des effectifs dans le domaine du travail social avec l'arrivée d'une nouvelle assistante sociale
  - Nouveau site web à partir de juillet 2026 environ
  - Mise en place de la nouvelle structure organisationnelle
- L'enquête auprès des membres de 2025 a donné des résultats encourageants et son analyse sera mise à disposition sur le site web.
- Le qigong dans les parcs de Berne, Bienne, Berthoud, Thoune et Brigue (ouvert au public et gratuit pour tous), organisé en collaboration avec la Ligue pulmonaire de Berne, la Ligue contre le cancer de Berne et Pro Senectute du canton de Berne, a remporté un vif succès et a été documenté par des photos.
- Certaines offres du 2e semestre 2026, telles que la « Magie d'automne », le programme de perte de poids et la Journée de la santé bernoise 2026, sont mentionnées.



Angela Mueller présente sur scène toutes les collaboratrices du secrétariat présentes, en précisant leur fonction.

### 7. Départ d'Esther Moser Höhn, directrice générale (depuis 2011)

Le vice-président, le Dr Markus Gerber, prononce un éloge sur les activités de Mme Esther Moser Höhn au cours des 15 dernières années et sur la merveilleuse collaboration avec elle. Esther Moser Höhn a dirigé la RLBO avec succès pendant cette période. Parmi les principales contributions de Mme Moser Höhn, on peut citer :

- le quadruplement du nombre d'adhérents
- Mise en place d'une équipe de conseil interprofessionnelle
- Reprise de l'Aquateam et, par là même, élargissement de l'offre de cours aquatiques
- La fusion avec le Haut-Valais et le développement des offres sur place.

En remerciement de son immense engagement, Mme Esther Moser Höhn s'est vu remettre un panier garni de produits valaisans, un bon pour une nuit dans un hôtel acceptant les chiens, ainsi qu'un magnifique bouquet de fleurs. Mme Esther Moser Höhn tient également à remercier chaleureusement le comité pour la confiance qu'il lui a toujours accordée et exprime sa joie et sa gratitude pour la collaboration avec l'équipe.

### 8. Divers

Jonas Laager indique que la RLS continue d'examiner l'avenir du ForumR et qu'elle tiendra les membres informés. La Ligue bernoise et haut-valaisanne contre le rhumatisme continuera d'envoyer le ForumR à ses membres à trois reprises en 2026.

Le président Jonas Laager remercie le comité directeur et l'équipe pour leur précieux travail, ainsi que le public pour son intérêt et sa présence malgré la chaleur. Il invite chaleureusement les personnes présentes à l'apéritif, puis à la conférence publique intitulée « Rhumatismes, douleur et psychisme » donnée par le Dr Nina Bischoff, et clôt l'assemblée.

---

Berne, le 30 juin 2026

Pour le procès-verbal :

Anouk Grossmann  
Responsable des finances et de la comptabilité  
Haut-Valais

Jonas Laager  
Président de la Ligue bernoise et haute-valaisanne contre le  
rhumatisme