

# Jahresbericht 2017



**Rheumaliga Bern**  
Bewusst bewegt

## 2017 – Ein Jahr mit schwierigen Botschaften für die Rheumaliga Bern



Liebe Mitglieder

Im Herbst 2017 wurde uns die Schliessung des Bads Baumgarten im Westen von Bern auf Ende 2017 mitgeteilt. Mit einem Schlag fielen damit 20 % unserer therapeutischen Wasserkurse weg, über 160 Kursteilnehmerinnen waren davon betroffen.

Dann die nächste schwierige Botschaft: Aufgrund eines Urteils des Bundesverwaltungsgerichts, müssen ab 2018 alle kantonalen Rheumaligen die volle Mehrwertsteuer auf allen Bewegungskursen erheben. Leider.

Und dann beschliesst der Grosse Rat des Kantons Bern ein dickes Sparpaket. Es ist bis Ende Jahr unklar, ob unser Leistungsvertrag mit der Gesundheits- und Fürsorgedirektion des Kantons Bern davon betroffen ist.

Unser wichtigstes Ziel war es, auf Jahresanfang neue therapeutische Wasserkurse in Bern anbieten zu können. Das ist zwar nicht vollumfänglich gelungen, aber wir konnten trotz allen Schwierigkeiten mit einem guten Angebot ins neue Jahr starten.

Langfristig müssen wir das Augenmerk stärker auf die finanziellen Rahmenbedingungen legen und unsere Dienstleistungen vermehrt wirtschaftlich strukturieren. Aber seien Sie versichert: All dies geschieht immer mit dem Ziel, für die Rheumabetroffenen im Kanton Bern da zu sein. Heute wie auch in Zukunft.

Danke, dass Sie mit Ihrer Mitgliedschaft die Arbeit der Rheumaliga Bern unterstützen. Wir setzen uns gerne und mit viel Herzblut für die Anliegen von Menschen mit Rheuma ein.

Herzliche Grüsse

Adrian Dätwyler · Präsident  
mit dem Team an der Geschäftsstelle

### 2017 – Die Arbeit der Rheumaliga Bern in Zahlen

- › 1 Nationale Schmerztagung
- › 1 Bärner Xundheitstag
- › 2 Bewegungswochen
- › 4 Patientenschulungen (Fibromyalgie / Ernährung)
- › 5 Teilnahmen an Informationsveranstaltungen
- › 9 Schulungen für Fachpersonal (Rheuma upDate)
- › 23 Öffentliche Vorträge
- › 55 Sozialberatungen
- › 301 Kurz-Sozialberatungen
- › 3.226 telefonische Auskünfte
- › 4.186 Kurslektionen (208 Semesterkurse)
- › 23.201 Menschen haben daran teilgenommen
- › 28.400 Klicks auf unsere Website
- › 40.000 Flyer, Broschüren, Zeitungen abgegeben

## Bewegung ist die beste Medizin!

Bewegung hält fit und aktiv, entgiftet den Körper, schmiert die Gelenke, hilft bei Schmerzen, beugt Stürzen vor und – Bewegung macht glücklich! In unseren Kursen und Bewegungswochen finden Gleichgesinnte zusammen und nicht selten entstehen daraus Freundschaften. Das ist eine super Möglichkeit, Krankheit und Schmerzen vorzubeugen – und es ist beste Medizin bei Krankheit und Schmerzen.

### Semesterkurse

Von der therapeutischen Wassergymnastik über Luna Yoga bis zu Rheuma-Fit und Osteoporose-Gymnastik - 2017 führten wir im Kanton Bern über 200 verschiedene Semesterkurse mit über 1.500 Teilnehmerinnen und Teilnehmern.

### Bewegungswochen

Wir waren fröhlich und bewegungsfreudig unterwegs mit 33 Personen in Flims im herrlichen Graubünden und mit 36 Personen in Diana Marino im schönen Ligurien. Wandern, Walken, Wassergymnastik, Wellness, nette Gespräche und feines Essen waren mit dabei.

Freundschaften entstehen durch gemeinsame Erlebnisse



Verdiente Pausen gehören dazu



## Aus unserem Beratungsalltag



Christine Morger · dipl.  
Sozialarbeiterin HFS

Frau S. kontaktiert die Rheumaliga Bern und bittet um Unterstützung. Im Internet ist sie auf unser Beratungsangebot für Menschen mit Rheuma und Schmerzen gestossen.

Frau S. ist 38 Jahre jung, arbeitet in einem Dienstleistungsbetrieb. Sie leidet an chronischen Schmerzen und Schlafproblemen. Infolge ihrer Schmerzen und Müdigkeit muss sie ab und zu am Arbeitsplatz fehlen und sie spürt vermehrt Leistungseinbussen.

Im ersten Beratungsgespräch macht Frau S. auf mich einen erschöpften Eindruck. Sie scheint entmutigt und weiss nicht mehr weiter, fühlt sich alleine und nicht ernst genommen, ist verzweifelt. Es stellt sich heraus, dass Frau S. noch nie eine Fachärztin/Facharzt FMH in Rheumatologie konsultiert hat. Ich erläutere Frau S. die Wichtigkeit einer Fachkonsultation und vermittele sie an eine Rheumatologin in Wohnortsnähe.

Zudem biete ich Frau S. psychologische Unterstützung, vermittele Informationen über mögliche Rheumaerkrankungen, weise auf Angebote aus der Selbsthilfe hin. Nebst medizinisch-rheumatologischer Unterstützung, steht die Arbeitsplatzhaltung im Vordergrund. Sozialversicherungsrechtliche Fragen werden geklärt, Ergonomie-Beratung am Arbeitsplatz durch unsere Ergotherapeutin unter Einbezug des Arbeitgebers durchgeführt.

Drei Jahre später: Frau S. konnte ihren Arbeitsplatz behalten, auch wenn sie ihr Pensum um 20 % reduzieren musste. Die Rheumatologin hat ein Fibromyalgie-Syndrom diagnostiziert. Frau S. hat inzwischen an einem Bildungsangebot der Rheumaliga Bern für Menschen mit Fibromyalgie teilgenommen. Sie lernte in der Patientenschulung, ihre Bewältigungsstrategien bei chronischer Krankheit zu optimieren und fühlt sich seither nicht mehr alleine, besucht einen schmerzlindernden Bewegungskurs der Rheumaliga Bern und sieht wieder Perspektiven für ihr Leben.

### Patientenschulungen für Menschen mit Fibromyalgie-Syndrom

In unseren Patientenschulungen lernen Patientinnen und Patienten, ihre Kompetenzen für das wichtige (Selbst-)Management ihrer Krankheit zu stärken. Gleichzeitig gelingt damit auch die wichtige persönliche Vernetzung von Betroffenen untereinander.

Unsere Patientenschulungen sind interdisziplinär gestaltetet mit jeweils fünf Modulen zu den Themen Krankheit, Behandlungsmöglichkeiten, Bewegung, Schlaf und Psyche sowie Alltagsbewältigung und Selbsthilfe.

2017 haben wir im Mai und im November je eine Patientenschulung für Menschen mit Fibromyalgie-Syndrom durchgeführt. Insgesamt haben 21 Betroffene teilgenommen und – was für uns sehr erfreulich war – auch engagierte Angehörige.

Christine Morger · dipl. Sozialarbeiterin HFS

## Unsere Veranstaltungen im 2017



„Die wichtigen Dinge regeln“ in Bern



Grosser Andrang in Moutier

### Hier waren wir überall

Bern · Thun · Moutier · Wimmis · Orvin · Langenthal  
Lengnau · Brienz · Affoltern i.E. · Wichtrach · Toffen  
Büren · Steffisburg · Burgdorf · Moosseedorf · Köniz  
Zollikofen · Kaufdorf · Biel · Olten · Belp · Merligen

- › Die Fachfrauen aus unserem Beratungs-Team hielten insgesamt 17 Vorträge zum Thema „Besser leben mit Schmerzen“.
- › Wir waren mit unseren Informationsständen und Hilfsmitteln an fünf verschiedenen Veranstaltungen anwesend.
- › Zusammen mit anderen Organisationen stellten wir wieder den beliebten Bärner Xundheitstag auf die Beine.
- › Wir organisierten zusammen mit anderen kantonalen Rheumaligen eine Schmerztagung in Olten.
- › Wir führten neun Rheuma-Schulungen für Fachpersonal durch.
- › Zusammen mit der Bernischen Krebsliga führten wir in Bern und Burgdorf die Veranstaltung „Die wichtigen Dinge regeln – Patientenverfügung, Vorsorgeauftrag und Testament“ durch.
- › Wir organisierten öffentliche Vorträge zu den Themen „Rückenschmerzen – Ursachen und Behandlungsmethoden“, „Schmerzende Füsse – Ihnen kann geholfen werden“, „Sicher gehen – Sicher stehen“ sowie „Schmerzfrei dank Spiraldynamik“.

## Betriebsrechnung 2017

	2017	2016
	CHF	CHF
Ertrag Geldsammelaktion	323.566,50	322.359,00
Aufwand Geldsammelaktion	-	-
<b>Bruttoergebnis Geldsammelaktion</b>	<b>323.566,50</b>	<b>322.359,00</b>
Ertrag Dienstleistungen	553.735,28	534.108,00
Aufwand Dienstleistungen	938.705,00	971.515,00
Aufwand Direkthilfe	7.321,00	45.805,00
<b>Bruttoergebnis Dienstleistungen</b>	<b>-392.291,00</b>	<b>-483.212,00</b>
<b>Betriebsergebnis vor Administrativer Aufwand</b>	<b>-68.724,50</b>	<b>-160.853,00</b>
<b>Administrativer Aufwand</b>	<b>139.970,00</b>	<b>143.025,00</b>
<b>Betriebsergebnis</b>	<b>-208.694,50</b>	<b>-303.878,00</b>
Finanzertrag	88.147,00	34.632,00
Finanzaufwand	-11.460,00	-34.572,00
<b>Finanzergebnis</b>	<b>76.687,00</b>	<b>60,00</b>
Ausserordentlicher Ertrag	35,00	35,00
Ausserordentlicher Aufwand	-107,00	-1.680,00
<b>Ausserordentliches Ergebnis</b>	<b>-72,00</b>	<b>-1.645,00</b>
<b>Jahresergebnis vor Zuweisungen an Organisationskapital</b>	<b>-132.080,00</b>	<b>-305.463,00</b>
<b>Zuweisungen</b>		
Freie Fonds	-	-
Erarbeitetes freies Kapital		
<b>Jahresergebnis</b>	<b>-132.080,00</b>	<b>-305.463,00</b>

### Bemerkungen zur Betriebsrechnung 2017

Im Jahresbericht 2017 sind Betriebsrechnung und Bilanz abgebildet. Sie können auf Wunsch die ausführliche Jahresrechnung 2017 mit Anhang, Revisionsbericht und Bemerkungen von unserer Homepage herunterladen ([www.rheumaliga.ch/be](http://www.rheumaliga.ch/be)) oder bei uns per Mail oder Telefon bestellen ([info.be@rheumaliga.ch](mailto:info.be@rheumaliga.ch), Tel 031 311 0006).

### Sponsoring

Mediservice AG, Zuchwil  
1.700 CHF

Abbvie AG, Baar  
500 CHF

## Bilanz per 31. Dezember 2017

	2017	2016
	CHF	CHF
<b>AKTIVEN</b>		
<b>Umlaufvermögen</b>		
Flüssige Mittel und Wertschriften	1.575.905	1.756.845
Forderungen aus Lieferungen und Leist.	122.363	159.948
Sonstige kurzfristige Forderungen	37.730	12.067
Vorräte	5.887	6.186
Aktive Rechnungsabgrenzungen	69.753	74.792
	1.811.638	2.009.838
<b>Anlagevermögen</b>		
Sachanlagen	12.209	19.382
	12.209	19.382
<b>Total Aktiven</b>	<b>1.823.847</b>	<b>2.029.220</b>
<b>PASSIVEN</b>		
<b>Fremdkapital</b>		
Kurzfristige Verbindlichkeiten	6.735	
Passive Rechnungsabgrenzungen	372.904	452.932
	379.639	452.932
<b>Organisationskapital</b>		
Wertschwankungsreserve	200.000	200.000
Erarbeitetes freies Kapital	1.376.288	1.681.750
Jahresergebnis	-132.080	-305.463
	1.444.208	1.576.287
<b>Total Passiven</b>	<b>1.823.847</b>	<b>2.029.220</b>

### Unser Rheuma-Fonds hilft Menschen mit Rheuma

Seit vielen Jahren stellt die Rheumaliga Bern finanzielle Mittel in Form eines Rheuma-Fonds zur Verfügung. Damit werden Menschen im Kanton Bern, die an Rheuma erkrankt und in finanzieller Not sind, unterstützt. Der Fonds wird mittels Spenden, Legate und Mitgliederbeiträgen alimentiert. 2017 haben wir mit rund Fr. 8.000,- betroffene Menschen aus diesem Fonds unterstützt.

# Vorstand Rheumaliga Bern

## Präsident

Herr Adrian Dätwyler, Dipl. Finanzanalyst,  
MBA Rochester-Bern

## Vizepräsident

Herr Dr. Markus Gerber, Rheumatologe, Bern

## Quästorat

Herr Hans-Jörg Frieden, Eidg. Dipl. Bankkaufmann,  
mit Rheuma

## Beisitz

- › Herr Prof. Dr. Burkhard Moeller, Rheumatologe,  
Inselspital
- › Frau Sandrine Anliker, Marketingfachfrau, mit Rheuma
- › Herr Franz Stämpfli, Fürsprecher/Notar Bern
- › Frau Vreni Hiltbrunner, Erwachsenen-Sportleiterin/  
Velo-Tourenleiterin, mit Rheuma
- › Frau Anita Herren, Grossrätin BDP Kt. Bern
- › Frau Cornelia Gerber, Kleinkind-Erzieherin, mit Rheuma,  
Lyss

## Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter Geschäftsstelle Rheumaliga Bern

- › Esther Moser Höhn, Geschäftsleiterin
- › Sonja Karli, dipl. Physiotherapeutin HF  
Leitung Kurswesen/Gesundheitsberatung
- › Christine Morgen, dipl. Sozialarbeiterin HFS  
Sozialberatung/Gesundheitsberatung
- › Lucia Illi, dipl. Ergotherapeutin FH  
Gesundheitsberatung, Beratung Hilfsmittel
- › Anouk Grossmann, Buchhaltung
- › Erika Rosch, Kurswesen (bis 30.11.2017)
- › Daniel Fankhauser, Kurswesen
- › Mariya Gosteli, Administration

## Kursleiterinnen und Kursleiter der Rheumaliga Bern

- › Unter [www.rheumaliga.ch/be](http://www.rheumaliga.ch/be) (Rubrik «Über uns») sind unsere über 60 Kursleiterinnen und Kursleiter namentlich aufgeführt.

## Herzlichen Dank für Ihre Spende!

Wir sind von der Stiftung Zewo zertifiziert. Spenden an unsere Organisation können von den Steuern abgezogen werden. Gerne können Sie unseren Testaments-Ratgeber unverbindlich bei uns bestellen.