

Rapport annuel 2017



**Ligue bernoise
contre le rhumatisme**
Notre action – votre mobilité

2017, une année remplie de mauvaises nouvelles pour la Ligue bernoise contre le rhumatisme



Chers membres

En automne 2017, la fermeture au 31 décembre 2017 de la piscine du Baumgarten située dans l'ouest de Berne nous a été communiqué. Ainsi, 20 % de nos cours thérapeutiques sont littéralement tombés dans l'eau. Environ 160 personnes sont concernées.

La deuxième mauvaise nouvelle ne s'est pas fait attendre: suite à un arrêté du tribunal fédéral administratif, les Ligues cantonales contre le rhumatisme devront, malheureusement, appliquer le taux de TVA complet pour les cours d'activités physique à partir de 2018. Et puis le Grand Conseil du canton de Berne décide un gros paquet d'économies et à la fin 2017 nous ne savons pas, si le contrat de prestations que nous avons avec la Direction de la santé publique et de la prévoyance sociale du canton de Berne restera en place.

Notre but principal était de proposer des cours thérapeutiques dans l'eau à Berne pour 2018. Même si nous n'avons pas pu combler toutes les lacunes, nous avons, en dépit des difficultés rencontrées, néanmoins pu débiter l'année 2018 avec une offre de cours intéressants.

A long terme, nous devons davantage considérer les conditions cadres financières et structurer nos prestations de manière plus économique.

Mais soyez assurez que nous ferons cela dans l'objectif d'être présent dans le canton de Berne pour les personnes atteintes de rhumatisme et d'offrir les meilleures prestations possibles aujourd'hui et à l'avenir.

En étant membre de la Ligue bernoise contre le rhumatisme, vous soutenez le travail et l'engagement de notre organisation. Je vous remercie de votre fidélité ! L'équipe de la Ligue bernoise contre le rhumatisme s'investi pleinement dans les tâches qui lui sont confiées et exerce son travail avec plaisir en faveur des personnes atteintes de rhumatisme !

Avec mes meilleurs messages.

Adrian Dätwyler, président de la Ligue bernoise contre le rhumatisme et l'équipe du secrétariat de la Ligue bernoise contre le rumatisme

2017, le travail de la Ligue bernoise contre le rhumatisme en chiffres

- 1** journée nationale traitant de la douleur
- 1** journée bernoise de la santé
- 2** semaines d'activités physiques
- 4** formations pour les patients (Fibromyalgie, nutrition)
- 5** participations à des évènements d'information
- 9** formations pour les professionnels (Rheuma upDate)
- 23** conférences publiques
- 55** entretiens de conseils effectués par notre assistante sociale
- 301** entretiens courts effectués par notre service de consultation
- 3'226** renseignements donnés par téléphone
- 4'186** leçons de cours (208 cours semestriels)
- 23'201** personnes ont participé à nos cours
- 28'400** clics sur notre site Internet
- 40'000** dépliants, brochures et journaux ont été distribués

Bouger - c'est le meilleur remède !

Bouger nous maintient en bonne santé et actif, nettoie notre corps, huile nos articulations, permet de lutter contre les douleurs, peut prévenir les chutes et rend heureux !

Lors de nos cours et de nos semaines consacrés au mouvement, des personnes confrontées à des situations similaires se retrouvent et il arrive que des amitiés durables se créent. Bou-ger constitue un bon moyen pour maîtriser la maladie, combattre les douleurs et enfin, c'est un bon remède!

Cours semestriels

En 2017, nous avons proposés plus de 200 cours dans le canton de Berne et plus de 1500 personnes y ont participé. La palette de cours était très variée: gymnastique thérapeutique dans l'eau, Luna Yoga, Rheumafit et Ostéogym permettent aux personnes atteintes de rhu-matisme d'exercer une activité physique et ainsi d'améliorer leur mobilité et de nouer de nouveaux contacts avec d'autres individus dans la même situation.



Des liens se créent
au travers
d'évènements
vécus ensemble



Semaines actives

33 participants ont pris part à la semaine active à Flims dans les paysages merveilleux des Grisons et 36 personnes se sont rendues à Diana Marino dans la belle Ligurie. Des marches, du walking, de la gymnastique dans l'eau, du wellness, des échanges agréables et de délicieux repas, autant de points forts au programme de nos semaines actives.



Des pauses bien
méritées faisaient
bien évidemment
également partie
du programme.

Séminaire pour les patients atteints de fibromyalgie



Lors de nos séminaires, les patients apprennent à renforcer leurs compétences en ce qui concerne l'autogestion de leur maladie. En même temps, de tels séminaires permettent aux personnes concernées de constituer des réseaux et d'échanger leurs expériences.

Nos séminaires sont conduits de manière interdisciplinaire et se constituent de cinq modules sur les thèmes suivants : la maladie, les possibilités de traitement, mouvement, sommeil et les aspects psychiques. Bien évidemment, la gestion du quotidien et l'entraide sont des thèmes qui font également partie intégrante des séminaires.

En 2017, nous avons organisé deux séminaires pour les personnes atteintes de fibromyalgie en mai et en novembre. 21 personnes ont participé à ces séminaires et ce qui nous a surtout réjoui, c'est le grand engagement des personnes issues de l'entourage des participants atteints de fibromyalgie.

Notre fonds peut aider les personnes atteintes de rhumatisme

Depuis de nombreuses années, la Ligue bernoise contre le rhumatisme met un fonds à la disposition des personnes atteintes de rhumatisme. Ce fonds offre un soutien financier aux personnes se trouvant dans une situation financière difficile et atteintes de rhumatisme vivant dans le canton de Berne. Le fonds est alimenté grâce à des dons, des legs et par les cotisations des membres. **En 2017, nous avons pu soutenir des personnes atteintes de rhumatisme avec une somme d'environ CHF. 8'000.—en provenance de ce fonds.**



Nos manifestations en 2017

Nous avons été présents en tous ces lieux:

Berne • Thoun • Moutier • Wimmis • Orvin • Langenthal • Lengnau • Brien • Affolterni.E. • Wichtrach • Toffen • Büren • Steffisburg • Berthoud • Moosseedorf • Köniz • Zollikofen • Kaufdorf • Bienne • Olten • Belp • Merligen



„Règler les choses importantes“
à Berne



Grand intérêt à Moutier

- Les professionnelles de notre équipe conseil ont fait 17 exposés sur le thème „Mieux vivre avec la douleur“.
- Nous avons été présents à cinq événements avec notre stand d'information et nos moyens auxiliaires.
- En collaboration avec d'autres organisations, nous avons à nouveau mis sur pied le „Xundheitstag „ - journée bernoise de la santé.
- En collaboration avec d'autres Ligues cantonales contre le rhumatisme, nous avons organisé une journée d'information sur le thème de la douleur à Olten
- Nous avons proposé 9 séminaires pour les professionnels de la santé.
- En collaboration avec la Ligue bernoise contre le Cancer, nous avons organisé une manifestation à Berne et à Berthoud sur le thème „ Règler les choses importantes, directives anticipées et testament “.

Nous avons également organisé des conférences publiques sur les thèmes „Douleurs de dos, causes et possibilités de traitement“, „Comment soulager les pieds douloureux“, „Marcher de manière sûre - se tenir debout en toute confiance“, et „Comment éliminer les douleurs grâce à la Spiraldynamique“.

Comité de la Ligue bernoise contre le rhumatisme

Président

M. Adrian Dätwyler, analiste financier diplômé,
MBA Rochester-Berne

Vice-président

M. Dr. Markus Gerber, rhumatologue, Berne

Caissier

M. Hans-Jörg Frieden, employé de banque
avec diplôme fédéral, atteint de rhumatisme

Assesneur

- Prof. Dr. med. Burkhard Moeller,
rhumatologue, hôpital de l'Île
- Mme Sandrine Anliker, spécialiste en
marketing, atteinte de rhumatisme
- M. Franz Stämpfli, avocat, notaire Berne
- Mme Vreni Hiltbrunner, responsable de
cours de sport pour adultes, organise des
randonnées à vélo, atteinte de rhumatisme
- Mme Anita Herren, membre du BDP Grand
Conseil canton de Berne
- Mme Cornelia Gerber, atteinte de
rhumatisme

Liste des collaboratrices et collaborateurs du secrétariat de la Ligue bernoise contre le rhumatisme

- Esther Moser Höhn, directrice
- Sonja Karli, physiothérapeute diplômée HES
responsable des cours, conseils dans le domaine
de la santé
- Christine Morger, assistante sociale diplômée HE
conseils dans le domaine du social et de la santé
- Lucia Illi, ergothérapeute diplômée HES
conseils dans le domaine de la santé et des
moyens auxiliaires
- Anouk Grossmann, comptabilité
- Erika Rosch, cours (jusque 30.11.2017)
- Daniel Fankhauser, cours
- Mariya Gosteli, administration

Responsables de cours de la Ligue bernoise contre le rhumatisme

A l'adresse www.rheumaliga.ch/be (rubrique
< qui sommes nous >) la liste complète des plus
de 60 responsables de cours de la Ligue
bernoise contre le rhumatisme est disponible.

Nous vous remercions chaleureusement pour vos dons!

Ligue bernoise contre le rhumatisme

Gurtengasse 6

3011 Berne

Tél 031 311 00 06

Fax 031 311 00 07

www.rheumaliga.ch/be

info.be@rheumaliga.ch

Compte postal 30-8041-9

Betriebsrechnung 2017

	2017	2016
	CHF	CHF
Ertrag Geldsammelaktion	323.567	322.359
Aufwand Geldsammelaktion	-	-
Bruttoergebnis Geldsammelaktion	323.567	322.359
Ertrag Dienstleistungen	553.735	534.108
Aufwand Dienstleistungen	938.705	971.515
Aufwand Direkthilfe	7.321	45.805
Bruttoergebnis Dienstleistungen	-392.291	-483.212
Betriebsergebnis vor Administrativer Aufwand	-68.725	-160.853
Administrativer Aufwand	139.970	143.025
Betriebsergebnis	-208.695	-303.878
Finanzertrag	88.147	34.632
Finanzaufwand	-11.460	-34.572
Finanzergebnis	76.687	60
Ausserordentlicher Ertrag	35	35
Ausserordentlicher Aufwand	-107	-1.680
Ausserordentliches Ergebnis	-72	-1.645
Jahresergebnis vor Zuweisungen an Organisationskapital	-132.080	-305.463
Zuweisungen		
Freie Fonds	-	-
Erarbeitetes freies Kapital		
Jahresergebnis	-132.080	-305.463

Bemerkungen zur Betriebsrechnung 2017

Im Jahresbericht 2017 sind Betriebsrechnung und Bilanz abgebildet. Sie können auf Wunsch die ausführliche Jahresrechnung 2017 mit Anhang, Revisionsbericht und Bemerkungen von unserer Homepage herunterladen (www.rheumaliga.ch/be) oder bei uns per Mail oder Telefon bestellen (info.be@rheumaliga.ch, Tel 031 311 0006).

Sponsoring

Mediservice AG, Zuchwil
1.700 CHF

Abbvie AG, Baar
500 CHF

Bilanz per 31. Dezember 2017

AKTIVEN	2017	2016
Umlaufvermögen	CHF	CHF
Flüssige Mittel und Wertschriften	1.575.905	1.756.845
Forderungen aus Lieferungen und Leist.	122.363	159.948
Sonstige kurzfristige Forderungen	37.730	12.067
Vorräte	5.887	6.186
Aktive Rechnungsabgrenzungen	69.753	74.792
	1.811.638	2.009.838
Anlagevermögen		
Sachanlagen	12.209	19.382
	12.209	19.382
Total Aktiven	1.823.847	2.029.220
PASSIVEN		
Fremdkapital		
Kurzfristige Verbindlichkeiten	6.735	
Passive Rechnungsabgrenzungen	372.904	452.932
	379.639	452.932
Organisationskapital		
Wertschwankungsreserve	200.000	200.000
Erarbeitetes freies Kapital	1.376.288	1.681.750
Jahresergebnis	-132.080	-305.463
	1.444.208	1.576.287
Total Passiven	1.823.847	2.029.220

Unser Rheuma-Fonds hilft Menschen mit Rheuma

Seit vielen Jahren stellt die Rheumaliga Bern finanzielle Mittel in Form eines Rheuma-Fonds zur Verfügung. Damit werden Menschen im Kanton Bern, die an Rheuma erkrankt und in finanzieller Not sind, unterstützt. Der Fonds wird mittels Spenden, Legaten und Mitgliederbeiträgen alimentiert. 2017 haben wir mit rund Fr. 8.000,- betroffene Menschen aus diesem Fonds unterstützt.