



## **INFORMATION COVID-19**

### **Schutzmassnahmen für Teilnehmende unserer Bewegungskurse**

---

- Bei Krankheitssymptomen müssen Sie zwingend zuhause bleiben
  - Es gelten die übergeordneten Massnahmen sowie die aktuellen Hygiene- und Verhaltensregeln des Bundesamtes für Gesundheit BAG, des Kantons Bern und/oder des Oberwallis. Die Rheumaliga Bern und Oberwallis hält sich strikt an die aktuellen behördlichen Vorgaben bezüglich Raumgrösse, Distanzen, Anzahl Personen, Maskenpflicht etc.
  - Alle Teilnehmenden verhalten sich solidarisch und stellen unter dem Prinzip der Selbstverantwortung die Einhaltung der aktuellen Schutzmassnahmen sicher.
  - Sollten Sie bezüglich einer Kursteilnahme unter den aktuell geltenden Corona-Schutzmassnahmen unsicher sein, kontaktieren Sie diesbezüglich bitte Ihre Hausärztin bzw. Ihren Hausarzt.
  - Reisen/Quarantäne: Sollten Sie in den letzten 14 Tagen bis heute ein Land/Gebiet mit erhöhtem Corona-Infektionsrisiko besucht haben, gilt absolutes Teilnahmeverbot. Hierzu gilt die aktuell publizierte Quarantäneliste des Bundesamtes für Gesundheit BAG ([www.bag.admin.ch](http://www.bag.admin.ch)).
  - Sollten Sie nach der Veranstaltung an Covid-19 erkranken, befolgen Sie unverzüglich die behördlichen Vorgaben bezüglich Meldung und Contact-Tracing.
- 

Bern, 1. Juli 2021  
Rheumaliga Bern und Oberwallis