# 

# **INFORMATION COVID-19**

## **Schutzmassnahmen für Teilnehmende unserer Bewegungskurse und Veranstaltungen**

* **Bei Krankheitssymptomen müssen Sie zwingend zuhause bleiben**
* **Es gelten die übergeordneten Massnahmen sowie die aktuellen Hygiene- und Verhaltensregeln des Bundesamtes für Gesundheit BAG, des Kantons Bern und/oder des Oberwallis Die Rheumaliga Bern und Oberwallis hält sich strikt an die aktuellen behördlichen Vorgaben bezüglich Raumgrösse, Distanzen, Anzahl Personen, Maskenpflicht, Zertifikat etc.**
* **Alle Teilnehmenden verhalten sich solidarisch und stellen unter dem Prinzip der Selbstverantwortung die Einhaltung der aktuellen Schutzmassnahmen sicher.**
* **Sollten Sie bezüglich einer Kursteilnahme unter den aktuell geltenden Corona-Schutzmassnahmen unsicher sein, kontaktieren Sie diesbezüglich bitte Ihre Hausärztin bzw. Ihren Hausarzt.**
* **Reisen/**Quarantäne: Sollten Sie in den letzten 14 Tagen bis heute eine Auslandreise unternommen haben, gelten die Bestimmungen des BAG ([www.bag.admin.ch](http://www.bag.admin.ch)).
* Sollten Sie nach der Veranstaltung an Covid-19 erkranken, befolgen Sie unverzüglich die behördlichen Vorgaben bezüglich Meldung und Contact-Tracing.

## Bern, 17. Dezember 2021

## Rheumaliga Bern und Oberwallis