

Stundenplan gültig ab 06.01.2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
0845 Ae a)		0825 Güm e)	0845 Itt d)	0945 Güm e)
0935 Ae a) c)		0910 Güm c) e)	0935 Itt c) d)	1030 Güm c) e)
1025 Ae a) c)			1025 Itt d)	0900 Itt d)
0945 Güm c) e)				0945 Itt d)
0900 Itt c) d)				0930 Wy a) c)
0945 Itt c) d)				1020 Wy a) c)
1000 Ste f)				1110 Wy a)
	1215 Mbu c)	1230 Krs c)	1200 Büm	0800 Nwa
1215 Bet	1225 Mü c)	1215 Mbu c)	1245 Büm	0850 Nwa
1215 Hi c)		1215 Nwa	1215 Hi	0940 Nwa c)
1210 Nwa c)			1215 Mbu c)	1030 Nwa c)
1255 Nwa	1630 Nwa c)		1105 Mü c)	1200 Büm
	1720 Nwa			1245 Büm
1730 Bet	1810 Nwa			1230 Ste f)
1820 Bet		1815 Hi	1730 Büm c)	Lektionsdauer: 45 Min.
1910 Bet	1845 Bet	1900 Hi	1815 Büm c)	a) Zuzüglich Badeeintritt
1845 Hi	1800 Hi c)		1735 Nwa	b) Findet ab 6 An- meldungen statt. Warteliste mög- lich.
1930 Hi	1845 Hi		1825 Nwa	c) Ausgebucht, kein Vor- oder Nachholen
	1930 Itt c) d)		1915 Nwa	d) Kursstart 24.02.25
1845 Mü c)	2015 Itt d)			e) Kein Kurs von April - Okt 25
1930 Mü	1930 Krs		1900 Krs	f) Neuer Kurs ab Mai 2025
2015 Nwa	1935 Mü c)		1945 Mbu c)	Änderungen vorbe- halten.
2000 Wy a) c)	2020 Mü		2030 Mbu	Stand: 14.02.2025

Kursformate

Standard-Kurse	
	Ohne Füllung = AquaGym® : das effiziente Fitness-Training im stehtiefen Wasser
	Dunkelblaue Füllung = AquaFit® : das vielseitige Tiefwasser-Training mit Weste oder Gurt

Kursorte

Ae = Hallenbad Aeschi

Mülenenstrasse 4, 3703 Aeschi b. Spiez

Bet = Bethlehemacker

Primarschule Bethlehemacker,

Kornweg 101, 3027 Bern

Büm = Sek. Bümpliz

Sekundarschule Bümpliz, Bümplizstrasse 152, 3018 Bern

Güm = Gümligen

Schul- und Sportanlage Melchenbühl

Bersetweg 21, 3073 Gümligen

(Sanierung April - Oktober 2025)

Hi = Hinterkappelen

Oberstufenzentrum, Dorfstrasse 4, 3032 Hinterkappelen

Itt = Ittigen

Quartierbad Kappelisacker, Kappelisackerstrasse 77

3063 Ittigen

Krs = Kehrsatz

Schulhaus Selhofen, Selhofen 21, 3122 Kehrsatz

Mbu = Münchenbuchsee

Riedli-Bad Sekundarschule, Riedliweg 36

3053 Münchenbuchsee

Mü = Münsingen

Primarschule, Schlossmattstrasse 2, 3110 Münsingen

Nwa = Niederwangen

Primarschule, Juchstrasse 1, 3172 Niederwangen

Ste = Stettlen

Hallenbad Stettlen, Bleichestrasse 1, 3066 Stettlen

(neue Kurse ab Mai 2025)

Wy = Wylerbad

Öffentliches Hallenbad, Scheibenstrasse 65, 3014 Bern

Die Kurse finden quartalsweise statt, die Dauer der einzelnen Quartale richtet sich nach den Schulferien der Gemeinden.

Rheumaliga Bern und Oberwallis

Holzikofenweg 22

3007 Bern

031 311 00 06 / kurse.be@rheumaliga.ch

