

Stundenplan gültig ab 06.01.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
0845 Ae a)		0825 Güm	0845 Itt	0945 Güm
0935 Ae a)		0910 Güm c)	0935 Itt	1030 Güm
1025 Ae a)			1025 Itt	0900 Itt
0945 Güm				0945 Itt
0900 Itt				0930 Wy a) c)
0945 Itt c)				1020 Wy a)
1000 Ste a)				1110 Wy a)
	1215 Mbu c)	1230 Krs c)	1200 Büm	0800 Nwa
1215 Bet	1225 Mü	1215 Mbu c)	1245 Büm	0850 Nwa
1215 Hi c)		1215 Nwa	1215 Hi	0940 Nwa c)
1210 Nwa			1215 Mbu	1030 Nwa c)
1255 Nwa	1630 Nwa c)		1105 Mü c)	1200 Büm
	1720 Nwa c)			1245 Büm
1730 Bet	1810 Nwa			1230 Ste a)
1820 Bet		1815 Hi	1730 Büm c)	Lektionsdauer: 45 Min.
1910 Bet	1845 Bet	1900 Hi	1815 Büm c)	
1845 Hi	1800 Hi		1735 Nwa c)	
1930 Hi	1845 Hi		1825 Nwa	
	1930 Itt		1915 Nwa	
1845 Mü c)	2015 Itt			a) Zuzüglich Badeeintritt b) Findet ab 6 An- meldungen statt. Warteliste mög- lich. c) Ausgebucht, kein Vor- oder Nachholen
1930 Mü c)	1845 Krs		1900 Krs	
2005 Nwa c)	1930 Krs		1945 Mbu c)	
2000 Wy a) c)	1935 Mü c)		2030 Mbu	
	2020 Mü			
				Änderungen vorbe- halten. Stand: 05.01.2026

Kursformate

Standard-Kurse	
	Ohne Füllung = AquaGym® : das effiziente Fitness-Training im stehtiefen Wasser
	Dunkelblaue Füllung = AquaFit® : das vielseitige Tiefwasser-Training mit Weste oder Gurt

Kursorte

Ae = Hallenbad Aeschi

Bet = Bethlehemacker

Büm = Sek. Bümpliz

Güm = Gümligen

Hi = Hinterkappelen

Itt = Ittigen

Krs = Kehrsatz

Mbu = Münchenbuchsee

Mü = Münsingen

Nwa = Niederwangen

Ste = Stettlen

Wy = Wylerbad

Mülenenstrasse 4, 3703 Aeschi b. Spiez

Primarschule Bethlehemacker,

Kornweg 101, 3027 Bern

Sekundarschule Bümpliz, Bümplizstrasse 152, 3018 Bern

Schul- und Sportanlage Melchenbühl

Bersetweg 21, 3073 Gümligen

(Sanierung April - Oktober 2025)

Oberstufenzentrum, Dorfstrasse 4, 3032 Hinterkappelen

Quartierbad Kappelisacker, Kappelisackerstrasse 77

3063 Ittigen

Schulhaus Selhofen, Selhofen 21, 3122 Kehrsatz

Riedli-Bad Sekundarschule, Riedliweg 36

3053 Münchenbuchsee

Primarschule, Schlossmattstrasse 2, 3110 Münsingen

Primarschule, Juchstrasse 1, 3172 Niederwangen

Hallenbad Stettlen, Bleichestrasse 1, 3066 Stettlen

(neue Kurse ab Mai 2025)

Öffentliches Hallenbad, Scheibenstrasse 65, 3014 Bern

Die Kurse finden quartalsweise statt, die Dauer der einzelnen Quartale richtet sich nach den Schulferien der Gemeinden.

Rheumaliga Bern und Oberwallis

Holzikofenweg 22

3007 Bern

031 311 00 06 / kurse.be@rheumaliga.ch

