



Aktiv
bleiben

Pro Senectute, die Rheumaliga, Sibylle Diethelm, Fachstelle Altersfragen Brügg und Umgebung, sowie die Kirchgemeinde Bürglen laden Sie ein zur öffentlichen Veranstaltung:

Hände und Füsse Was tun, wenn sie schmerzen?

Wir brauchen Hände und Füsse, um selbständig handeln und uns fortbewegen zu können. Wenn sie schmerzen, wird der Alltag schwierig. Fachfrauen der Rheumaliga erklären mögliche Ursachen von Hand- und Fussbeschwerden und stellen Behandlungsansätze und Hilfsmittel vor. Eine Fachfrau von Zwäg ins Alter geht auf verschiedene Strategien im persönlichen Umgang mit Einschränkungen und Schmerzen ein. Sie erhalten die Möglichkeit, sich bei einem Zvieri über Ihre Erfahrungen auszutauschen.

Wann	Donnerstag, 1. Februar 2024, 14.00–16.30 Uhr, mit kleinem Zvieri
Wo	Kirchgemeindehaus, Industriestrasse 8, 2555 Brügg
Leitung	Sylvia Wicky, Koordinatorin Zwäg ins Alter
Referentinnen	Claudine Romann, Physiotherapeutin FH Lucia Illi, Ergotherapeutin FH, Rheumaliga Bern und Oberwallis
Kosten	keine
Anmeldung	bis 25. Januar 2024 an Anna Lang, Kirchgemeinde Bürglen 032 373 35 85, sozialdiakonie@buerglen-be.ch



KIRCHGEMEINDE
BÜRGLEN BE



Fachstelle
Altersfragen



Rheumaliga Bern
und Oberwallis
Bewusst bewegt

Unter der Trägerschaft von Pro Senectute Kanton Bern, im Auftrag
der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern



Kanton Bern
Canton de Berne

PRO SENECTUTE
Zwäg ins Alter