



Rheumaliga Bern
Bewusst bewegt



Rundwanderung Aare-Dählhölzli-Elfenau-Muri- Auguetbrücke-Dählhölzli

Wann: Freitag, den 28.6.2019 um 9.00 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz Dählhölzli (Bushaltestelle KaWeDe Bus Nr.19)

Wir wandern grösstenteils auf Naturwegen (kurz Teer), entlang der Aare. Dauer der Rundwanderung ca.3.5 h. Es besteht die Möglichkeit die Wanderung nach ca.2h zu beenden - 15min zum „Blauen Bähnli“ in Muri (nach Bern/Worb)

Ausrüstung: Trekkingschuhe, Sonnenschutz, Kleidung Zwiebelprinzip, Trinkflasche, Snack, eventuell Stöcke

Kosten: Fr. 20.— (Bar am Wandertag)

Kursleitung/: Diana Schator - Tel. 079-744 36 41
Anmeldung Dipl. Physiotherapeutin/Rheumaliga Bern
Leiterin Osteogym./Rheumafit

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.
Teilnahme auf eigene Verantwortung.

Weitere Wanderdaten: Freitag, den 28.6.2019
Dienstag, den 17.9.2019