

Sicher stehen – sicher gehen

Wer möchte nicht bis ins hohe Alter mobil und selbständig bleiben? Ein Sturz und alles kommt anders. Die Lebensqualität und Selbständigkeit sind plötzlich stark eingeschränkt. Doch Stürzen kann man vorbeugen.

Die Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit der Rheumaliga Bern und Oberwallis, Physiobern und Pro Senectute Kanton Bern sowie mit finanzieller Unterstützung der Stadt Bern statt.

Wir würden uns freuen, Sie begrüßen zu dürfen.

Wann	Dienstag, 2. September 2025, 14.00 bis 16.00 Uhr
Wo	Berner Generationenhaus, Bahnhofplatz 2, Bern
Leitung	Anna Hirsbrunner, Zwäg ins Alter, Pro Senectute Kanton Bern
Moderation	Gere Luder, Physiobern
Referent	Dr. med. Tibor Schulte, BESAS Berner Spitalzentrum für Altersmedizin Siloah
Bewegung	Claudine Romann, Physiotherapeutin FH, Rheumaliga Bern und Oberwallis
Kursnummer	15200.25.B306
Kosten	Kostenlos
Anmeldung	Bis 18. August 2025 an Pro Senectute Kanton Bern, 031 359 03 00 oder an bildungundsport@be.prosenectute.ch



Mit Unterstützung der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern sowie von Gesundheitsförderung Schweiz