



**Rheumaliga Bern  
und Oberwallis**  
Bewusst bewegt



## Wanderung Aarberg/Alte Aare

Wann: Freitag, den 15. Dezember um 10.45 Uhr  
Treffpunkt: Bahnhof Aarberg  
Thun 9.34 Uhr GI 2, IC 6/  
Bern 10.12 Uhr Gleis 49, IC 65  
Lyss 10.35 Uhr ,GI 2 S 35 oder Bus100 ab Bern 10.03 Kante T

Wir wandern zuerst durch die kleine Altstadt von Aarberg. Dann starten wir unsere kleine Rundwanderung durch das Naturschutzgebiet „Alte Aare“. Die Wanderzeit beträgt ca. 2 h.

Ausrüstung: Trekking-/Wanderschuhe, Kleidung (wetterentsprechend, Zwiebelprinzip), Trinkflasche, Snack, eventl. Stöcke

Kosten: Fr. 20.— (Bar am Wandertag)

Kursleitung/: Diana Schator  
Anmeldung Dipl. Physiotherapeutin/Rheumaliga Bern  
Leiterin Osteogym./Rheumafit

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.  
Teilnahme auf eigene Verantwortung.

Nächstes Wanderdatum: Freitag, den 26.01.2024