



Wanderung Sädelbachwald

Wann: Freitag, den 24. Mai um 9.33 Uhr
Treffpunkt: Bushaltestelle Lutzeren
Thun 8.34 Uhr, Gleis 2, IC 8
Bern 9.00 Uhr Gleis 24, S7
Bolligen 9.29 Uhr, Bus 451

Unsere Waldwanderung führt uns in den Sädelbachwald. Wir starten an der Bushaltestelle Lutzeren und laufen immer leicht aufwärts zum Aussichts- und Picknickpunkt „Flueli“. Nach einer kleinen Pause laufen wir leicht abwärts zum Ausgangspunkt zurück. Die Wanderzeit beträgt ca. 2,5 h.

Ausrüstung: Trekking-/Wanderschuhe, Kleidung (wetterentsprechend, Zwiebelprinzip), Trinkflasche, Snack, eventl. Stöcke

Kosten: Fr. 20.— (Bar am Wandertag)

Kursleitung/
Anmeldung: Diana Schator
Dipl. Physiotherapeutin/Rheumaliga Bern
Leiterin Osteogym./Rheumafit

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.
Teilnahme auf eigene Verantwortung.

Nächstes Wanderdatum: Freitag, den 14. Juni 2024