



**Rheumaliga Bern
und Oberwallis**
Bewusst bewegt



Wanderung Suberg-Grossaffoltern Vortrag Gärtnerei Leonotis „essbare Kräuter und Blüten“

Wann: Freitag, den 28. März 2025 um 9.48 Uhr
Treffpunkt: Bahnhof Suberg-Grossaffoltern
Thun 8.59 Uhr, Gl 2, Bern 9.30 Uhr, Gl 10

Wir wandern vom Bahnhof Suberg-Grossaffoltern am Bach und Waldrand entlang zur Gärtnerei Leonotis. Dort hören wir einen spannenden Vortrag „essbare Kräuter und Blüten“. Nach dem Vortrag wandern wir an einem anderen Bach zurück an den Bahnhof Suberg.
Die gesamte Ausflugszeit beträgt ca. 3 Stunden (1 Std. Vortrag).

Ausrüstung: Trekking-/Wanderschuhe, Kleidung (wetterentsprechend, Zwiebelprinzip), Trinkflasche, Snack, Sonnenschutz

Kosten: Fr. 35.— (Bar am Wandertag inklusive Vortrag)

Kursleitung/: Diana Schator
Anmeldung Dipl. Physiotherapeutin/Rheumaliga Bern
Leiterin Osteogym./Rheumafit

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.
Teilnahme auf eigene Verantwortung.

Nächstes Wanderdatum: Freitag, den 11. April 2025