



**Rheumaliga Bern
und Oberwallis**
Bewusst bewegt



Wanderung Oey-Diemtigen

Wann: Freitag, den 16. Mai 2025 um 9.50 Uhr
Treffpunkt: Bahnhof Oey-Diemtigen
Bern 9.04 Uhr, IC 81 Gl. 8, Thun 9.24 Uhr Gl. 1, IC81,
Spiez, 9.38 Uhr, Gl. 5 PE

Wir wandern vom Bahnhof Oey durchs Dorf zum Fluss Chirel, dann gehen wir dem Fluss entlang, wahrscheinlich bis Horboden. Wir entscheiden uns vor Ort, welchen Rückweg wir einschlagen. Ob wir am Fluss zurück wandern oder ob wir 150 Höhenmeter nach Diemtigen hinauf laufen wollen und von dort aus wieder zurück ins Tal wandern. Wanderzeit ca. 2,5 Stunden.

Ausrüstung: Trekking-/Wanderschuhe, Kleidung (wetterentsprechend, Zwiebelprinzip), Trinkflasche, Snack, Sonnenschutz, Stöcke

Kosten: Fr. 25.— (Bar am Wandertag)

Kursleitung/: Diana Schator
Anmeldung Dipl. Physiotherapeutin/Rheumaliga Bern
Leiterin Osteogym./Rheumafit

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.
Teilnahme auf eigene Verantwortung.

Nächstes Wanderdatum: Freitag, den 13. Juni 2025