



**Rheumaliga Bern
und Oberwallis**
Bewusst bewegt



Rosen-Wanderung Estavayer-le-Lac

Wann: Freitag, den 13. Juni 2025 um 10.10 Uhr
Treffpunkt: Bahnhof Estavayer-le-Lac
ab Thun 8.34 Uhr Gleis 2 EC61, ab Bern 9.04 Uhr Gleis 3 IR15,
ab Fribourg 9.32 Uhr Gleis 4 S30

Wir wandern am See entlang, durch den Rosengarten und das Naturschutzgebiet. Auf dem Rückweg können wir die Rosen in der Altstadt bewundern. Die Wanderzeit beträgt ca. 2,5 h.

Ausrüstung: Trekkingschuhe, Kleidung wetterentsprechend,
Zwiebelprinzip, Trinkflasche, Snack, Sonnenschutz

Kosten: Fr. 25.— (Bar am Wandertag)

Kursleitung/: Diana Schator
Anmeldung Dipl. Physiotherapeutin/Rheumaliga Bern
Leiterin Osteogym./Rheumafit

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.
Teilnahme auf eigene Verantwortung.

Nächstes Wanderdatum: Freitag, den 4. Juli 2025