



**Rheumaliga Bern
und Oberwallis**
Bewusst bewegt



Wanderung Dotzigenberg

Wann: Freitag, den 29. August 2025 um 9.39 Uhr
Treffpunkt: Bahnhof Dotzigen
ab Thun 8.34 Uhr Gleis 2 EC61, ab Bern 9.12 Uhr Gleis 49,
ab Lyss 9.33 Uhr Gleis 4

Wir wandern vom Bahnhof Dotzigen durch den Wald auf den Dotzigenberg.
Je nach Witterung führt uns der Feld- oder Waldweg zurück an den Bahnhof.
Wir überwinden ca. 150 Höhenmeter. Unsere Wanderzeit beträgt ca. 2,5 h.

Ausrüstung: Wander-/Trekkingsschuhe, Kleidung wetterentsprechend,
Zwiebelprinzip, Trinkflasche, Snack, Sonnenschutz, eventl.
Stöcke

Kosten: Fr. 25.— (Bar am Wandertag)

Kursleitung/: Diana Schator
Anmeldung Dipl. Physiotherapeutin/Rheumaliga Bern
Leiterin Osteogym./Rheumafit

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.
Teilnahme auf eigene Verantwortung.

Nächstes Wanderdatum: Freitag, den 19. September 2025