



**Rheumaliga Bern  
und Oberwallis**  
Bewusst bewegt



## Wanderung Lisiberg

Wann: Freitag, den 31. Oktober 2025 um 10.30 Uhr  
Treffpunkt: Bushaltestelle Zimmerwald Post  
ab Thun 9.38 Uhr Gleis 5, Belp 10.09 Uhr, Gleis 2,  
Kehrsatz 10.19 Uhr Bus 340  
ab Bern 9.57 Uhr, Kante J, T9, Wabern 10.15 Uhr Bus 340

Diese aussichtsreiche Wanderung führt uns auf Naturwegen auf den Lisiberg und wieder zurück nach Zimmerwald (180 Höhenmeter). Unsere Wanderzeit beträgt ca. 2 1/2 h.

Ausrüstung: Wander-/Trekkingsschuhe, Kleidung wetterentsprechend,  
Zwiebelprinzip, Trinkflasche, Snack, Sonnenschutz,  
eventuell Stöcke

Kosten: Fr. 25.— (Bar am Wandertag)

Kursleitung/: Diana Schator  
Anmeldung Dipl. Physiotherapeutin/Rheumaliga Bern  
Leiterin Osteogym./Rheumafit

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.  
Teilnahme auf eigene Verantwortung.

Nächstes Wanderdatum: Freitag, den 21. November 2025