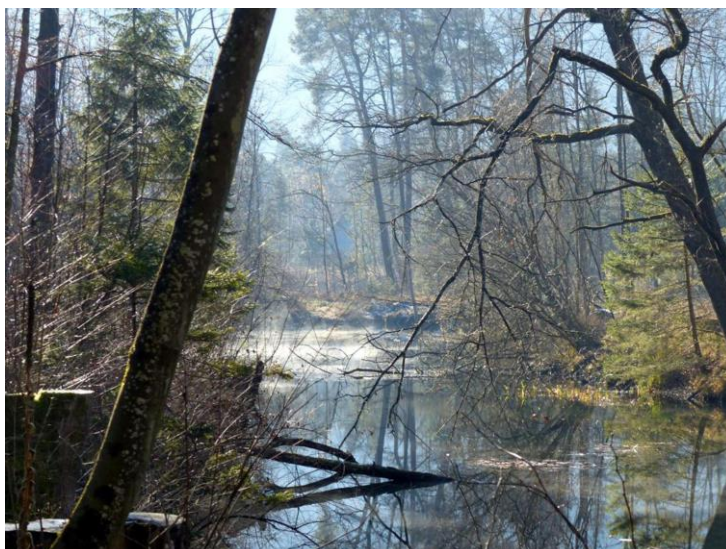




**Rheumaliga Bern
und Oberwallis**
Bewusst bewegt



Wanderung Belpau

Wann: Freitag, den 30. Januar 2026 um 10.36 Uhr
Treffpunkt: Bushaltestelle „Hunzigenbrügg“
ab Thun 10.12 Uhr S1, Gleis 4
ab Bern 10.16 Uhr S1, Gleis 16
ab Rubigen 10.33 Uhr Bus 160

Wir wandern durch die Belpau. Entlang der Aare und durch den Wald.
Unsere Wanderzeit beträgt ca. 2 Stunden.

Ausrüstung: Wander-/Trekkingsschuhe, Kleidung wetterentsprechend,
Zwiebelprinzip, Trinkflasche, Snack, Sonnenschutz.
Eventuell Stöcke

Kosten: Fr. 25.— (Bar am Wandertag)

Kursleitung/: Diana Schator
Anmeldung Dipl. Physiotherapeutin/Rheumaliga Bern
Leiterin Osteogym./Rheumafit

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.
Teilnahme auf eigene Verantwortung.

Nächstes Wanderdatum: Freitag, den 27. Februar 2026