



**Rheumaliga Bern  
und Oberwallis**  
Bewusst bewegt



## Wanderung Heiligenschwendi

Wann: Freitag, den 24. April um 9.54 Uhr  
Treffpunkt: Bushaltestelle Heiligenschwendi-Alpenblick  
Bern 9.04 Gl 8, Thun 9.32 Uhr Kante B Bus 31

Wir wandern von Schwendi auf Feldstrassen und Waldwegen nach Multenegg und wieder zurück nach Schwendi.  
Die Wanderzeit beträgt ca. 2 bis 2,5 Std.

Ausrüstung: Trekking-/Wanderschuhe, Kleidung (wetterentsprechend, Zwiebelprinzip), Trinkflasche, Snack, eventl. Stöcke, Sonnenschutz

Kosten: Fr. 25.— (Bar am Wandertag)

Kursleitung/: Diana Schator  
Anmeldung Dipl. Physiotherapeutin/Rheumaliga Bern  
Leiterin Osteogym./Rheumafit

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.  
Teilnahme auf eigene Verantwortung.

Nächstes Wanderdatum: Freitag, den 22. Mai 2026 – Vogelwanderung !