



**Rheumaliga Bern  
und Oberwallis**  
Bewusst bewegt



## Ornithologische Wanderung Naturschutzgebiet Fanel

Wann: Freitag, den 22. Mai um 9.56 Uhr  
Treffpunkt: Bushaltestelle La Sauge / Cudrefin  
Thun 8.34 Uhr Gl. 3, Bern 9.08 Gl 13/AB, Ins Bus 535

Wir wandern durch das Naturschutzgebiet Fanel.  
Auf unserer ornithologischen Wanderung begleitet uns Franziska Widmer.  
Sie wird uns mit ihrem Fachwissen in die Welt der Vögel entführen.  
Die Wander-/Vogelausschauzeit beträgt ca. 3 Std (wenig Sitzgelegenheiten).  
Ich behalte mir vor, die Treffpunktzeit eine Stunde früher anzusetzen, falls ein heisser Tag gemeldet ist.

Ausrüstung: Trekkingschuhe, Kleidung (wetterentsprechend,  
Zwiebelprinzip), Trinkflasche, Snack, eventl. Stöcke,  
Sonnenschutz  
**Feldstecher, falls vorhanden**

Kosten: Fr. 35.— (Bar am Wandertag)

Kursleitung/: Diana Schator  
Anmeldung Dipl. Physiotherapeutin/Rheumaliga Bern  
Leiterin Osteogym./Rheumafit

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.  
Teilnahme auf eigene Verantwortung.

Nächstes Wanderdatum: Freitag, den 12. Juni 2026