



**Rheumaliga Bern
und Oberwallis**
Bewusst bewegt



Wanderung Chutzenturm / Frienisberg

Wann: Freitag, den 12. Juni um 9.57 Uhr
Treffpunkt: Bushaltestelle Abzweigung Saurenhorn
Thun 9.04 Uhr Gl. 3, Bern 9.33 Uhr Kante V Bus 105

Wir wandern durch den Frienisbergwald. Unser Weg führt uns auf den Chutzenturm und zurück zu der Bushaltestelle. Die Wanderzeit beträgt ca. 2 h.

Ausrüstung: Trekkingschuhe, Kleidung (wetterentsprechend, Zwiebelprinzip), Trinkflasche, Snack, eventl. Stöcke, Sonnenschutz

Kosten: Fr. 25.— (Bar am Wandertag)

Kursleitung/: Diana Schator
Anmeldung Dipl. Physiotherapeutin/Rheumaliga Bern
Leiterin Osteogym./Rheumafit

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.
Teilnahme auf eigene Verantwortung.

Nächstes Wanderdatum: Freitag, den 3. Juli 2026