



**Rheumaliga Bern  
und Oberwallis**  
Bewusst bewegt



## Wanderung Murten/Chablais

Wann: Freitag, den 3. Juli 2026 um 9.14 Uhr  
Treffpunkt: Bahnhof Murten  
Thun 8.04 Uhr Gl. 3, Bern 8.34 Uhr Gl 13D-F

Wir wandern am See entlang zum Naturschutzgebiet Chablais.  
Nach ca. 2 bis 2½ Std. kehren wir zurück zum Bahnhof Murten.

Ausrüstung: Trekkingschuhe, Kleidung (wetterentsprechend,  
Zwiebelprinzip), Trinkflasche, Snack, eventl. Stöcke,  
Sonnenschutz

Kosten: Fr. 25.— (Bar am Wandertag)

Kursleitung/: Diana Schator  
Anmeldung Dipl. Physiotherapeutin/Rheumaliga Bern  
Leiterin Osteogym./Rheumafit

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.  
Teilnahme auf eigene Verantwortung.

Nächstes Wanderdatum: Freitag, den 21. August 2026