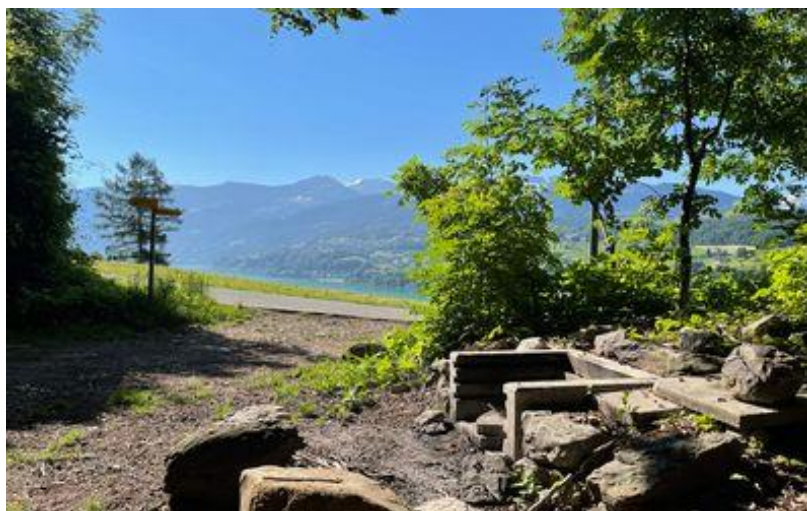




**Rheumaliga Bern
und Oberwallis**
Bewusst bewegt



Wanderung Spiezbergwald/Bürgwald

Wann: Freitag, den 21. August 2026 um 9.34 Uhr
Treffpunkt: Bahnhof Spiez
Bern 9.04 Uhr Gl 8, Thun 9.24 Uhr Gl. 1

Unsere Wanderung startet am Bahnhof Spiez. Sie führt uns leicht hinauf zum Bürgwald und weiter nach Faulensee. Unser Rückweg entlang des Thunersee-Ufers bringt uns wieder zurück nach Spiez. Wanderzeit ca. 2 bis 2½ Std.

Ausrüstung: Trekkingschuhe, Kleidung (wetterentsprechend, Zwiebelprinzip), Trinkflasche, Snack, eventl. Stöcke, Sonnenschutz

Kosten: Fr. 25.— (Bar am Wandertag)

Kursleitung/: Diana Schator
Anmeldung Dipl. Physiotherapeutin/Rheumaliga Bern
Leiterin Osteogym./Rheumafit

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.
Teilnahme auf eigene Verantwortung.

Nächstes Wanderdatum: Freitag, den 11. September 2026