

Start
24. November
2025

Morbus Bechterew

Neue Selbsthilfegruppe in Bern

Mit der chronisch-rheumatischen Erkrankung Morbus Bechterew leben in der Schweiz ca. 70'000 Menschen. Ihr Alltag ist beschwerlich: nachts und in den Morgenstunden können Schmerzen, Steifigkeit und Müdigkeit den Start in den Tag erschweren. Auch Entzündungen der Augen oder der inneren Organe können vorkommen. Darunter leidet oft auch das psychische Wohl.

In der neuen Selbsthilfegruppe können sich Betroffene gemeinsam zu Themen in Zusammenhang mit der Erkrankung auseinandersetzen, wie etwa:

- Mögliche Hilfsmittel und Behandlungsmöglichkeiten
- Umgang mit den Einschränkungen der Erkrankungen
- Bewahrung der eigenen Lebensfreude und -qualität trotz der Schmerzen

Interessiert?

Das erste Treffen findet am Montag, dem 24. November 2025 statt. Für mehr Informationen melden Sie sich unverbindlich bei Selbsthilfe BE. Wir beraten, vermitteln in Gruppen, koordinieren und begleiten die ersten Treffen. Die Beratung und die Teilnahme sind kostenlos und werden vertraulich behandelt.

Wann	Wo	Für wen	Kontakt
24.11.25	Bern	Betroffene	0848 33 99 00



Selbsthilfe BE
Beratungszentrum Bern
Bollwerk 41 | 3011 Bern
0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch

Im Auftrag von



Kanton Bern
Canton de Berne