

Conférence de Pro Senectute en collaboration avec AABA du Bas-Vallon et la Ligue bernoise et haut-valaisanne contre le rhumatisme

## Mains et pieds

### Que faire en cas de douleurs

Les mains et les pieds permettent d'agir et de se déplacer de manière autonome. Lorsqu'ils sont douloureux, le quotidien devient plus difficile. Des spécialistes de la Ligue bernoise contre le rhumatisme expliquent les causes des douleurs aux mains et aux pieds et présentent des traitements et des moyens auxiliaires.

Sylvia Wicky, Pro Senectute Canton de Berne aborde différentes stratégies pour faire face aux restrictions et aux douleurs. Vous aurez la possibilité d'échanger vos expériences avec d'autres personnes.

---

<b>Date :</b>	Me, 10.6.26, 14h00 – 16h00 avec petite collation
<b>Lieu :</b>	Salle de Gymnastique, Orvin
<b>Intervenantes :</b>	Sylvia Wicky, Domaine de la promotion de la santé, Pro Senectute Canton de Berne, Lucia Illi, ergothérapeute HES, Claudine Romann, physiothérapeute HES, Ligue bernoise et haut-valaisanne contre le rhumatisme
<b>Inscriptions :</b>	Cette conférence est ouverte à tout-e-s, sans inscription. Entrée libre

---

Avec le soutien de la Direction de la santé,  
des affaires sociales et de l'intégration du canton de Berne



**Kanton Bern**  
**Canton de Berne**



**Rheumaliga Bern  
und Oberwallis**  
Bewusst bewegt

