



Schweizerische Polyarthritiker-Vereinigung  
Association Suisse des Polyarthritiques  
Associazione Svizzera dei Poliartrici

Betroffene für Betroffene  
Ensemble, l'un pour l'autre  
Uniti, l'uno per l'altro

**ERNÄHRUNGSABEND Regionalgruppe Berner Oberland der  
Schweizerischen Polyarthritiker-Vereinigung**

# Rheumatoide Arthritis und Ernährung

- Welchen Einfluss hat die Ernährung
- Welche Nahrungsmittel sind entzündungshemmend
- Welche Nahrungsmittel besser meiden oder reduzieren

**11. September 2024 19:00 bis 20:30 Uhr**  
**Aula Heimberg (Hindernisfrei)**

**Referentin**  
**Lisa Gerber**  
**Ernährungsberaterin MsC**

Moderation  
Daniela Sigrist, Betroffene, Regionalgruppenleiterin

**Anmeldungen:**  
**Via QR-Code oder unter [www.arthritis.ch/veranstaltungen](http://www.arthritis.ch/veranstaltungen)**

Teilnahme für SPV-Mitglieder kostenlos  
Für Nicht-Mitglieder Fr. 8.00



Mit freundlicher Unterstützung von:

