

SNO  
60+



## Xundheitstag 2024

Lebensqualität im Alter

Samstag,  
25.5.2024

# Unsere Sinne

Unsere Sinne sind das Tor zum Leben. Damit wir möglichst lange mit allen Sinnen geniessen können, ist es wichtig, diese bewusst zu pflegen und anzuregen. Sie erhalten Informationen und Anregungen zur Vorsorge, zum Umgang mit Hör- und Sehbehinderungen und zu Hilfsmitteln.

Ein Angebot des Sozialen Netzes Ostermundigen SNO

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

  
**Rheumaliga Bern  
und Oberwallis**  
Bewusst bewegt

 **REFORMIERTE KIRCHE  
OSTERMUNDIGEN**

 **tilia**  
pflegt und begleitet

 **TERTIANUM**

**(Gemeinde  
Ostermundigen)**

 Überall für alle  
**SPITEX**  
Ostermundigen

 **Home Instead.**  
Zuhause umsorgt

 **Katholische Kirche Region Bern**  
Pfarrei Guthirt • Ostermundigen

 **HILFSMITTELSTELLE BERN**  
Zentrum für Hilfsmittelversorgung

 **Das B. Blinden- und  
Behindertenzentrum  
Bern | b-bern.ch**

**Wann** **Samstag, 25. Mai 2024**

**09.30 bis 13.00 Uhr**

**Wo** **Reformierte Kirche Ostermundigen**

Obere Zollgasse 15, 3072 Ostermundigen

**Organisiert von** Blinden- und Behindertenzentrum Bern, Gemeinde Ostermundigen, Hilfsmittelstelle Bern, Home Instead, Kath. Kirche Guthirt, Pro Senectute Kanton Bern, Ref. Kirche Ostermundigen, Rheumaliga Bern und Oberwallis, Spitex Ostermundigen, Tertianum, tilia

**Anmeldung & Information**

Gemeinde Ostermundigen, Infostelle Kind, Familie und 60+  
031 930 12 90 (Mo, Do und Fr) oder  
generationen@ostermundigen.ch



**Programm**

**Ab 09.15 Uhr** Einlass und Besuch Infostände

---

**09.30 Uhr** Begrüssung, Organisationsteam  
Moderation, Béa Hertig, Ref. Kirche Ostermundigen

---

**09.45 Uhr** **Referat «Hören - das Tor zur Aussenwelt»**, Barbara Gasser, dipl. Audiagogin, IGGH/Hörtrainerin für (inkl. Pause) CI-Träger:innen, Gedächtnistrainerin

**Referat «Sehen im Alter – Zwischen Sehen und Nicht Sehen»**, Markus Sutter, Rehabilitation Beraten B, Blinden- und Behindertenzentrum Bern, Low Vision Trainer und Gerontologe

**Bewegung**, Lucia Illi Gisler, Rheumaliga Bern und Oberwallis, dipl. Ergotherapeutin FH

---

**11.45 – 13.00 Uhr** Gemeinsames Essen (einfaches Mittagessen)  
Besuch Infostände