

WINTER-BEWEGUNGSTAGE IN SAAS-ALMAGELL

13. - 16. Januar 2026



Saas-Almagell liegt auf 1672 m ü. M. im schönen Saastal. Die Gegend mit seinen weltberühmten Viertausendern bietet viele Möglichkeiten für schöne Ausflüge.

Wir starten mit einer kurzen Morgengymnastik in den Tag. Später erkunden wir mit Schnee- oder Winterwanderschuhern die schöne Natur. Am Nachmittag treffen wir uns zu einer lockeren Wassergymnastik in der Hotelwellnessanlage.

Dieses Angebot richtet sich an alle, die Winterwanderungen von 2-3 Stunden Dauer leisten können und gerne in guter Gesellschaft unterwegs sind.



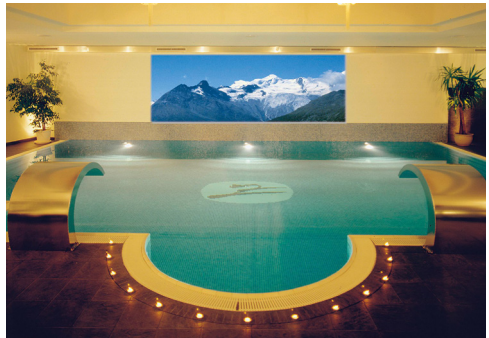
**Rheumaliga Bern
und Oberwallis**
Bewusst bewegt

Unterkunft

**** Hotel Wellness & Spa Pirmin Zurbriggen und

*** Hotel Monte Moro, Saas-Almagell

Die Mahlzeiten werden im Wellness & Spa Pirmin Zurbriggen eingenommen. Ein grosses Frühstücksbuffet, Kuchen und Suppe am Nachmittag sowie ein 5-Gang-Abendessen sind im Preis inbegriffen. Der neue Wellness-Spa-Bereich



mit Schwimmbad- und Saunalandschaft lädt zum Entspannen ein. Geschlafen wird wahlweise im Wellness & Spa Pirmin Zurbriggen oder Monte Moro.

Preise (Halbpension inkl. Zvieri)

Einzelzimmer

CHF 703.— (Monte Moro)

CHF 833.— (Pirmin Zurbriggen)

(inkl. 8.1 % MwSt.)

Doppelzimmer

CHF 671.— / p. P. (Monte Moro)

CHF 752.— / p. P. (Pirmin Zurbriggen)

(inkl. 8.1 % MwSt.)

Nichtmitglieder bezahlen einen Aufpreis von 14 %.

Anreise Erfolgt individuell mit der Bahn oder dem Auto.

Anmeldung bis 20. Oktober 2025 erforderlich.

Tel. 031 311 00 06 / Mail info.be@rheumaliga.ch