

Sicher durchs Leben

Ein bewegtes Referat für alle, die gesund und sturzfrei durchs Leben gehen wollen

Haben Sie gewusst,

- dass sich 7x mehr Menschen in Haus und Freizeit verletzen als im Strassenverkehr?
- dass Sturz die häufigste Unfallursache ist?
- dass das Sturzrisiko mit einfachen Übungen vermindert werden kann?

Zeit & Ort: **Mittwoch, 3. Mai, 19.30 – 21.00 Uhr,**
Sekundarschulhaus Kirchbühlstrasse 30,
3672 Oberdiessbach

Kosten: Gratis

Anmeldung: An mb@aquaonline.ch bis am 30. April

Matthias Brunner von der Beratungsstelle für Unfallverhütung manövriert Sie kompetent und unterhaltsam durch die Sturzrisiken und Stolperquellen des Lebens.

Sie können Ihr Sturzrisiko testen und erhalten eine Checkliste für ein sicheres Zuhause

sicher stehen

sichergehen.ch