

VIRTUELLES RHEUMA-CAFÉ

Betroffene für Betroffene

Online Austausch-, Begegnungs- und Informationsplattform für Menschen mit chronischer Rheumaerkrankung, ihre Angehörigen sowie Fachpersonen

Thema: Balance zwischen Rheuma, Arbeit und Freizeit



Donnerstag, 2. Dezember 2021

18:30 - 20:00 Uhr

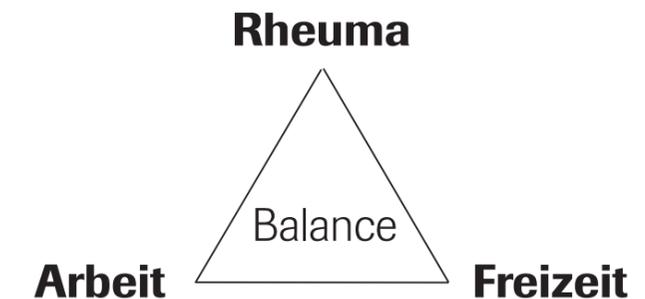
www.rheumaliga.ch/be



**Rheumaliga Bern
und Oberwallis**
Bewusst bewegt

Ein Leben mit Rheuma bedeutet Einschränkungen, Schmerzen und mehr Organisation. Daneben sollen aber Bereiche wie Arbeit und Freizeit nicht zu kurz kommen. Unser Rheuma-Café bietet Ihnen die Möglichkeit, sich virtuell mit Gleichgesinnten zu treffen. Entdecken Sie neue Ressourcen, damit die chronische Krankheit Ihr Leben nicht gänzlich bestimmt. Tauschen Sie Ihre Strategien untereinander aus und optimieren so Ihre persönliche Lebensqualität.

Thema:



Eine ausgewogene Balance setzt ein gleichseitiges Dreieck voraus. Denn nur wenn alle drei Bereiche genügend Raum erhalten, bleiben Sie im Gleichgewicht. Wie sieht es bei Ihnen aus?

Moderation/Leitung



Lucia Illi
dipl. Ergotherapeutin FH
/Gesundheitsberatung,
Rheumaliga Bern und
Oberwallis

Fachperson



Michelle Zimmermann,
Schmerzexpertin, Buch-
autorin, Geschäftsleiterin
Active Integration,
Betroffene epidermolysis
bullosa dystrophica

Kosten: gratis

Anmeldung: bis spätestens 1 Woche vorher, Teilnehmerzahl ist beschränkt, Plätze werden nach Eingangsdatum vergeben

Information/Anmeldung: Rheumaliga Bern und Oberwallis,
Gurtengasse 6, 3011 Bern, Tel 031 311 00 06, info.be@rheumaliga.ch