



Interessiert?
Wir freuen uns
auf Sie!

Besser leben mit Schmerzen

Veranstaltung in Zusammenarbeit mit der Gemeinde Erlach:

Chronische Schmerzen – eine tägliche Herausforderung

Wer mehr über die Veränderungen von Körper und Seele beim Älterwerden weiss, kann aktiv etwas dafür tun, so lange wie möglich selbstständig zu bleiben. Rücken-, Gelenk-, Knochen- und Muskelschmerzen sind häufig die Folgen einer rheumatischen Erkrankung.

Fachfrauen der Rheumaliga Bern und der Pro Senectute vermitteln Ihnen an diesem Nachmittag Wissen über die allgemeine Gesundheitsförderung sowie Anregungen zur Krankheitsbewältigung bei Rheuma und chronischen Schmerzen.

Wann	Mittwoch, 20. Februar 2019, 14.00 bis 16.00 Uhr, mit kleinem Zvieri
Wo	Aula im Oberstufenzentrum, Vinelzstrasse 54, 3235 Erlach
Leitung	Sylvia Wicky, Zwäg ins Alter
Referentinnen	Fachfrauen der Rheumaliga Bern
Kosten	keine
Anmeldung	Bis 13. Februar 2019 an biel-bienne@be.prosenecutet.ch , 032 328 31 11



Rheumaliga Bern
Bewusst bewegt



Im Auftrag der Gesundheits- und
Fürsorgedirektion des Kantons Bern



Kanton Bern
Canton de Berne

PRO SENECTUTE
Zwäg ins Alter