



Pro Senectute und die Rheumaliga laden Sie ein zur öffentlichen Veranstaltung

Hände und Füsse

Was tun, wenn sie schmerzen?

Wir brauchen Hände und Füsse, um selbständig handeln und uns fortbewegen zu können. Wenn sie schmerzen, wird der Alltag schwierig. Fachfrauen der Rheumaliga erklären mögliche Ursachen von Hand- und Fussbeschwerden und stellen Behandlungsansätze und Hilfsmittel vor. Fachfrauen von Zwäg ins Alter gehen auf verschiedene Strategien im persönlichen Umgang mit Einschränkungen und Schmerzen ein. Sie erhalten die Möglichkeit, sich bei einem Zvieri über Ihre Erfahrungen auszutauschen.

| | |
|----------------------|---|
| Kursnummer | 15200.22.S403 |
| Wann | Freitag, 18.11.2022, 14.00 bis 16.00 Uhr, mit kleinem Zvieri |
| Wo | Schulhaus Kleinfeld, Simon-Gfellerweg 5, 2543 Lengnau |
| Leitung | Sylvia Wicky, Koordinatorin Zwäg ins Alter |
| Referentinnen | Lucia Illi, Ergotherapeutin FH Claudine Romann, Physiotherapeutin FH, Rheumaliga Bern und Oberwallis |
| Kosten | keine |
| Anmeldung | bis Mittwoch, 9.11.2022, an Pro Senectute Kanton Bern, bildung.sport@be.prosenectute.ch, 032 328 31 04 |

Es wird ein Hol- und Bring-Service geboten. Bitte um rechtzeitige Anmeldung direkt an:
Fahrservice für Lengnau: sandra.huber@besonet.ch, 079 816 37 42
Fahrservice für Pieterlen: info@pieterlen.ch, 032 376 01 70



Im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern



Kanton Bern
Canton de Berne

PRO SENECTUTE
Zwäg ins Alter