



Pro Senectute und die Rheumaliga laden Sie ein zur öffentlichen Veranstaltung

Hände und Füsse

Was tun, wenn sie schmerzen?

Wir brauchen Hände und Füsse, um selbständig handeln und uns fortbewegen zu können. Wenn sie schmerzen, wird der Alltag schwierig. Fachfrauen der Rheumaliga erklären mögliche Ursachen von Hand- und Fussbeschwerden und stellen Behandlungsansätze und Hilfsmittel vor. Fachfrauen von Zwäg ins Alter gehen auf verschiedene Strategien im persönlichen Umgang mit Einschränkungen und Schmerzen ein. Sie erhalten die Möglichkeit, sich bei einem Zvieri über ihre Erfahrungen auszutauschen.

Kursnummer	152200.22.0301
Wann	Donnerstag, 1. September 2022, 14.00 bis 17.00 Uhr
Wo	Podium, Sonnenfelsstrasse 1, 3700 Spiez (links von der Bibliothek)
Leitung	Karin Gfeller, Koordinatorin «Zwäg ins Alter», Pro Senectute Kanton Bern Claudine Romann, Physiotherapeutin FH, und Lucia Illi, Ergotherapeutin FH, Rheumaliga Bern und Oberwallis
Kosten	keine
Anmeldung	bis spätestens 21. August 2022 an Pro Senectute Kanton Bern 033 226 70 70 oder b+s.oberland@be.prosenectute.ch (inkl. Name, Adresse, Telefon, Geburtsdatum)

PRO SENECTUTE
Förderverein
Frutigland-Niedersimmental

SPIE 60+



**Rheumaliga Bern
und Oberwallis**
Bewusst bewegt

Im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und
Integrationsdirektion des Kantons Bern



Kanton Bern
Canton de Berne

PRO SENECTUTE
Zwäg ins Alter