



Rheumaliga Bern
Bewusst bewegt



Wanderung im Suldtal

Wann: Freitag, 24.5.2019 um 10.00 Uhr
Treffpunkt: Aeschried, Bushaltestelle Schulhaus

Wir wandern grösstenteils auf Naturwegen. Entlang des Flusses, auf und ab. Dauer der Wanderung ca. 2,5-3h. Nach Absprache auch kürzer möglich.

Ausrüstung: Wander-/Trekkingsschuhe, Sonnenschutz, Kleidung
Zwiebelprinzip, Trinkflasche, eventuell Stöcke

Kosten: Fr. 20.— (Bar am Wandertag)

Kursleitung/: Diana Schator (Tel. 079-744 36 41)
Anmeldung Dipl. Physiotherapeutin/Rheumaliga Bern
Leiterin Osteogym./Rheumafit

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.
Teilnahme auf eigene Verantwortung.

Weitere Wanderdaten: Freitag den 28. Juni 2019